

Liebe Anwender von

# CALMVALERA TROPFEN

Mit Calmvalera Tropfen haben Sie ein bewährtes homöopathisches Arzneimittel gewählt. Die gut verträglichen Wirkstoffe helfen Ihnen zuverlässig und auf natürliche Weise bei Anspannung und innerer Unruhe – Tag und Nacht.



## Wie entstehen Unruhezustände und Schlafstörungen



Das Zusammenspiel von Gefühlswelt und Körper des Menschen ist komplex. Reizüberflutung, Stress, Hektik und Leistungsdruck können dieses System auf die Dauer aus dem Gleichgewicht bringen. Der Körper reagiert mit innerer Unruhe, Anspannung, Nervosität und Schlafstörungen. Leicht entsteht ein Gefühl des

Ausgebranntseins, bis hin zum eigentlichen Burnout. Auch Niedergeschlagenheit und Resignation sind mögliche Auswirkungen einer ständigen nervlichen Überlastung. Häufig werden sogar körperliche Symptome wie Muskelverspannungen, Herz- oder Magen-Darm-Beschwerden beobachtet. Medizinisch spricht man von vegetativer Dystonie. Das vegetative Nervensystem, das alle unbewussten Lebensvorgänge wie die Atmung, den Herzschlag oder den Schlaf-Wach-Rhythmus steuert, gerät aus dem Gleichgewicht.

## Wie helfen Ihnen Calmvalera Tropfen

- Calmvalera Tropfen enthalten eine Kombination von neun sorgfältig ausgesuchten homöopathischen Wirkstoffen, die **auf natürliche Weise zur Entspannung beitragen**.
- Innere Ruhe, Ausgeglichenheit und Leistungsfähigkeit kehren zurück, **nervös bedingte Schlafstörungen werden überwunden**.
- Die natürlichen Wirkstoffe in Calmvalera Tropfen sind **gut verträglich**; es treten **keine Gewöhnungseffekte** oder Entzugerscheinungen auf.
- Calmvalera Tropfen **machen nicht schläfrig**, eignen sich somit für Autofahrer und können auch mit chemischen Präparaten gemeinsam eingenommen werden.

## Die natürlichen Wirkstoffe in Calmvalera Tropfen

**Passiflora incarnata** (Passionsblume) wirkt bei Schlaflosigkeit durch Erschöpfung, Nervosität und Überanstrengung.

**Valeriana** (echter Baldrian) hilft bei Nervosität, Unruhe und Überempfindlichkeit.

**Platinum metallicum** (Platin) lindert Verstimmungszustände sowie rasche Stimmungsschwankungen.

**Zincum valerianicum** (Zinkisovalerianat) wirkt bei nervöser Schlaflosigkeit und Ruhelosigkeit.

**Lilium tigrinum** (Tigerlilie) beruhigt bei hochgradiger Reizbarkeit, Wut und Verzweiflung.



**Ignatia** (Ignatiushohle) ist ein bewährtes Mittel bei Trauer und Kummer.

**Cypripedium pubescens** (Frauenschuh) hilft besonders Frauen bei nervöser Schlaflosigkeit.

**Cocculus** (Kockelskörner) wird eingesetzt bei Erschöpfungszuständen nach geistiger Überanstrengung.

**Cimicifuga** (Traubensilberkerze) wirkt krampflösend bei nervösen Störungen und Verstimmungszuständen.

## Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die Einnahme von Calmvalera Tropfen stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei Unruhezuständen, Schlafstörungen und anderen Belastungsreaktionen dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen:

Entspannungstechniken wie autogenes Training oder Yoga bringen das vegetative Nervensystem wieder ins Gleichgewicht. Ausdauersport (Schwimmen, Joggen, Radfahren) sowie Spaziergänge im Grünen fördern das Wohlbefinden. Gesunde Ernährung (vollwertig, vitaminreich, regelmäßig und in Ruhe genossen) bildet die Grundlage Ihrer Gesundheit.



Bleiben Sie optimistisch, auch wenn es manchmal schwerfällt. Beruflich und privat sind Positiv-Denker meist sehr erfolgreich. Positiv eingestellte und damit ausgeglichene Menschen haben eine bessere Merkfähigkeit, sind deutlich belastbarer und kreativer. Gönnen Sie sich etwas und versuchen Sie im Tagesgeschäft verlorene Energie wieder aufzutanken, zum Beispiel durch Kino- und Theaterbesuche oder Sport. Legen Sie regelmäßig kleinere Pausen ein; das entspannt Körper und Geist und Sie können wieder effektiver arbeiten. Oftmals hilft es, sich Ziele zu setzen und sich am kleinen Erfolg zu freuen.

## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Calmvalera Tropfen finden Sie im Internet unter

[www.calmvalera-tropfen.de](http://www.calmvalera-tropfen.de)



DE 438/1801



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert 1 Cent an die „Kéré Foundation e.V.“, die Bildungs- und Entwicklungsprojekte in Burkina Faso unterstützt. [www.kerefoundation.com](http://www.kerefoundation.com)



Hevert nutzt zu 100 % Strom aus erneuerbaren Energiequellen



MIX  
Papier aus verantwortungsvollen Quellen  
FSC® C104125



**HEVERT**  
ARZNEIMITTEL

Hier falten!

# CALMVALERA TROPFEN

Mischung

Homöopathisches Arzneimittel bei nervösen Störungen

## Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Dazu gehören: Nervöse Störungen wie Schlafstörungen und Unruhe, Ver Stimmungszustände.

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

## Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Calmvalera Tropfen nicht einnehmen?

Calmvalera Tropfen dürfen nicht eingenommen werden bei Überempfindlichkeit gegen Frauenschuhgewächse und gegen Platinverbindungen.

Siehe auch unter Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung.

## Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

*Kinder*

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit einem homöopathischen erfahrenen Arzt unter Berücksichtigung des homöopathischen Arzneimittelbildes angewendet werden.

*Schwangerschaft und Stillzeit*

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen, sollte das Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

*Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen*

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

Allgemeiner Hinweis: Wie bei allen Arzneimitteln kann die Wirkung durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Dies gilt insbesondere für homöopathische Arzneimittel. Falls Sie sonstige Arzneimittel einnehmen, holen Sie medizinischen Rat ein.

## Wichtige Informationen zu bestimmten sonstigen Bestandteilen

Enthält 48 Vol.-% Alkohol.

## Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, werden anfangs 3-mal täglich 40 Tropfen eingenommen, eventuell mit etwas Flüssigkeit. Auch höhere Dosierungen sind je nach Schwere des Falles möglich, zum Beispiel bei Therapiebeginn stündlich bis zu 40 Tropfen. Später, je nach Wirkungseintritt, fallende Dosierung. Für eine Langzeitbehandlung reichen im Allgemeinen 3-mal täglich 20–25 Tropfen aus. Die Dosierung bei Kindern erfolgt nach Anweisung des homöopathischen Arztes. Es wird empfohlen, das Arzneimittel bei Kindern mit Wasser verdünnt anzuwenden.

Eine besonders rasche Wirkung wird erreicht, indem man Calmvalera Tropfen ½ bis 1 Minute im Munde belässt, wodurch eine optimale Resorption (Aufnahme) durch die Mundschleimhaut gewährleistet wird.

## Dauer der Anwendung

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne medizinischen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## Nebenwirkungen

Keine bekannt.

Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und medizinischen Rat einholen.

## Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## Hinweise zu Haltbarkeit und Aufbewahrung

Das Arzneimittel soll nach Ablauf des auf dem Behältnis und Umkarton angegebenen Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden.

Nicht über 25 °C lagern!

Arzneimittel: Stets vor Kindern geschützt aufbewahren!

## Zusammensetzung

10 g enthalten:

Wirkstoffe:

Cimicifuga	Dil. D2	0,48 g
Cocculus	Dil. D4	0,95 g
Cypripedium pubescens	Dil. D3	0,48 g
Ignatia	Dil. D6	1,01 g
Lilium tigrinum	Dil. D4	1,01 g
Passiflora incarnata	Dil. D3	1,92 g
Platinum metallicum	Dil. D8	0,52 g
Valeriana	Dil. D2	0,48 g
Zincum valerianicum	Dil. D3	0,43 g

Sonstiger Bestandteil: Gereinigtes Wasser.

10 ml entsprechen 9,32 g.

## Darreichungsform und Packungsgrößen

30 ml / 100 ml / 200 ml (2x100 ml) Mischung zum Einnehmen.

## Pharmazeutischer Unternehmer

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
D-55569 Nussbaum  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

## Hergestellt in Deutschland von

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG

## Stand der Information

Januar 2018

Zul.-Nr. 6888793.00.00



## Dosierhinweis

Liebe Patientin, lieber Patient!  
Um eine genaue Dosierung zu gewährleisten, halten Sie bitte die Flasche in einem Winkel von ca. 20–25°.



Dosierung	akut	chronisch
Erwachsene	3x täglich 40 Tropfen	3x täglich 20–25 Tropfen
Kinder	nach Anweisung des Arztes	