

Naturreiner Heilpflanzensaft

# Hafer

bei nervöser  
Erschöpfung

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel



## Naturreiner Heilpflanzensaft Hafer

zur Anwendung für Erwachsene  
und Jugendliche über 12 Jahren

Haferkraut-Presssaft  
100 ml/100 ml

### Stoff-/Indikationsgruppe

Traditionelles pflanzliches  
Arzneimittel.

### Anwendungsgebiete

Traditionell angewendet bei  
nervösen Erschöpfungszuständen,  
zur Stärkung und Kräftigung.

Das Arzneimittel ist ein traditio-  
nelles Arzneimittel, das aus-  
schließlich auf Grund langjähriger  
Anwendung für das Anwendungs-  
gebiet registriert ist.

### Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Naturreiner  
Heilpflanzensaft Hafer nicht  
einnehmen?

Sie dürfen Naturreiner Heilpflanzensaft Hafer nicht einnehmen, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie überempfindlich (allergisch) auf Haferkraut oder auf Klebereiweiß, auch „Gluten“ genannt (in allen Getreidearten enthalten), sind.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Der Anwender sollte bei fort-  
dauernden Krankheitssymptomen

oder beim Auftreten anderer als der  
in der Packungsbeilage erwähnten  
Nebenwirkungen einen Arzt oder  
eine andere in einem Heilberuf tätige  
qualifizierte Person konsultieren.

### Anwendung des Arzneimittels bei Kindern und Heranwachsenden:

Was ist bei Kindern und Jugend-  
lichen unter 12 Jahren zu beach-  
ten?

Zur Anwendung von Naturreiner  
Heilpflanzensaft Hafer bei Kindern  
und Jugendlichen unter 12 Jahren  
liegen keine ausreichenden Unter-  
suchungen vor.

Naturreiner Heilpflanzensaft  
Hafer soll deshalb bei Kindern und  
Jugendlichen unter 12 Jahren nicht  
angewendet werden.

### Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit:

Die Sicherheit während der  
Schwangerschaft und Stillzeit  
wurde nicht untersucht.

Für Schwangere und Stillende wird  
die Einnahme von Naturreiner Heil-  
pflanzensaft Hafer nicht empfohlen.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Sind keine bekannt.

Wechselwirkungen mit anderen  
Mitteln wurden bisher nicht unter-  
sucht.

## Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Wie viel von Naturreiner Heil-  
pflanzensaft Hafer und wie oft  
sollten Sie Naturreiner Heil-  
pflanzensaft Hafer anwenden?

Erwachsene und Jugendliche  
über 12 Jahren nehmen 3 – 4 mal  
täglich vor den Mahlzeiten 10 ml  
Presssaft unverdünnt oder mit  
etwas Flüssigkeit ein.

Bitte verwenden Sie den bei-  
liegenden Dosierbecher.

Flasche vor Gebrauch schütteln!

Für konkrete Dosierungsemp-  
fehlungen bei eingeschränkter  
Nieren- / Leberfunktion  
gibt es keine hinrei-  
chenden Daten.



Ich gehöre  
zum Altpapier.  
Danke.

## **Anwendungsfehler und Überdosierung**

Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal die doppelte oder dreifache Einzeldosis eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.

Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie die Einnahme vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

## **Nebenwirkungen**

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Naturreiner Heilpflanzensaft Hafer auftreten?

Haferkraut enthält Gluten.

Gluten kann Überempfindlichkeitsreaktionen, wie Verdauungsstörungen mit Durchfall, Gewichtsverlust und Mineralmangel, hervorrufen.

Sollten Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten, ist das Arzneimittel abzusetzen und gegebenenfalls ein Arzt aufzusuchen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **Hinweise**

Arzneimittel sollen nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel (Bodenlasche) und dem Behältnis aufgedruckt.

Hinweis zur Haltbarkeit:

Nicht über 25 °C aufbewahren.

Das Arzneimittel enthält keinen Alkohol und keine Konservierungsstoffe.

Nach Anbruch bei 2 °C bis 8 °C im Kühlschrank gelagert 2 Wochen haltbar.

Hinweis für Diabetiker:

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 0,1 BE pro Einzeldosis.

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!

## **Zusammensetzung**

100 ml enthalten:

### **Wirkstoff:**

100 ml Presssaft aus frischem Haferkraut (*Avena sativa* L.) (1 : 0,64 – 0,80).

## **Darreichungsform und Packungsgrößen**

Packung mit 1 Flasche Presssaft zu 200 ml.

## **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Walther Schoenenberger  
Pflanzensaftwerk GmbH & Co. KG  
Postfach 1120  
D-71102 Magstadt  
[info@schoenenberger.com](mailto:info@schoenenberger.com)

## **Stand der Information**

November 2018

## **Sonstige Informationen**

Naturreiner Heilpflanzensaft Hafer wird traditionell bei nervösen Erschöpfungszuständen, zur Stärkung und Kräftigung angewendet.

Schoenenberger Heilpflanzensäfte sind reine Presssäfte aus frischen Pflanzen ohne Zusatz von Zucker, Alkohol und Konservierungsmitteln.

Durch völlig natürliche Vorgänge können sich im Hafer-Frischpflanzen-Presssaft Ausflockungen bilden, welche die Qualität jedoch in keiner Weise beeinträchtigen.

Diese Stoffe lassen sich vor Gebrauch aufschütten.

**Das Haferkraut, das zur Herstellung von Naturreiner Heilpflanzensaft Hafer verwendet wird, stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.**

**Ein Naturprodukt der Firma Walther Schoenenberger.**