53,5 mm

42 mm

Gebrauchs-
information:
Information für den Anwender

Bekunis

Instant Tee
Tee-Aufgusspulver

Wirkstoff: Tinnevelly- und Alexandriner-Sennesfrüchte-Trockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch,

40 mm

denn
sie enthält wichtige Informationen für Sie.
Dieses Arzneimittel ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Bekunis Instant Tee jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.
Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie

40 mm

weitere
Informationen oder einen Rat benötigen. Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

40 mm

Diese Packungsbeilage beinhaltet:
1. Was ist Bekunis Instant Tee und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Bekunis Instant Tee beachten?
3. Wie ist Bekunis Instant Tee einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Bekunis Instant Tee aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

40 mm

1. Was ist Bekunis Instant Tee und wofür wird er angewendet?
Bekunis Instant Tee ist ein pflanzliches, stimulierendes Abführmittel.
Anwendungsgebiet: Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung (Obstipation).
Bei einer Verstopfung, die länger als 1 Woche andauert, ist ein Arzt aufzusuchen.
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Bekunis Instant Tee be-

40 mm

achten?
Bekunis Instant Tee darf nicht eingenommen werden: Bei bekannter Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Sennesfrüchte oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels, bei Darmverschluss; bei Blinddarmentzündungen, bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen wie z.B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, bei Bauchschmerzen unbekannter Ursache sowie bei schwe-

40 mm

rem Flüssigkeitsmangel mit Wasser- und Salzverlusten.
Wann dürfen Sie Bekunis Instant Tee erst nach Rücksprache mit dem Arzt anwenden?
Bei gleichzeitiger Einnahme von bestimmten, den Herzmuskel stärkenden Arzneimitteln (Herzglykosiden), Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen (Antiarrhythmika), Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (Diuretika), Cortison und Corti-

40 mm

son-ähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroiden) und Süßholzwurzel.
Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Bekunis Instant Tee ist erforderlich:
Kinder: Kinder unter 12 Jahren dürfen Bekunis Instant Tee nicht einnehmen.
Bei Einnahme von Bekunis Instant Tee mit anderen Arzneimitteln:
Bei andauerndem Gebrauch oder

40 mm

Missbrauch ist durch Kaliummangel eine Verstärkung der Wirkung bestimmter, den Herzmuskel stärkender Arzneimittel (Herzglykoside) sowie eine Beeinflussung der Wirkung von Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen (Antiarrhythmika) möglich. Die Kaliumverluste können durch gleichzeitige Einnahme von bestimmten Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (Diuretika), Cortison

40 mm

und Cortison-ähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroide) oder Süßholzwurzel verstärkt werden. Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

40 mm

Schwangerschaft und Stillzeit:
Schwangerschaft: Bekunis Instant Tee sollte in den ersten drei Monaten der Schwangerschaft nur dann angewendet werden, wenn durch eine Ernährungsumstellung oder Quellstoffe die Verstopfung nicht zu beheben ist. Befragen Sie hierzu Ihren behandelnden Arzt.
Stillzeit: Abführend wirkende Abbauprodukte der Sennesfrüchte wie Rhein gehen in geringen

40 mm

Mengen
in die Muttermilch über.
Eine abführende Wirkung beim gestillten Säugling wurde nicht beobachtet.
Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.
Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise
Eine über die kurz dauernde Anwendung hinausgehende Ein-

40 mm

nahme die
Darmträgheit anregender (stimulierender) Abführmittel kann zu einer Verstärkung der Darmträgheit führen.
Das Präparat sollte nur dann eingesetzt werden, wenn die Verstopfung durch eine Ernährungsumstellung oder durch Quellstoffpräparate nicht zu beheben ist.
Hinweis: Bei inkontinenten Erwachsenen sollte bei Einnahme von Bekunis Instant Tee ein lange-

40 mm

rer Hautkontakt mit dem Kot durch Wechseln der Vorlage vermieden werden.
3. Wie ist Bekunis Instant Tee einzunehmen?
Nehmen Sie Bekunis Instant Tee immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.
Falls vom Arzt nicht anders ver-

40 mm

ordnet, ist
die übliche Dosis: Erwachsene und Kinder über 12 Jahre nehmen einmal täglich 3 25 mg bis 9 7,5 mg (1–3 Dosierlöffel) Bekunis Instant Tee.
Bekunis Instant Tee in eine Tasse geben, mit kaltem oder warmem Wasser übergießen, umrühren und trinken. Es empfiehlt sich, den Tee vor dem Schlafengehen zu trinken.
Art der Anwendung
Zum Einnehmen nach Auflösen.

