



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# ESPRICO®

## KONZENTRATION+ 1X1



Mit Docosahexaensäure (DHA) für eine normale Gehirnfunktion. Mit Magnesium für eine normale psychische Funktion. Mit Zink für eine normale kognitive Funktion.

### Esprico® 1x1

#### Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren, Magnesium und Zink

Konzentration ist die Fähigkeit, sich innerlich zu sammeln und alle Kräfte auf ein bestimmtes Ziel zu lenken. Störungen werden ausgeblendet.

Zeitweiliges unkonzentriertes Verhalten kann viele Ursachen haben: u.a. Unter- oder Überforderung, mangelnde Bewegung, unausgewogene Ernährung, zu viel Zeit vor dem Fernseher oder Computer.

Durch gezielte Trainingsprogramme lässt sich hier viel bewirken. Außerdem kann eine Umstellung der Ernährung einen positiven Effekt auf die Konzentrationsfähigkeit zeigen.

Mit DHA, Magnesium und Zink kann Esprico® Gehirnfunktion, psychische und kognitive Funktion zusätzlich unterstützen, um optimal für die täglichen Anforderungen gerüstet zu sein.

### Was ist Esprico® 1x1?

Esprico® 1x1 ist ein Nahrungsergänzungsmittel.

Die Suspension enthält in ausgewogener Mischung Seefischöl mit den wertvollen Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) und pflanzliches Nachtkerzenöl. Dadurch ist Esprico® besonders reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. DHA sorgt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg aus allen Quellen für eine normale Gehirnfunktion. Zusätzlich sind noch die Mineralstoffe

Magnesium und Zink enthalten, die wichtig sind für eine normale psychische Funktion (Magnesium) und eine normale kognitive Funktion (Zink).

### Welche Nährstoffe sind in Esprico® enthalten?

<b>Omega-3-Fettsäure DHA</b> (Docosahexaensäure)	trägt zu einer normalen Gehirnfunktion bei
<b>Magnesium</b>	trägt zu normalen psychischen Funktionen bei (kognitive und affektive Bereiche)
<b>Zink</b>	trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei (insbesondere Konzentration, Lernen, Erinnerungsvermögen, Denkfähigkeit und Stressresistenz)

### Omega-Fettsäuren

Die Omega-3-Fettsäure alpha Linolensäure zählt ebenso wie Linolensäure zu den mehrfach ungesättigten, essentiellen Fettsäuren. Essentiell deshalb, weil der Körper nicht in der Lage ist diese Fettsäuren selber herzustellen. Er kann aber auch nicht auf sie verzichten, weil sie ein wichtiger Bestandteil unseres Gehirns sind. Daher müssen die lebensnotwendigen, essentiellen Fettsäuren mit der Nahrung aufgenommen werden.

### Mineralstoffe

Mineralstoffe, wie Magnesium und Zink, müssen mit der Nahrung zugeführt werden, da der Körper sie nicht selbst bilden kann.

## Zutaten:

Leinöl, Süßungsmittel Xylit, 18,7 % See-**FISCH**öl, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Öl pflanzlich (**SOJA**), Orangenaroma, 1,3 % Nachtkerzenöl, Zinkgluconat, Emulgator Lecithine aus **SOJA**bohnen, Säuerungsmittel Citronensäure, Süßungsmittel Acesulfam K.

## Wie wird Esprico® verzehrt?

Beutel vor Gebrauch leicht durchkneten!

Verzehrempfehlung: 1-mal täglich den Inhalt eines Beutels während oder nach einer Mahlzeit verzehren. Gegebenenfalls kann die Suspension in eine Speise eingerührt werden.

Nicht für Kinder unter 5 Jahren bestimmt.

## Was ist beim Verzehr von Esprico® zu beachten?

Bei Allergien gegen eine der Zutaten wie z. B. Fisch, Soja oder Nachtkerze sollte Esprico® nicht verzehrt werden.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

## Wie ist Esprico® zu lagern?

Bei Raumtemperatur lagern!

## 1 Beutel Esprico® 1x1 (empfohlene Tagesdosis) enthält:

<b>Eicosapentaensäure (EPA)</b>	400 mg
<b>Docosahexaensäure (DHA)</b>	40 mg
<b>Magnesium</b>	80 mg (21%*)
<b>Zink</b>	5 mg (50%*)

\* Prozentsatz der Referenzmengen für die Zufuhr von Mineralstoffen gemäß Lebensmittelinformations-Verordnung (LMIV).

## Weitere Hinweise

### Esprico® ist frei von:

- Glutamaten (Geschmacksverstärker)
- Phthalaten (Weichmacher)
- Lactose
- Konservierungsstoffen

Weiterhin ist Esprico® glutenfrei.

Esprico® enthält schonend weiterverarbeitetes Seefischöl. Alle Öle werden streng auf Schwermetalle und andere Schadstoffe geprüft.

Esprico® 1x1 gibt es in der Packungsgröße 30 x 4 ml Suspension.

Weitere Informationen rund um Esprico®, Konzentration und Ernährung finden Sie unter [www.esprico.de](http://www.esprico.de)

Apothekenexklusiv

Suspension

**Stand der Information:** Juni 2021



**ENGELHARD**

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Herzbergstraße 3, 61138 Niederdorfelden  
Tel.: 06101/539-300, Fax: 06101/539-315  
Internet: [www.engelhard.de](http://www.engelhard.de)  
E-Mail: [info@engelhard.de](mailto:info@engelhard.de)