

# Magnesium Verla®

purKaps

**Ohne Magnesium läuft praktisch nichts!**

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selbst herstellen kann. Es muss deshalb in ausreichender Menge mit der täglichen Nahrung zugeführt werden. Gute Magnesiumlieferanten sind vor allem naturbelassene Nahrungsmittel wie Vollkorngetreideprodukte, ungeschälter Reis, Nüsse und Samen.

Ohne Magnesium läuft praktisch nichts! Der Körper benötigt Magnesium für eine Vielzahl von Stoffwechselfvorgängen. Jeder energieabhängige Prozess – von den Bewegungen der Muskeln bis hin zu den Tätigkeiten der inneren Organe – ist auf die Anwesenheit von Magnesium angewiesen. Der Mineralstoff ist somit unerlässlich für die Leistungsbereitschaft. Darüber hinaus beeinflusst Magnesium die Verteilung anderer Mineralstoffe im Organismus und sorgt damit für das richtige Gleichgewicht der Elektrolyte.

Eine große Bedeutung besitzt Magnesium für die Muskulatur und für das Zusammenspiel zwischen Muskeln und Nervensystem. Als Bestandteil des Skelettsystems ist Magnesium für stabile und gesunde Knochen wichtig. Zudem trägt Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Übrigens: Auch Pflanzen benötigen Magnesium als Bestandteil des grünen Blattfarbstoffes (Chlorophyll) zur Nutzung des Sonnenlichts als Energiequelle.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute.

**Verla ist mehr! Fragen Sie nach weiteren Mineralstoff- und Vitaminprodukten aus Ihrer Apotheke:**

**Basenpulver Verla® purKaps**, Kapseln – basische Mikronährstoffe mit Zink für einen ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt

**Calcium Verla® vital**, Filmtabletten – Vitalstoffkombination für gesunde und starke Knochen

**Eisen Verla® plus**, Direkt-Granulat – praktisch & schnell, die intelligente Kombination aus Eisen plus Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub> und Vitamin C

**Magnesium Verla® 300**, Granulat zum Trinken – Magnesium hochdosiert; fruchtiger Apfel- oder Orangengeschmack

**Magnesium Verla® direkt**, Direkt-Granulat – praktisch & schnell, Einnahme ohne Flüssigkeit; Himbeer- oder Citrusgeschmack

**Magnesium Verla® Kautabs**, Kautabletten – schmeckt fruchtig & frisch nach Maracuja und Zitrone

**Magnesium Verla® plus**, Granulat zum Trinken – Magnesium mit dem Plus an Kalium und Vitamin C

**Selen Verla® purKaps**, Kapseln – Selen in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

**Vitamin D Verla® purKaps**, Kapseln – Vitamin D<sub>3</sub> nicht-tierischen Ursprungs in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

**Vitaverlan®**, Tabletten – Multivitaminskombination mit Jod, Folsäure + 10 weiteren Vitaminen

**Zinkletten Verla®**, Lutschtabletten – Zink + Vitamin C; Himbeer- oder Orangengeschmack

**Zink Verla® C**, Granulat zum Trinken – Zink + Vitamin C; heiß & kalt für Jung & Alt

**Zink Verla® C purKaps**, Kapseln – Zink + Acerola als Vitamin-C-Quelle in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: [service@verla.de](mailto:service@verla.de)



Das blau-gelbe organische Magnesium aus Ihrer Apotheke

[www.magnesium-verla.de](http://www.magnesium-verla.de)



# Magnesium Verla® purKaps

Nahrungsergänzungsmittel. Magnesiumcitrat in pflanzlicher Cellulose-Kapsel.  
1 Kapsel enthält 150 mg Magnesium.

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit dem Kauf dieses Produkts für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Wahl getroffen, denn **ohne Magnesium läuft praktisch nichts!**

**Magnesium Verla® purKaps** sind speziell für Verbraucher entwickelt, die organisches Magnesiumcitrat in möglichst reiner Form einnehmen möchten. Die Kapseln auf Cellulose-Basis sind daher frei von Farbstoffen, Aromastoffen und Süßungsmitteln. Sie enthalten zudem keine tierischen Bestandteile und sind deshalb für Vegetarier und Veganer geeignet.

#### In Top-Form mit organischem Magnesiumcitrat.

- rein pflanzliche Kapselhülle
- ideal auch für Vegetarier und Veganer
- ohne Farbstoffe, Aromastoffe, Süßungsmittel
- glutenfrei, zuckerfrei und ohne Lactose
- im Gegensatz zu anderen Magnesiumkapseln ohne Gelatine

#### Verzehrempfehlung:

1-2 Kapsel(n) pro Tag mit Flüssigkeit einnehmen.

**Hinweis:** Sollten die Kapseln geöffnet werden, bitte den Kapselinhalt nicht direkt auf die Zunge geben, da Magnesiumcitrat eine unangenehme Wärmeentwicklung im Mund zur Folge hat. Ein Einrühren des Kapselinhalts z. B. in ein Getränk, einen Brei oder Joghurt ist jedoch möglich.

**Magnesium Verla® purKaps** ist nur in der Apotheke erhältlich. Packung mit 60 Kapseln.



**Mineralstoff-  
kompetenz**

[www.verla.de](http://www.verla.de)

Verla-Pharm Arzneimittel, 82324 Tutzing

[www.magnesium-verla.de](http://www.magnesium-verla.de)