



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

Avitale

# MELATONIN

Plus Hopfen und Melisse

**2MG****Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen**

Mit 2 mg Melatonin plus Hopfen- und Zitronenmelisse-Extrakt

60 Veggie-Kapseln – PZN 17379831

Nahrungsergänzungsmittel mit 2 mg Melatonin plus Hopfen- und Zitronenmelisse-Extrakt

Ausreichender und erholsamer Schlaf ist für die körperliche und mentale Regeneration enorm wichtig. Avitale MELATONIN 2MG ist ein Kombinationspräparat mit dem „Schlafhormon“ Melatonin plus Hopfen und Melisse. Die Einschlaf-Kapseln zur Verkürzung der Einschlafzeit enthalten 2 mg Melatonin pro Kapsel.



Melatonin ist ein Neurohormon und wird vom Organismus in der Zirbeldrüse im Gehirn produziert. Es steuert den menschlichen Schlaf-Wach-Rhythmus. Während des Tages wird die Melatonin-Ausschüttung vom Gehirn durch den Lichteinfall stark herabgesetzt. Bei Dunkelheit wird das Hormon wieder abgegeben und fördert das Einschlafen.

**Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen**

Damit sich die positive Wirkung einstellt, kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin einnehmen.

**Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei**

Damit sich die positive Wirkung einstellt, am ersten Reisetag sowie an den ersten Tagen nach der Ankunft am Zielort kurz vor dem Schlafengehen mindestens 0,5 mg Melatonin einnehmen.

Auch erhältlich als Packung mit 120 Veggie-Kapseln

PZN 17379860



Avitale MELATONIN 2MG ist glutenfrei, lactosefrei, sojafrei sowie ohne Farbstoffe



Zutaten: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle, pflanzlich), Maltodextrin, Hopfen-Extrakt, Zitronenmelisse-Extrakt, Melatonin, Trennmittel: Calciumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich)

Inhalt pro Tagesdosis (1 Veggie-Kapsel):

2mg Melatonin  
50mg Hopfen-Extrakt  
50mg Zitronenmelisse-Extrakt

Inhalt pro Verkaufseinheit: 60 Veggie-Kapseln à 330mg / 19,8g

Bitte trocken lagern und vor Wärme schützen

**Verzehrempfehlung:**

1 x täglich, kurz vor dem Schlafengehen 1 Kapsel mit Wasser einnehmen und schlucken.

**Wichtige Hinweise:**

Schwangeren und Stillenden wird die Rücksprache mit dem Arzt empfohlen. Gleiches gilt bei der Langzeiteinnahme und für Personen, die Medikamente einnehmen. Bitte nur vor dem Schlafengehen einnehmen, nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Nur für Personen ab 18 Jahren empfohlen.

Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Mit Sicherheit mehr Qualität

Produktsicherheit und Rohstoffqualität haben bei uns höchste Priorität. Regelmäßig stellen Experten durch aufwändige Untersuchungen sicher, dass das hervorragende Niveau unseres Sortiments konstant bleibt. Um diesen hohen, gleichbleibenden Standard zu erhalten, arbeiten wir nur mit einem in Deutschland zertifizierten Arzneimittelhersteller zusammen.



Avitale Produkte – mehr Freude am Leben

Avitale GmbH  
Butenring 7  
25479 Ellerau  
www.avitale.de

Telefon: 04106-64134-0  
Telefax: 04106-64134-21  
E-Mail: info@avitale.de