



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# vitamin B-Loges® komplett

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

## Das Komplett-Paket der B-Vitamine plus Pangamsäure, Cholin und Inositol

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, [www.loges.at](http://www.loges.at).

vitamin B-Loges® komplett - Nahrungsergänzungsmittel mit allen Vitaminen des B-Komplexes: Unterstützung für Nervensystem und Energiestoffwechsel durch die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Niacin und Biotin

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (1 Filmtablette)	% NRV*
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	50 mg	4.545
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	20 mg	1.429
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B <sub>3</sub> )	30 mg NE	188
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	25 mg	417
Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> )	10 mg	714
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	140 µg	280
Folsäure als Calcium-L-Methylfolat (Vitamin B <sub>9</sub> )	400 µg	200
Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	500 µg	20.000
Cholin	100 mg	**
Inositol	50 mg	**
Pangamsäure	50 mg	**

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

\*\*Keine Empfehlung vorhanden

**Hinweis:** Bei Cholin, Inositol und Pangamsäure handelt es sich um B-Vitamin-ähnliche Substanzen, sog. Vitaminoide.

### Zutaten

Füllstoff: Calciumphosphate, Cellulose; Cholinbitartrat, Thiaminmononitrat (Vitamin B<sub>1</sub>), Inositol, Pangamsäure, Stabilisator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Nicotinamid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, Speisefettsäuren; Calcium-D-pantothenat, Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Farbstoff: Calciumcarbonat, Eisenoxide und Eisenhydroxide; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Methylcobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>), Calcium-L-Methylfolat (Folsäure), D-Biotin



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



entwickelt in  
Deutschland

Gesamtgewicht pro Filmtablette: 1.065 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Filmtablette vitamin B-Loges® komplett enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

### Verzehrempfehlung

Täglich 1 Filmtablette mit ausreichend Flüssigkeit schlucken, vorzugsweise zu einer Hauptmahlzeit.

### Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Für Schwangere und Stillende sowie für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren ist vitamin B-Loges® komplett nicht geeignet.

Auf die Verwendung weiterer Vitamin B<sub>6</sub>-haltiger Produkte ist zu verzichten.

Bei längerfristiger Verwendung von vitamin B-Loges® komplett ist der Vitamin B<sub>6</sub>-Spiegel regelmäßig zu überprüfen.

Durch das enthaltene Vitamin B<sub>2</sub> kann es zu einer harmlosen intensiveren Gelbfärbung des Urins kommen.

Die Filmtablette bitte erst kurz vor Verwendung aus dem Blisterstreifen entnehmen und nicht in einer Dosierbox aufbewahren.



### Packungsgrößen

vitamin B-Loges® komplett ist in Packungen mit 60 und 120 Filmtabletten in der Apotheke erhältlich.

# vitamin B-Loges® komplett

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für vitamin B-Loges® komplett entschieden haben – die ausgewogene Kombination zur Unterstützung von Nervensystem und Energiestoffwechsel\*. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

## 1. Die B-Vitamine

Der Vitamin-B-Komplex besteht aus acht B-Vitaminen und jedes einzelne Vitamin leistet einen wichtigen Beitrag innerhalb unterschiedlicher Stoffwechselvorgänge. Sie spielen beispielsweise eine zentrale Rolle im Rahmen des Kohlenhydrat-, Eiweiß- oder Fettstoffwechsels und sorgen dafür, dass diese Makronährstoffe optimal verwertet werden können. Zudem unterstützen einige B-Vitamine die Umwandlung von Glucose zum körpereigenen Energieträger ATP und tragen somit zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Auch auf die Funktionen des Nerven- und Immunsystems nehmen B-Vitamine Einfluss. Eine ausreichende B-Vitamin-Versorgung ist zudem wichtig für die Blutbildung, Zellteilung sowie zum Erhalt gesunder Haut und Haare.

## 2. Mit vitamin B-Loges® komplett rundum mit B-Vitaminen versorgt

B-Vitamine kann der Körper nicht selbst bilden, sie müssen über die Nahrung aufgenommen werden. Doch oft fehlt die Zeit, immer frisch zubereitete, vitaminreiche Mahlzeiten zu verzehren. Zudem kommen Nahrungsmittel, die reich an B-Vitaminen sind (bspw. Rinder-, Schweine- und Geflügelleber sowie Vollkornprodukte, Bierhefe und Naturreis) eher selten auf den Teller.

vitamin B-Loges® komplett enthält nicht nur alle B-Vitamine in aufeinander abgestimmter, stoffwechselaktiver Form, sondern darüber hinaus auch Cholin, Inositol und Pangamsäure. Diese vitaminähnlichen Substanzen, sogenannte Vitaminoide, ergänzen die B-Vitamine hervorragend.

## 3. Funktionen der B-Vitamine

In der folgenden Tabelle sind einige der Hauptfunktionsbereiche aufgeführt, an denen die B-Vitamine beteiligt sind. Dies verdeutlicht das umfassende

Spektrum, welches durch vitamin B-Loges® komplett abgedeckt wird.

Unter anderem tragen B-Vitamine zur Erhaltung einer normalen Funktion innerhalb nachfolgender Bereiche bei:

Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Energiestoffwechsel</li> <li>Psychische Funktion</li> <li>Nervensystem</li> </ul>
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Energiestoffwechsel</li> <li>Nervensystem</li> </ul>
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B <sub>3</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Energiestoffwechsel</li> <li>Nervensystem</li> <li>Psychische Funktion</li> </ul>
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geistige Leistung</li> <li>Energiestoffwechsel</li> </ul>
Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nervensystem</li> <li>Energiestoffwechsel</li> <li>Immunsystem</li> </ul>
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nervensystem</li> <li>Energiestoffwechsel</li> <li>Psychische Funktion</li> </ul>
Folat (Vitamin B <sub>9</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Psychische Funktion</li> <li>Immunsystem</li> </ul>
Cobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nervensystem</li> <li>Psychische Funktion</li> <li>Immunsystem</li> </ul>

## 4. Stoffwechselaktive Form der Vitaminverbindungen

vitamin B-Loges® komplett entspricht in seiner Zusammensetzung modernen Qualitätsstandards. Hervorzuheben sind an dieser Stelle vor allem Folsäure und Cobalamin. Diese beiden Vitamine liegen in den stoffwechselaktiven Formen Calcium-L-Methylfolat bzw. Methylcobalamin vor.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Das Vitamin D-Wochendepot für die ganze Familie



15 Gel-Tabs PZN 10073661  
30 Gel-Tabs PZN 10073678  
60 Gel-Tabs PZN 11640978

### Die pflanzliche Alternative für die gezielte Omega-3-Versorgung\*\*



60 Kapseln PZN 13980419  
120 Kapseln PZN 13980425

### Mit Naturstoffen sowie immunrelevanten Mikronährstoffen\*\*\*



20 Kapseln PZN 10986605  
60 Kapseln PZN 10536658  
120 Kapseln PZN 10986597

\*Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>12</sub>, Biotin und Niacin tragen zu einer gesunden Funktion des Nervensystems und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. \*\*Mit Omega-3-Fettsäuren aus Mikroalgen-Öl. EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei. \*\*\*Vitamin C und D sowie Selen und Zink tragen zu einer gesunden Funktion des Immunsystems bei.