



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg beachten?
3. Wie ist Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg

überzogene Tabletten für Erwachsene und  
Heranwachsende ab 12 Jahren  
Baldrianwurzel-Pulver

### 1. Was ist Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg und wofür wird es angewendet?

Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg beachten?

**Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Baldrianwurzel oder einen der sonstigen Bestandteile von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg ist erforderlich**

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

#### Bei Kindern

Die Anwendung von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg bei Kindern unter 12 Jahren wird **nicht** empfohlen, da für die sichere Anwendung in dieser Gruppe keine ausreichenden Informationen vorliegen.

#### Bei Einnahme von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg mit anderen Arzneimitteln

Die Anwendung von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg in Kombination mit anderen synthetischen Beruhigungsmitteln (Sedativa) wird nicht empfohlen, da Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln nicht ausgeschlossen werden können.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Nehmen Sie Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg nicht in der Schwangerschaft und während der Stillzeit ein. Es liegen keine angemessenen Daten für die Beurteilung der Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit vor, deshalb wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vorsichtshalber nicht empfohlen.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Durch die Einnahme von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg kann die Fahrtüchtigkeit und Fähigkeit, Maschinen zu bedienen, eingeschränkt werden. Wenn Sie eine Einschränkung Ihrer Reaktionsfähigkeit wahrnehmen, dürfen Sie keine Kraftfahrzeuge führen, Maschinen bedienen oder andere gefährvolle Tätigkeiten ausführen.

### 3. Wie ist Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg einzunehmen?

Nehmen Sie Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Art der Anwendung:

Zum Einnehmen.

## Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen:

Zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung

► bis zu 3 mal täglich 1 überzogene Tablette.

Zur Unterstützung des Schlafes

► 1 überzogene Tablette ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen.

Eine Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht vorge-  
sehen.

Nehmen Sie täglich nicht mehr als 4 überzogene Tabletten ein.

Nehmen Sie die überzogenen Tabletten unzerkaut mit ausrei-  
chend Flüssigkeit ein (am besten ein Glas Trinkwasser).  
Überzogene Tabletten bitte nicht im Liegen einnehmen.

Für abweichende Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter  
Nieren- / Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

### Dauer der Anwendung

Wenn die Symptome nach zweiwöchiger Anwendung des Arz-  
neimittels anhalten oder sich verschlimmern, sollten Sie einen  
Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte  
Person aufsuchen.

### Wenn Sie eine größere Menge Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal 2-3 Einzeldosen des Arznei-  
mittels mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in  
der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall  
die Einnahme so fort, wie es in dieser Gebrauchsinformation  
beschrieben ist.

Wenn Sie deutlich höhere Dosen eingenommen haben, können  
Nebenwirkungen verstärkt auftreten. Benachrichtigen Sie bitte  
Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maß-  
nahmen entscheiden.

### Wenn Sie die Einnahme von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige  
Einnahme vergessen haben. Führen Sie die Einnahme fort, wie  
sie in der Gebrauchsinformation beschrieben ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels  
haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg  
Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten  
müssen.

Nach der Einnahme von Zubereitungen aus Baldrianwurzeln  
können Magen-Darm-Symptome (z.B. Übelkeit, Bauchkrämpfe)  
auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an  
Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen,  
die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können  
Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arznei-  
mittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-  
Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)  
anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu  
beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses  
Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg aufzube- wahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und  
der Durchdrückpackung (Blister) aufgedruckt. Verwenden Sie  
das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum. Das Verfalls-  
datum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 30 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B.  
nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in  
Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es  
nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt  
bei. Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

## 6. Weitere Informationen

Was Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg enthält:

Der Wirkstoff ist:

1 überzogene Tablette Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg enthält:  
Baldrianwurzel-Pulver 700 mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich], Hochdisperses Silici-  
umdioxid, Crospovidon (Typ A), Schellack (wachsfrei), Talkum,  
Sprühgetrocknetes arabisches Gummi, Langkettige Partial-  
glyceride.

Diabetiker-Hinweis:

1 überzogene Tablette Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg enthält  
0,0 Broteinheiten (BE).

### Inhalt der Packung

Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg ist in Packungen mit 30 über-  
zogenen Tabletten erhältlich.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Kneipp® GmbH

D-97064 Würzburg

Telefon: 00800-56 34 77 46 36

Email: [info@kneipp.de](mailto:info@kneipp.de)

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im  
Juli 2019