Bekunis

Indische Flohsamen

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Bekunis Indische Flohsamen

Körner

Wirkstoff: Indische Flohsamen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Bekunis Indische Flohsamen jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind Bekunis Indische Flohsamen und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Bekunis Indische Flohsamen beachten?
3. Wie sind Bekunis Indische Flohsamen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Bekunis Indische Flohsamen aufzubewahren?
6. Weitere Informationen.

1. Was sind Bekunis Indische Flohsamen und wofür werden sie angewendet?

Bekunis Indische Flohsamen sind ein pflanzliches Abführmittel mit Quellstoffen.

Anwendungsgebiete:

- Zur Behandlung von Stuhlverstopfung.
- Zur Bildung von weichem Stuhl, wenn eine erleichterte Darmentleerung erwünscht ist, z. B. bei Einrissen in der Afterschleimhaut, Hämorrhoiden, nach rektal-analen operativen Eingriffen und in der Schwangerschaft.
- Zur unterstützenden Therapie bei Durchfällen unterschiedlicher Ursache.
- Zur unterstützenden Therapie bei Reizdarm.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Bekunis Indische Flohsamen beachten?

Bekunis Indische Flohsamen dürfen nicht eingenommen werden:

- Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Flohsamen (Plantago, Psyllium) sind.
- Bei krankhaften Verengungen der Speiseröhre und im Magen-Darm-Trakt.
- Bei drohendem oder bestehendem Darmverschluss.
- Bei schwer einstellbaren Formen der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Bekunis Indische Flohsamen ist erforderlich:

Bei Durchfällen, die länger als 2 Tage andauern oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhung einhergehen, ist die Rücksprache mit einem Arzt erforderlich.

Bei Einnahme von Bekunis Indische Flohsamen mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Einnahme von Bekunis Indische Flohsamen kann die Aufnahme von gleichzeitig eingenommenen Medikamenten verzögert werden.

Bekunis Indische Flohsamen können die Aufnahme von Kohlenhydraten verzögern und so den Blutzucker senken. Bei insulinpflichtigen Diabetikern kann daher eine Anpassung der Insulindosis erforderlich sein; bitte befragen Sie Ihren Arzt.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Die Verwendung von Bekunis Indische Flohsamen in Schwangerschaft und Stillzeit ist möglich.

Kinder:

Kinder unter 6 Jahren dürfen Bekunis Indische Flohsamen nicht einnehmen.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile des Arzneimittels:

Bekunis Indische Flohsamen enthalten ausschließlich den Wirkstoff und keine sonstigen Bestandteile.

www.bekunis.de

352870 1612

16-03 Bek_Pack_Beipack-RZcond.indd 1 06.12.16 11:19

3. Wie sind Bekunis Indische Flohsamen einzunehmen?

Nehmen Sie Bekunis Indische Flohsamen immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre: Nehmen Sie mehrmals täglich (2- bis 6-mal) 1 Teelöffel voll (ca. 5 g) Bekunis Indische Flohsamen nach Vorquellen mit Wasser (ca. 100 ml) ein.

Kinder von 6–12 Jahren: Nehmen 1- bis 2-mal täglich 1 Teelöffel voll (ca. 5 g) Bekunis Indische Flohsamen nach Vorquellen mit Wasser (ca. 100 ml) ein.

Art der Anwendung:

Geben Sie 1 Teelöffel voll Bekunis Indische Flohsamen in ein Glas und füllen das Glas langsam mit kaltem Wasser (ca. 100 ml). Flohsamen kurz im Wasser quellen lassen, anschließend umrühren und die so zubereitete Flüssigkeit trinken. Trinken Sie ein bis zwei weitere Gläser Wasser nach. Bitte achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Nehmen Sie Bekunis Indische Flohsamen nicht im Liegen oder unmittelbar vor dem Zubettgehen ein.

Hinweis: Es sollte ein Abstand von einer halben bis einer Stunde nach der Einnahme von anderen Arzneimitteln eingehalten werden.

Dauer der Anwendung:

Siehe Vorsichtsmaßnahmen unter Abschnitt 2.

Zur Bildung von weichem Stuhl, wenn eine erleichterte Darmentleerung erwünscht ist, z. B. nach Einrissen in der Afterschleimhaut oder bei Hämorrhoiden, ist die Dauer der Anwendung nicht begrenzt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Bekunis Indische Flohsamen zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Bekunis Indische Flohsamen eingenommen/angewendet haben, als Sie sollten:

Auch nach Einnahme mehrerer Portionen hintereinander ist im Allgemeinen nicht mit Überdosierungserscheinungen zu rechnen.

Bei zu hoher Dosierung kann jedoch das als Nebenwirkung bekannte Symptom wie Blähungen verstärkt werden. Zunächst ist reichlich Flüssigkeit zu trinken. Wenden Sie sich an einen Arzt, der entscheiden wird, ob gegebenenfalls Gegenmaßnahmen erforderlich sind.

Wenn Sie die Einnahme/Anwendung von Bekunis Indische Flohsamen vergessen haben:

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern führen Sie die Anwendung wie von Ihrem Arzt empfohlen oder in der Dosierungsanleitung beschrieben fort. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel können Bekunis Indische Flohsamen Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Zu Beginn der Behandlung können Blähungen auftreten, die meist während der Behandlungszeit von selbst abklingen. Sehr selten (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen) können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. In diesen Fällen sollten Sie Bekunis Indische Flohsamen nicht weiter einnehmen und einen Arzt aufsuchen. In seltenen Fällen (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen) können speziell bei Verwendung von pulverisierten Flohsamen allergische Reaktionen auftreten.

Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte,
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
D-53175 Bonn
Website: www.bfarm.de

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie sind Bekunis Indische Flohsamen aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Beutel und der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Haltbarkeit nach Anbruch des Beutels:
6 Monate.

In der Originalpackung und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

6. Weitere Informationen.

Was Bekunis Indische Flohsamen enthalten: 100 g Körner enthalten 100 g Indische Flohsamen.

Wie Bekunis Indische Flohsamen aussehen und Inhalt der Packung:

Bekunis Indische Flohsamen sind braune kleine Körner. Bekunis Indische Flohsamen sind in einer Packung mit 300 g Körnern erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer/Hersteller:

roha arzneimittel GmbH
Rockwinkeler Heerstraße 100
D-28355 Bremen
Telefon: 04 21-25 79-0

Stand der Information: September 2016

Hinweis: Wir bitten um Ihr Verständnis, dass trotz gründlicher Reinigung und mehrfacher Siebung dieses Naturprodukts der Verbleib von kleinsten mineralischen Bestandteilen niemals ganz ausgeschlossen werden kann.