

**Sidroga®**

# Kamillenblüten

Arzneitee

## Anwendungsgebiete

### Innerliche Anwendung bei

- Krämpfen und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 2 Jahren.

### Äußerliche Anwendung bei

- Haut- und Schleimhautentzündungen sowie bakteriellen Hauterkrankungen einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.
- entzündlichen Erkrankungen und Reizzuständen der Luftwege (Inhalationen) bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.**

**Packungsbeilage beachten.**

**Nicht über 25 °C und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt in der Originalverpackung lagern.**

**30 g**  
**loser Arzneitee**

## Wirkstoff

30 g Arzneitee enthalten den Wirkstoff:

**30 g Kamillenblüten**

## Art der Anwendung

Zum Trinken, Gurgeln, Spülen, Inhalieren und für Umschläge nach Bereitung eines Teeaufgusses.



## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### **Sidroga® Kamillenblüten**

#### **Arzneitee**

**Zur innerlichen Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 2 Jahren.**

**Zum Gurgeln, Spülen und für Umschläge bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.**

**Zum Inhalieren bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.**

**Wirkstoff: Kamillenblüten**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Sidroga Kamillenblüten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Kamillenblüten beachten?
3. Wie ist Sidroga Kamillenblüten anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Kamillenblüten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

---

## 1. Was ist Sidroga Kamillenblüten und wofür wird es angewendet?

Sidroga Kamillenblüten ist ein pflanzliches Magen-Darm-Mittel und Mittel bei örtlichen Entzündungen.

Sidroga Kamillenblüten findet Anwendung

- innerlich bei Krämpfen und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 2 Jahren.
- äußerlich bei Haut- und Schleimhautentzündungen sowie bakteriellen Hauterkrankungen einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.
- äußerlich bei entzündlichen Erkrankungen und Reizzuständen der Luftwege (Inhalationen) bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.

## 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Kamillenblüten beachten?

**Sidroga Kamillenblüten darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Kamille und andere Korbblütler wie z. B. Arnika, Ringelblume oder Schafgarbe sind.
- im Bereich des Auges.

## Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Sidroga Kamillenblüten anwenden.

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Sidroga Kamillenblüten ist erforderlich,

- wenn die Beschwerden verstärkt auftreten, länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren. Hier wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

## **Kinder**

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung in folgenden Fällen nicht empfohlen:

- zur innerlichen Anwendung bei Kindern unter 2 Jahren.
- zum Gurgeln, Spülen und für Umschläge bei Kindern unter 12 Jahren.
- zur Inhalation bei Kindern unter 6 Jahren.

**Anwendung von Sidroga Kamillenblüten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

## **Innerliche Anwendung**

Bei Patienten nach Nierentransplantation, die hohe Dosen von Kamillenblütenpräparaten über einen längeren Zeitraum (ungefähr 2 Monate) eingenommen hatten, wurde über eine Beeinflussung von Leber-Enzymen, die an der Verstoffwechselung von Arzneimitteln beteiligt sind (Cytochrom P450 System), berichtet.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Anwendung von Sidroga Kamillenblüten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken bekannt geworden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit ist ausreichend belegt.

Falls der Kamillenblütentee im Bereich der Brust angewendet wird, sollte wenn möglich die Brust vor dem Stillen gründlich gereinigt werden, um eine Sensibilisierung des Säuglings zu vermeiden.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden,

fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es liegen keine Untersuchungen vor.

---

### **3. Wie ist Sidroga Kamillenblüten anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist Sidroga Kamillenblüten wie folgt anzuwenden.

Für die innerliche Anwendung im Magen-Darm-Bereich wird nach folgendem Dosierschema je eine Tasse frisch bereiteter Teeaufguss zwischen den Mahlzeiten getrunken.

Dazu wird die entsprechende Menge loser Tee mit 150 ml sie-  
dendem Wasser übergossen, zugedeckt und nach etwa 5 bis 10  
Minuten durch ein Teesieb gegeben.

Anwendergruppe	Menge Sidroga Kamillen- blüten pro Teeaufguss	Tagesdosis
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren	1 gehäufter Esslöffel (ca. 3 g)	3- bis 4-mal
Kinder von 6 bis 11 Jahren	1 gehäufter Esslöffel (ca. 3 g)	2- bis 4-mal
Kinder von 2 bis 5 Jahren	2 Teelöffel (ca. 1,5 g)	2- bis 4-mal

Zum Gurgeln, Spülen und für Umschläge bei Erwachsenen  
und Jugendlichen ab 12 Jahren wird ein Aufguss in der an-  
gegebenen Menge oder dem benötigten Vielfachen wie folgt  
hergestellt:

3 bis 10 g Sidroga Kamillenblüten werden mit 100 ml siedendem Wasser übergossen, zugedeckt und nach etwa 5 bis 10 Minuten durch ein Teesieb gegeben. Um Verbrühungen zu vermeiden lassen Sie den Aufguss etwa auf Körpertemperatur abkühlen. Die Anwendung erfolgt mehrmals täglich.

Zur Anwendung zur Inhalation werden für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren 3 bis 10 g Sidroga Kamillenblüten und für Kinder von 6 bis 11 Jahren 2 bis 5 g Sidroga Kamillenblüten mit je 100 ml siedendem Wasser übergossen. Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren inhalieren mehrmals täglich. Kinder von 6 bis 11 Jahren inhalieren 1- bis 2-mal täglich. Für die Inhalation soll ein geeignetes Behältnis verwendet werden, um Verbrühungen durch heißen Dampf oder durch Umkippen zu vermeiden. Das Gesicht langsam und vorsichtig dem heißen Dampf annähern. Kinder sollten nur unter Aufsicht inhalieren. Hinweis: Der Aufguss darf nicht im Bereich des Auges angewendet werden.

Bei akuten Beschwerden, die länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

**Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Kamillenblüten angewendet haben, als Sie sollten**

und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

---

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nach Kontakt mit flüssigen Zubereitungen aus Kamille sind allergische Reaktionen, auch schwere wie Atemnot, Schwel-lungen der tieferen Hautschichten oder/und der Schleimhäute

(Angio-Ödem), Kreislaufkollaps und allergischer Schock, möglich. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

## **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de> anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

---

## **5. Wie ist Sidroga Kamillenblüten aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Verpackung nach **Verwendbar bis** angegebenen Verfalldatum nicht mehr

verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel nicht über 25 °C und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt in der Originalverpackung auf. Verschließen Sie es nach dem Gebrauch wieder luftdicht.

---

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Sidroga Kamillenblüten enthält**

Der Wirkstoff ist: Kamillenblüten

100 g Arzneitee enthalten: 100 g Kamillenblüten

Die sonstigen Bestandteile sind: keine

### **Wie Sidroga Kamillenblüten aussieht und Inhalt der Packung**

30 g Arzneitee in Originalpackung

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH  
Postfach 1262, DE-56119 Bad Ems

Tel.: 02603 - 9604 710

[www.sidroga.com](http://www.sidroga.com)

[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im  
Juni 2019.**



33047101D