40 mm

Dauer
der Anwendung
Stimulierende Abführmittel dürfen ohne ärztlichen Rat nicht über einen längeren Zeitraum (mehr als 1–2 Wochen) eingenommen werden.
Die höchste tägliche Aufnahme darf nicht mehr als 30 mg Hydroxyanthracen-Derivate betragen; das entspricht 9 7,5 mg (3 Dosierlöffel) Bekunis Instant Tee. Die persönlich richtige Dosierung ist die geringste, die erfor-

53,5 mm

40 mm

derlich ist,
um einen weichgeformten Stuhl zu erhalten. Die Wirkung tritt nach 8–12 Stunden ein.
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Bekunis Instant Tee zu stark oder zu schwach ist.
Wenn Sie eine größere Menge Bekunis Instant Tee eingenommen/angewendet haben, als Sie sollten

40 mm

Bei versehentlicher oder beabsichtigter Überdosierung können schmerzhafte Darmkrämpfe und schwere Durchfälle mit der Folge von Wasser- und Salzverlusten sowie eventuell starke Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Bei Überdosierung benachrichtigen Sie bitte umgehend einen Arzt. Er wird entscheiden, welche Gegenmaßnahmen (z.B. Zufuhrung von Flüssigkeit und Salzen) gege-

40 mm

benfalls
erforderlich sind.
Wenn Sie die Einnahme/Anwendung von Bekunis Instant Tee vergessen haben
Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern führen Sie die Anwendung wie von Ihrem Arzt empfohlen oder in der Dosierungsanleitung beschrieben fort. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie

40 mm

Ihren Arzt
oder Apotheker.
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
Wie alle Arzneimittel kann Bekunis Instant Tee Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.
Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

40 mm

Sehr häufig:
kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
Gelegentlich:
kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
Sehr selten:
kann bis zu 1 von 10000 Behandelten betreffen

Häufig:
kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
Selten:
kann bis zu 1 von 1000 Behandelten betreffen
Nicht bekannt:
Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

40 mm

Mögliche
Nebenwirkungen
Sehr selten kann es zu krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden kommen. In diesen Fällen ist eine Verminderung der Dosis erforderlich. Sehr selten können Überempfindlichkeitsreaktionen in Form von Juckreiz, Nesselsucht (Urtikaria), Hautausschlag, entweder örtlich begrenzt oder am ganzen Körper (sog. lokales oder generalisiertes Exanthem) auf-

40 mm

treten. Im
Laufe der Behandlung kann eine harmlose Rotfärbung des Harns auftreten.
Bei langandauerndem Gebrauch oder bei höherer Dosierung (Missbrauch) kann es zu Störungen des Wasser- und Salzhaushaltes kommen.
Auftretende Durchfälle können insbesondere zu Kaliumverlusten führen. Der Kaliumverlust kann zu Störungen der Herzfunktion und zu Muskelschwäche füh-

40 mm

ren, ins-
besondere bei gleichzeitiger Einnahme von Herzglykosiden (den Herzmuskel stärkende Arzneimittel), Diuretika (die Harnausscheidung steigernde Arzneimittel) und Cortison und Cortison-ähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroide).
Bei langandauerndem Gebrauch kann es zur Ausscheidung von Eiweiß und Blut im Urin kommen. Weiterhin kann eine Ver-

40 mm

färbung
der Darmschleimhaut (Pseudomelanosis coli) auftreten, die sich nach Absetzen des Präparates in der Regel zurückbildet. Falls Nebenwirkungen auftreten, ist eine Verminderung der Dosis oder gegebenenfalls ein Absetzen des Arzneimittels erforderlich. Bei Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlägen) muss das Arzneimittel abgesetzt und Ihr Arzt aufge-

40 mm

sucht werden, damit er diese gegebenenfalls behandeln kann.
Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und

40 mm

Medizin-
produkte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen.
Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.
5. Wie ist Bekunis Instant Tee aufzubewahren?
Arzneimittel

40 mm

für Kin-
der unzugänglich aufbewahren.
Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.
Haltbarkeit nach Anbruch:
6 Monate
6. Weitere Informationen
Was Bekunis Instant Tee enthält:
Der Wirkstoff ist:

40 mm

325 mg
Tee-Aufgusspulver (entsprechend 1 Dosierlöffel) enthalten: 100–166,5 mg Trockenextrakt aus Tinnevelly- und Alexandriner-Sennesfrüchten (4,5–5,5:1), entsprechend 10 mg Hydroxyanthracen-Derivaten, berechnet als Sennosid B. Auszugsmittel: Wasser.
Die sonstigen Bestandteile sind: Gelatine, Maltodextrin.
Wie Bekunis Instant Tee aussieht und Inhalt der Packung:

40 mm

Bekunis
Instant Tee ist in einer Packung mit 29 g (ca. 240 ml) Tee-Aufgusspulver erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer/Hersteller:
roha arzneimittel GmbH
Rockwinkeler Heerstraße 100
D-28355 Bremen
Telefon: 0421-2579-0
Telefax: 0421-2579-300

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im September 2016.

40 mm

Text
Seite 32

363004 1610

42 mm

Bekunis
Instant Tee

Wirkstoff: Tinnevelly- und Alexandriner-Sennesfrüchte-Trockenextrakt

Pflanzliches stimulierendes Abführmittel

Hier öffnen