



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# tendoLoges<sup>®</sup> für Sehnen und Bänder

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, [www.loges.at](http://www.loges.at).

tendoLoges<sup>®</sup> für Sehnen und Bänder - Nahrungsergänzungsmittel mit Mangan zur Bildung und Kupfer zur Erhaltung von normalem Bindegewebe sowie Vitamin C für eine normale Kollagenbildung für eine gesunde Knorpelfunktion plus spezifische Kollagenpeptide

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (1 Portionsstick mit 5,1 g Pulver)	% NRV*
Kollagenpeptide	5 g	**
Vitamin C	80 mg	100
Mangan	1 mg	50
Kupfer	0,5 mg	50

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

\*\*Keine Empfehlung vorhanden

## Zutaten

Kollagenpeptide (Rind), L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Mangangluconat, Kupfergluconat

Kann Spuren von Gluten, Krebstier, Ei, Fisch, Soja, Milch, Schalenfrüchte und Lupine enthalten.



Gesamtgewicht pro Portionsstick: 5,1 g

Hinweis für Diabetiker: 1 Portionsstick tendoLoges<sup>®</sup> für Sehnen und Bänder enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

## Verzehrempfehlung

Täglich morgens den Inhalt eines Portionssticks in ca. 100 ml Flüssigkeit (z. B. stilles Wasser) oder eine kalte Speise wie Müsli oder Joghurt geben, gut umrühren und zeitnah verzehren.

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Da der Aufbau von neuem Gewebe Zeit in Anspruch nimmt, empfiehlt es sich, tendoLoges<sup>®</sup> für Sehnen und Bänder über mehrere Monate zu verzehren und regelmäßige Kräftigungsübungen durchzuführen.

tendoLoges<sup>®</sup> für Sehnen und Bänder ist für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Bitte bewahren Sie tendoLoges<sup>®</sup> für Sehnen und Bänder an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf.

## Packungsgrößen

tendoLoges<sup>®</sup> für Sehnen und Bänder ist in der Packungsgröße mit 45 Portionssticks in der Apotheke erhältlich.

tendoLoges<sup>®</sup> für Sehnen und Bänder steht auf der Kölner Liste<sup>®</sup>. Die Kölner Liste<sup>®</sup> führt Nahrungsergänzungsmittel mit minimiertem Dopingrisiko, die von einem in der NEM-Analytik auf Dopingsubstanzen weltweit führenden Labor auf anabole Steroide und Stimulantien getestet wurden (mehr Informationen finden Sie unter: [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)).



# tendoLoges® für Sehnen und Bänder

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für tendoLoges® für Sehnen und Bänder entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige weiterführende Informationen geben.

## Sehnen, Bänder, Knochen – die Stützen unseres Bewegungsapparates

Ob beim Stehen, Gehen, Sitzen, Laufen oder Drehen: Die Sehnen und Bänder unseres Körpers leisten jeden Tag bei nahezu jeder Bewegung Schwerstarbeit. Sie sorgen dafür, dass wir in Bewegung kommen und bleiben oder verleihen uns stabilisierenden Halt, wenn er gefragt ist. Erst das perfekte, hochkomplexe Zusammenspiel von Sehnen, Knochen und Muskeln macht die scheinbar selbstverständlichen kleinen und großen sportlichen oder alltäglichen Bewegungen möglich.

Umso mehr fällt es ins Gewicht, wenn dieses Zusammenspiel durch Fehl- oder Überbelastungen gestört wird, oftmals begleitet von eingeschränkter Bewegungsfreiheit und unfreiwilligen Trainingspausen bei Sportler\*innen.

Aber nicht nur beim Sport, sondern auch im Alltag können Sehnen und Bänder z. B. durch einseitige Tätigkeiten und Bewegungen oder eine falsche Sitzhaltung am Schreibtisch stark beansprucht werden.

Sehnen und Bänder zählen zum Bindegewebe und bestehen zu einem bedeutenden Anteil aus Kollagenfasern. Eine gezielte Nährstoffzufuhr kann zum Erhalt und zur Bildung von Bindegewebe in Sehnen und Bändern beitragen\*.

## Der intelligente Nährstoffkomplex

tendoLoges® für Sehnen und Bänder ist ein intelligenter Nährstoffkomplex als nahezu geschmacksneutrales Pulver zum Einrühren in stille Getränke und kalte Speisen. Die praktischen Portionssticks sind ideal für unterwegs, beim Sport oder am Arbeitsplatz.

tendoLoges® für Sehnen und Bänder enthält folgende Inhaltsstoffe:

## Spezifische Kollagenpeptide

Die spezifischen und hochgereinigten Kollagenpeptide wurden in einem aufwändigen Verfahren gewonnen und sind wichtige Baustofflieferanten, u.a. für die Aminosäuren Glycin, Prolin und Hydroxyprolin, die zum Aufbau der Kollagenfasern des Bindegewebes und damit von Sehnen und Bändern benötigt werden.

## Mangan und Kupfer

Mangan ist für die Bildung und Kupfer zur Erhaltung von normalem Bindegewebe – auch in Sehnen und Bändern – wichtig\*.

## Vitamin C

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine gesunde Knorpelfunktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!  
**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

Für eine gesunde Funktion der Gelenke\*\*



120 Kapseln PZN 13863725  
240 Kapseln PZN 13863731

Trägt mit Vitamin D zur normalen Funktion des Immunsystems bei



60 Kapseln PZN 14037231  
120 Kapseln PZN 14037248

Einzigartige Kombination essenzieller Aminosäuren für Sportler



100 Tabletten PZN 00031383

\*Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung und Kupfer zur Erhaltung von gesundem Bindegewebe bei.  
\*\*Mit Vitamin C als Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine gesunde Funktion von Knochen und Knorpel sowie Mangan zur normalen Bindegewebsbildung.