

Haben Sie Fragen zum Sortiment?  
**Ihre Param Service-Hotline:**  
 Tel.: 040-5389970 Email: param@param.de

Kinesiologie Sport Tape -  
 hohe Qualität zum günstigen Preis



**NEU:**  
**PARAM Haut-**  
**Reinigungs-**  
**Spray**



**Geht  
 unter  
 die Haut...**



**...Kinesiologie  
 Sport Tape**

- zur Anwendung im Leistungssport oder im Alltag
- kann mehrere Tage getragen werden
- atmungsaktiv und elastisch
- Trägermaterial aus 97% Baumwolle und 3% Elasthan
- hautfreundlicher Acrylat-Kleber, haftet sehr gut im Wasser
- Breite ca. 5 cm, Rollenlänge 5 m

Deutschlandfarben:	PZN 05388575	Violett:	PZN 01550435
Rot:	PZN 05388569	Orange:	PZN 01413402
Schwarz:	PZN 05388598	Grün:	PZN 01413419
Blau:	PZN 00725967	Beige:	PZN 02048910
Pink:	PZN 00725393	Gelb:	PZN 01408654

**Hautreinigungsspray**

zur Vorbereitung der Haut vor dem Anlegen von Kinesiologie Tape und anderen Klebeverbänden, 250 ml Sprayflasche  
 PZN 01534100

**Tape-Schere**

mit Antihafbeschichtung aus Teflon, Länge: 21.5 cm  
 PZN 10224781

[www.param.de](http://www.param.de)

Der Hilfsmittelspezialist  
 seit rund 80 Jahren.



**PARAM**

a PHOENIX company

**Inkontinenz  
 Rehabilitation  
 Verbandstoffe  
 Krankenpflege  
 Alltagshilfen**

# PARAM Kinesiologie Sport Tape



## Wichtige Info's rund um's Tape

### ■ Welche Bedeutung haben die Farben?

In Europa haben die Farben i.d.R. keine Bedeutung. Hier stehen modische Aspekte im Vordergrund. Menschen, die an die Farblehre glauben sind ggf. von der unterschiedlichen Wirkung überzeugt.

### ■ Wie lang sind die Tape-Rollen?

Die Abmessungen sind 5m x 5cm.

### ■ Wie elastisch sind die Tapes?

Die Elastizität ist der menschlichen Haut nachempfunden und liegt bei 30%.

### ■ Warum wird die Haut vor dem Kleben gereinigt?

Eine fettfreie und enthaarte Haut ist wichtig, damit das Tape lange klebt und besser wirken kann.

### ■ Welcher Kleber wird verwendet?

Ein unbedenklicher, hautfreundlicher Acrylatkleber.

### ■ Wie lange kann das Tape verwendet werden?

Tragedauer bis zu 6 Tagen ist optimal und unbedenklich, danach verliert es seine Wirkung und muss erneuert werden.

### ■ Kann man die Tapes selber kleben?

Fachleute für Kinesio-Taping absolvieren eine umfassende Ausbildung zu diesem Thema. Eine gute Vorbildung (Orthopäde oder Physiotherapeut) ist notwendig. Lassen Sie sich einige Male helfen, bevor sie selbst Hand anlegen.

### ■ Was tun wenn das Tape auf der Haut kribbelt?

Sofort das Tape vorsichtig entfernen und Klebereste entfernen.

### ■ Warum werden die Ecken abgerundet?

Runde Ecken lösen sich nicht so schnell von der Haut. Das Tape klebt länger.

### ■ Kann man mit dem Tape duschen oder baden?

Ja. Bei intensivem Sport oder starkem Schweißfluss kann es sich früher lösen.

## Gebrauchsanweisung

### 1. Allergietest

Wenn Sie auf Pflaster eine allergische Reaktion zeigen, sollten Sie vor der Anwendung von Kinesiologie Tape einen Allergietest durchführen.

- Kleben Sie ein ca. 5x5cm großes Stück Tape in die Armbeuge und warten Sie 30 Minuten.
- Ziehen Sie das Tape vorsichtig von der Haut ab und schauen Sie, ob es eine Reaktion der Haut gibt (z.B. Rötung oder Kribbeln). Entfernen Sie das Tape.
- Sollte Ihre Haut Reaktionen zeigen, lassen Sie sich von einem Arzt beraten.

### 2. Haut vorbereiten

- Enthaaren Sie die Hautpartien, die beklebt werden sollen.
- Entfetten Sie die Hautpartien, die beklebt werden sollen.
- Haut nicht eincremen! Fett und Creme verringern die Klebkraft des Tapes massiv.

### 3. Tape kleben

- Tape in der gewünschten Länge von der Rolle abschneiden
- Ecken abrunden
- Silikonfolie von der Rückseite abziehen
- Tape mit der gewünschten Zugkraft und Technik auf die gereinigten Hautpartien kleben.
- Tape leicht auf Haut festreiben, um eine höhere Klebkraft zu erreichen.
- ACHTUNG: Schnüren Sie keine Gefäße ab! Trägt sich das Tape unangenehm oder verursacht Schmerzen, dann muss das Tape sofort entfernt werden.

### 4. Tipp

Um bessere Ergebnisse mit Kinesiologie-Taping zu erzielen, sollte anfangs ein Fachmann (Physiotherapeut oder Orthopäde) zu Rate gezogen werden. Im Internet findet man auf YouTube unter dem Suchbegriff Kinesiologie zahlreiche Videos mit Hinweisen zu Anwendungsbeispielen.

---

Sollten sich weitere Fragen ergeben, stehen Ihnen unsere Medizinprodukteberater jederzeit zur Verfügung.

---

**Param GmbH**

22339 Hamburg · Tel. 040 / 538 997-0 · [param@param.de](mailto:param@param.de)

[www.param.de](http://www.param.de)

# PARAM Kinesiologie Sport-Tape

## Warum die große Farbauswahl?

Die Farben der Tapes stehen in keinem Zusammenhang mit der Zugkraft oder Beschaffenheit des Materials. Die Farben haben vielmehr eine modische und manchmal auch psychologische Bedeutung.

Demnach können folgende Auswirkungen der Farbwahl vermutet werden:

**Rot, Orange** und **Pink** sind warme Farben. Sie unterstützen über die Farbenergetik eine bessere Durchblutung.

**Blau** ist eine kalte Farbe. Sie lässt Gefäßverengungen erzeugen und wirkt detonierend.

**Beige** und **Schwarz** sind neutrale Farben. Schwarz steht für Stille, Tiefe und Sicherheit, wirkt absorbierend und schwer, kann verstärken und Kraft betonen.

**Grün** ist eine positive, ausgeglichene Farbe. Sie gilt als heilend und hat eine ausbalancierende Wirkung.

**Lila** ist eine kalte Farbe. Sie wirkt auf das Zentralnervensystem, gleicht aus und fördert den Schlaf.

**Gelb** ist eine positive Farbe. Sie hellt die Seele auf, macht aufmerksam und wach.