vitamin D-Loges® 5.600 I.E.

Wochendepot

Nahrungsergänzungsmittel · Verbraucherinformation

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D_3. Mit Süßungsmitteln. Zur wöchentlichen Versorgung mit Vitamin D_3 für den Erhalt der Knochen, Zähne und Muskelfunktion sowie zur Unterstützung des Immunsystems.

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0. Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang, www.loges.at.

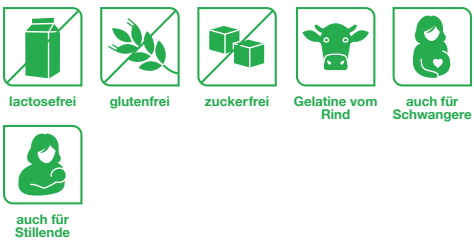
Inhaltsstoffe

1 Gel-Tab enthält 140 µg Vitamin D_3 (5.600 I.E.) als wöchentliche Verzehrmenge. Dies entspricht einer täglichen Verzehrmenge von 20 µg Vitamin D_3 (800 I.E., 400 % NRV*).

*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

Zutaten

Süßungsmittel: Xylit, Sorbit; Sonnenblumenöl, Gelatine (Rind), Verdickungsmittel: Gummi arabicum; Aroma: natürliches Zitronenaroma; Säureregulator: Natriumcitrate; Cholecalciferol (Vitamin D_3), Antioxidationsmittel: Äpfelsäure; Emulgator: Lecithin; Farbstoff: Carotin



Gesamtgewicht pro Gel-Tab: 1.300 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Gel-Tab **vitamin D**-Loges® **5.600 I.E.** enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

Verzehrempfehlung

1 Gel-Tab pro Woche kauen oder lutschen, vorzugsweise zusammen mit einer Hauptmahlzeit.

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Das Produkt kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Bitte bewahren Sie **vitamin D**-Loges® **5.600 I.E.** an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Packungsgrößen

vitamin D-Loges® **5.600 I.E.** ist in Packungen mit 15, 30 und 60 Gel-Tabs in der Apotheke erhältlich.

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf www.loges.de

Nachhaltige Omega-3-Versorgung**

60 Kapseln PZN 13980419
120 Kapseln PZN 13980425

Das Komplett-Paket der B-Vitamine mit dem Multitalent Pangamsäure

60 Filmtabletten PZN 11101514
120 Filmtabletten PZN 11101520

Trägt mit Vitamin D zur normalen Funktion des Immunsystems bei

60 Kapseln PZN 14037231
120 Kapseln PZN 14037248

** Mit Omega-3-Fettsäuren aus Mikroalgen-Öl. EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei.

vitamin D-Loges® 5.600 I.E.

Wochendepot

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **vitamin D**-Loges® **5.600 I.E.** zur wöchentlichen Versorgung mit Vitamin D_3 für den Erhalt der Knochen, Zähne und Muskelfunktion sowie zur Unterstützung des Immunsystems entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

Das „Sonnenvitamin“

Das lebensnotwendige Vitamin D kann vom menschlichen Organismus selbst gebildet werden. Dazu ist Sonnenlicht erforderlich, unter dessen Einfluss in den Hautzellen zunächst eine Vorstufe entsteht. Diese wird weiter umgewandelt zum Vitamin D_3 (Cholecalciferol), welches in der Leber gespeichert wird und aus dem in den Nieren die aktive Form, das Calcitriol, gebildet wird.
Nun scheint bekanntlich nicht jeden Tag die Sonne, zudem steht die Sonne in unseren Breitengraden nur in den Monaten April bis September hoch genug, um eine ausreichende körpereigene Vitamin-D-Bildung zu ermöglichen. Von Oktober bis März, aber vor allem in den dunklen Wintermonaten, reicht die Sonnenkraft hierfür oft nicht aus. Hinzu kommt, dass berufsbedingt heutzutage nur wenige Menschen Zeit und Gelegenheit haben, ausreichend lange in der Sonne zu verweilen. Die Verwendung von Sonnenschutzmitteln ist zwar sinnvoll, schränkt jedoch die Bildung von Vitamin D zusätzlich ein. Und: Mit zunehmendem Alter nimmt die Fähigkeit der Haut, Vitamin D zu bilden, deutlich ab und kann etwa ab dem 65. Lebensjahr auf weniger als die Hälfte vermindert sein.
Eine weitere Quelle für Vitamin D stellt die Ernährung dar. Eine ausreichende Versorgung kann jedoch oft nicht erreicht werden. In den meisten Lebensmitteln ist Vitamin D überhaupt nicht oder nur in sehr geringen Mengen enthalten. Um den Bedarf zu decken, wäre beispielsweise ein täglicher Verzehr von etwa 200 g Aal oder mehreren Kilogramm Leber nötig. Das ist sicherlich nicht jedermanns Sache.

Vitamin D – ein Multitalent

Vitamin D ist unverzichtbar für die Gesunderhaltung von Knochen und Zähnen. Es ist nicht nur an der Aufnahme von Calcium und Phosphor, sondern auch der Verwertung dieser Mineralstoffe beteiligt. Vitamin D ist mitverantwortlich, den Calciumspiegel im Blut aufrechtzuerhalten und kann zu einer normalen Muskelfunktion beitragen.
Neuere Forschungen zeigen, dass dieses Multitalent an weit mehr Funktionen in unserem Körper beteiligt ist: So besitzen viele Abwehrzellen bestimmte Bindungsstellen für Vitamin D, wodurch ihre Aktivität reguliert wird. Vitamin D trägt somit auch zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Was ist das Besondere an vitamin D-Loges® 5.600 I.E.?

Wissenschaftliche Studien zeigen: Auch eine einmal wöchentliche Aufnahme einer geeigneten Menge Vitamin D gewährleistet eine konstante Versorgung, ohne jeden Tag an die Verwendung denken zu müssen. Anders als andere Vitamine kann Vitamin D im Körper gespeichert werden und steht somit zur Verfügung, wenn es benötigt wird. Die wohlschmeckenden Gel-Tabs enthalten 140 µg (5.600 I.E.) Vitamin D_3. Einmal wöchentlich verwendet, entspricht dies einer täglichen Zufuhr von 20 µg Vitamin D_3 (800 I.E.). Der natürlich fruchtige Geschmack der praktischen und patentierten Gel-Tabs macht **vitamin D**-Loges® **5.600 I.E.** schnell zu einem beliebten wöchentlichen Ritual für die ganze Familie.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

vitamin D-Loges® **5.600 I.E.** kann von Sportlern unbedenklich eingesetzt werden. Das Siegel der Kölner Liste® bietet die Gewissheit, dass **vitamin D**-Loges® **5.600 I.E.** regelmäßig auf Stoffe getestet wird, die in der Liste der verbotenen Substanzen der Welt-Anti-Doping-Agentur (WADA) aufgeführt sind. **vitamin D**-Loges® **5.600 I.E.** wird nach höchsten Qualitätsstandards in Norwegen und Deutschland produziert.

PRODUKT DER Kölner Liste ENGAGEMENT FÜR SAUBEREN SPORT

Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu **vitamin D**-Loges® **5.600 I.E.** und allen anderen Präparaten der Firma Dr. Loges finden Sie unter www.loges.de. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter 04171 707-0 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@loges.de. Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang, www.loges.at.

Dr. Loges
Naturheilkunde neu entdecken

0182002/1900055/0119 V01-19