



Haferherzen mit Beta-Glucan

Betavivo Haferherzen mit einer hohen Konzentration an Beta-Glucan. Eine gute Portion für Ihr Herz.

WAS IST BETAVIVO?

Betavivo sind knusprige Haferherzen, die Beta-Glucan in konzentrierter Form enthalten.

WAS UNTERScheidet BETAVIVO VON ANDEREN HAferPRODUKTEN

Betavivo enthält eine höhere Konzentration an löslichen Beta-Glucanen als gewöhnliche Haferprodukte. Die einzigartige Herstellungs-methode gewährleistet eine Produktqualität, die man nur bei Betavivo findet.

WIE WIRD BETAVIVO EINGENOMMEN?

Essen Sie täglich eine Portion Betavivo, beispielsweise zum Frühstück mit Joghurt oder als Zwischenmahlzeit während des Tages. Betavivo schmeckt leicht nach Hafer und kann nach Belieben zum Beispiel mit Obst, Beeren oder Nüssen verfeinert werden.

WIE WIRKT SICH BETAVIVO AUF DEN CHOLESTERINSPIEGEL AUS?

Betavivo enthält Beta-Glucan aus Hafer, das nachweislich den Blutcholesterinspiegel senkt. Ein hoher Cholesterinspiegel gehört zu den Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Eine Portion Betavivo enthält 3 g Beta-Glucan aus Hafer. Dies entspricht der Tagesmenge, die erforderlich ist, um den Cholesterinspiegel zu senken.

WIE LANGE KANN MAN BETAVIVO EINNEHMEN?

Der beste Effekt auf den Cholesterinspiegel wird durch tägliche Einnahme erreicht. Eine Cholesterinsenkung wird üblicherweise nach 2-3 Monaten erzielt. Je länger Betavivo eingenommen wird, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit den vollen Effekt zu erreichen.

Die Ergebnisse sind jedoch individuell. Der positive Effekt auf den Blutzucker wird nach jeder Einnahme erreicht.

KANN ICH BETAVIVO EINNEHMEN, AUCH WENN ICH EINEN NORMALEN CHOLESTERINSPIEGEL HABE?

Ja. Die tägliche Einnahme von 3 g Beta-Glucan trägt auch dazu bei, den Cholesterinspiegel auf einem normalen Niveau zu halten.

WIE WIRKT SICH BETAVIVO AUF DEN BLUTZUCKERSPIEGEL AUS?

Die Einnahme von Beta-Glucan aus Hafer als Bestandteil einer Mahlzeit trägt dazu bei, dass der Blutzuckerspiegel nach der Mahlzeit weniger stark ansteigt.

WAS SOLLTEN SIE BEACHTEN

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen haben viele Risikofaktoren. Die Veränderung einer dieser Risikofaktoren kann, muss sich aber nicht unbedingt günstig auswirken.

Wir empfehlen Betavivo mit viel Flüssigkeit einzunehmen, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen, insbesondere wenn Sie sich bisher eher ballaststoffarm ernährt haben.

WEITERE INFORMATIONEN

Mehr zu Betavivo auf www.betavivo.de

HERSTELLER

Tribm Healthcare AB, Stockholm, Schweden
www.tribm.se

Wie wird Betavivo® eingenommen?

Betavivo® sind knusprige Haferherzen mit einem milden Hafergeschmack. Eine Portion Betavivo® enthält 3 g Beta-Glucan aus Hafer. Dies entspricht der Tagesmenge, die erforderlich ist, um positive Auswirkungen auf die Gesundheit zu erzielen.



Eine Portion Betavivo® verleiht ein langanhaltendes Sättigungsgefühl. Essen Sie täglich eine Portion Betavivo®, beispielsweise zum Frühstück mit Joghurt oder als Zwischenmahlzeit während des Tages.

Betavivo® schmeckt leicht nach Hafer und kann nach Belieben zum Beispiel mit Obst, Beeren oder Nüssen verfeinert werden.

Wir empfehlen Betavivo® mit viel Flüssigkeit einzunehmen, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.



Weitere Informationen

Betavivo® legt größten Wert auf Qualität. Daher ist Betavivo® nur in Apotheken erhältlich.

Betavivo® Haferherzen
PZN 11579049

Cholesterin senken?

Aber natürlich mit Beta-Glucan.



Betavivo® – eine gute Portion für Ihr Herz



Betavivo® Haferherzen senken den Cholesterinspiegel und reduzieren den Blutzuckeranstieg nach der Mahlzeit.



So wirkt Betavivo®



Cholesterin



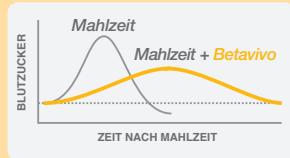
Wie wirkt sich Betavivo® auf den Cholesterinspiegel aus?

