

# Vagiflor<sup>®</sup>cystimed



D-Mannose

Brausetabletten

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Produktes beginnen, auch wenn Sie dieses Medizinprodukt schon einmal eingenommen haben. Möglicherweise haben sich die Informationen seit Ihrer letzten Einnahme aufgrund neuer Forschungsergebnisse verändert.

1 Brausetablette in einem Glas Wasser (200 ml) auflösen. Die Tablette löst sich innerhalb von 1–2 Minuten vollständig auf und sollte anschließend direkt eingenommen werden. Sofern die Lösung nicht klar ist bitte nach Bedarf umrühren.

Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Anwendungsbereich
2. Dosierung und Anwendungshinweise
3. Anwendungsdauer
4. Wie wirkt **Vagiflor<sup>®</sup>cystimed D-Mannose**?
5. Nebenwirkungen
6. Hinweise
7. Zusammensetzung
8. Inhalt
9. Lagerungsbedingungen

### 1. Anwendungsbereich

**Vagiflor<sup>®</sup>cystimed D-Mannose** dient der unterstützenden Behandlung von Harnwegsentzündungen und der Prävention wiederkehrender Harnwegsinfektionen (Zystitis), die durch E.coli Bakterien hervorgerufen werden.

Eine bakterielle Harnwegs- oder Blasenentzündung wird meist durch pathogene Bakterien hervorgerufen, die aus dem Verdauungstrakt über die Harnröhre in den Urintrakt gelangen und dort Bedingungen antreffen, die eine pathogene Besiedelung an der Blasenwand oder der Harnröhre zulassen und so zu einer Infektion führen.

### Typische und unangenehme Symptome einer Blasenentzündung sind:

- Brennen und Schmerzen beim Wasserlassen
- Häufiger Harndrang
- Schwierigkeiten Urin anzuhalten
- Unterleibsschmerzen und Krämpfe

### 2. Dosierung und Anwendungshinweise

**Zur oralen Anwendung für Erwachsene ab 18 Jahren**

**Zur Prävention einer Zystitis** bitte 1 Brausetablette pro Tag in Wasser aufgelöst einnehmen.

**Zur Behandlung einer akuten Zystitis** bitte 2 x täglich je 1 Brausetablette in Wasser aufgelöst einnehmen.

**Vagiflor<sup>®</sup>cystimed D-Mannose** ist antibiotikafrei und trägt somit nicht zu Resistenzbildung bei.

**Vagiflor<sup>®</sup>cystimed D-Mannose** kann nach Rücksprache mit dem Arzt auch zusammen mit einer Antibiotikatherapie erfolgen und so eine synergistische Wirkung erzielen.

### 3. Anwendungsdauer

**Vagiflor<sup>®</sup>cystimed D-Mannose** sollte ununterbrochen nicht länger als 30 Tage angewendet werden. Die Behandlung kann jedoch nach einer kurzen Pause von 4 Tagen im Rahmen der Präventionstherapie wieder aufgenommen werden.

### 4. Wie wirkt Vagiflor<sup>®</sup>cystimed D-Mannose?

D-Mannose ist ein im menschlichen Körper natürlich vorkommender Zucker, der verhindert, dass sich E.coli Bakterien an der Schleimhaut des Urogenitaltraktes anheften und so eine entzündliche Zystitis auslösen. Die Bakterien werden auf natürlichem Wege über den Urin ausgeschwemmt.

### 5. Nebenwirkungen

**Vagiflor<sup>®</sup>cystimed D-Mannose** ist gut verträglich. Vereinzelt Unverträglichkeiten wie weicher Stuhl sind auf individuelle Unverträglichkeiten zurückzuführen.

### 6. Hinweise


Bitte verwenden Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit **Vagiflor<sup>®</sup>cystimed D-Mannose** nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt.

**Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker, wenn:**

- Sie Blut im Urin entdecken
- Die Symptome sich verschlimmern bzw. länger als 7 Tage anhalten
- Sie Symptome einer Blasen- oder Harnwegsinfektion haben die eine spezielle Behandlung erfordern wie 38 °C hohes oder höheres Fieber, unkontrollierbarer Schüttelfrost, Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall



- Sie Blutverdünner einnehmen
- Sie in der Vergangenheit schon einmal unter Nierensteinen gelitten haben

 Bitte verwenden Sie das Produkt nicht bei bekannten Unverträglichkeiten oder Überempfindlichkeiten gegenüber einem der Bestandteile des Produktes.

Bei Überdosierung kann es zu Beschwerden wie Blähungen, Bauchschmerzen oder weichem Stuhl kommen.

Bei Unverträglichkeit bitte die Einnahme mit **Vagiflor<sup>®</sup>cystimed D-Mannose** abbrechen.

Verwenden Sie **Vagiflor<sup>®</sup>cystimed D-Mannose** nicht nach Ablauf des auf der Packung angegebenen Verfallsdatums.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### 7. Zusammensetzung:

Zitronensäure, D-Mannose, Natriumhydrogencarbonat, Maisstärke, Rote-Beete Saftpulver, Sorbitol, Waldfrüchteextrakt, Inulin, Sucralose

**Eine Brausetablette enthält 2 g D-Mannose.**

**Vagiflor<sup>®</sup>cystimed D-Mannose enthält keine Allergene und ist für Veganer geeignet.**

### 8. Inhalt

14 Brausetabletten

### 9. Lagerungsbedingungen



An einem trockenen, dunklen Ort unzugänglich für kleine Kinder lagern.



Temperaturbegrenzungen  
Lagerung

Produkt erst kurz vor Verwendung aus der Originalverpackung nehmen.



Verfallsdatum



Chargenbezeichnung



Hersteller



Gebrauchsinformation  
beachten



Achtung



0481

**Vagiflor<sup>®</sup>cystimed D-Mannose** ist ein Medizinprodukt der Klasse IIA gemäß der European Directive for medical devices 93/42/EEC

Letzte Überarbeitung: April 2019

Vertrieb:

**SANAVITA Pharmaceuticals GmbH**

Spaldingstraße 110 B

D-20097 Hamburg

E-Mail [info@sanavita.de](mailto:info@sanavita.de)

[www.vagiflor.de](http://www.vagiflor.de)



PK Benelux BV

Vluchtoord 17 · NL-5406 XP Uden