Beta-Glucan aus Hafer senkt nachweislich den Blutcholesterinspiegel. Ein hoher Cholesterinspiegel gehört zu den Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Eine Portion Betavivo® enthält 3 g Beta-Glucan aus Hafer. Dies entspricht der Tagesmenge, die erforderlich ist, um den Cholesterinspiegel zu senken.



Blutzucker



Wie wirkt sich Betavivo® auf den Blutzuckerspiegel aus?

Die Einnahme von Beta-Glucan aus Hafer als Bestandteil einer Mahlzeit trägt dazu bei, dass der Blutzuckerspiegel nach der Mahlzeit weniger stark ansteigt.



„Ich habe meinen Cholesterinspiegel mit Betavivo® gesenkt und einen normalen Blutzuckerspiegel erhalten.“

Warum ist Betavivo® wirksam?

Die positive Wirkung auf den Cholesterin- und Blutzuckerspiegel basiert auf dem hohen Gehalt an löslichem Beta-Glucan aus Hafer. Betavivo® hat eine höhere Konzentration an Beta-Glucan als reiner Hafer.

Was macht Betavivo® einzigartig?

Durch die hohe Konzentration an löslichem Beta-Glucan ist eine einzige Portion Betavivo® täglich ausreichend für eine positive Auswirkung auf die Gesundheit.

Was sollten Sie beachten?

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten (z.B. Statine) bekannt. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen haben viele Risikofaktoren. Die Veränderung einer dieser Risikofaktoren kann, muss sich aber nicht unbedingt günstig auswirken.



Betavivo Haferherzen mit Beta-Glucan

Lebensmittel

Betavivo sind knusprige Haferherzen mit einem hohen Gehalt an Beta-Glucan, welche nachweislich den Blutcholesterinspiegel senken sowie den Blutzuckerspiegel nach der Mahlzeit weniger stark ansteigen lassen*. Jede Portion Betavivo enthält die Menge an Beta-Glucan, die erforderlich ist, um positive Auswirkungen auf die Gesundheit zu erzielen.

Wir empfehlen Betavivo Haferherzen wenn:

- Sie Ihren Cholesterinspiegel senken möchten
- Sie eine gestörte Glukosetoleranz haben (metabolisches Syndrom, Prä-Diabetes oder Diabetes mellitus Typ 2)
- Wenn Sie Ihren Cholesterinspiegel auf Dauer aufrechterhalten und etwas für ein gesundes Herz tun möchten

Wie funktioniert es?

Senkung des Cholesterinspiegels:

Essen Sie täglich eine Portion Betavivo, welche 3 g Beta-Glucan aus Hafer enthält, um Ihren Cholesterinspiegel im Blut zu senken. Wenn Betavivo in den Magen gelangt, lösen sich die Ballaststoffe und formen ein Gel. Dieses Gel bindet Gallensäuren und wird aus dem Körper ausgeschieden. Für die Bildung neuer Gallensäuren wird Cholesterin aus dem Blut herangezogen, wodurch der Cholesterinspiegel sinkt.

Eine Cholesterinsenkung wird üblicherweise nach 2-3 Monaten erzielt. Je länger Betavivo gegessen wird, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit den vollen Effekt zu erreichen.

Reduktion der Blutzuckerspitzen nach Mahlzeiten:

Nachdem Sie gegessen haben, erhöhen sich Ihre Blutzuckerwerte. Die Einnahme von Beta-Glucan aus Hafer als Bestandteil einer Mahlzeit trägt dazu bei, dass der Blutzuckerspiegel nach der Mahlzeit weniger stark ansteigt. Beta-Glucane formen eine viskose Barriere, die zu einer langsameren Aufnahme von Zucker führt. Diesen Effekt auf den Blutzucker erzielen Sie jedes Mal, wenn Sie Betavivo essen.

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Portion z.B. zum Frühstück mit Yoghurt – nach belieben mit Obst, Beeren oder Nüssen verfeinert.

Wir empfehlen Betavivo mit viel Flüssigkeit einzunehmen, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.

Inhalt: 15 Portionen a 23 g

PZN: 11579049

Eine Abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

* Diese gesundheitsbezogenen Angaben wurden geprüft und von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) zugelassen.

Nährwertangaben	pro Portion a` 23g	Pro 100g
Energie (kJ/kcal)	307/73	1336/319
Fett (g)	1,0	4,5
Davon		
-Gesättigte Fettsäuren (g)	0,2	0,8
-Einfach ungesättigte Fettsäuren (g)	0,4	1,7
-Mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)	0,4	1,6
Kohlenhydrate (g)	9,5	41,3
Davon		
-Zucker (g)	1,1	5,0
Ballaststoffe (g)	5,8	25,1
Eiweiß (g)	4,6	19,8
Salz (g)	0	0

Zutaten:

60 % **Haferkleie**, **Hafermehl** (enthält Gluten), Fructose.