

# MyBIOTIK® BALANCE RDS

## Zum Diätmanagement bei Reizdarmsyndrom



### Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

mit **MyBIOTIK® BALANCE RDS** haben Sie sich für ein Qualitätsprodukt der nutrimmun GmbH entschieden. Als Spezialist für Darm, Gesundheit und Immunsystem schlägt unser Herz aus Überzeugung für wissenschaftlich fundierte, ernährungsmedizinisch sinnvolle sowie sehr gut verträgliche Produkte, die die Funktionsfähigkeit Ihres Körpers und Ihr Wohlbefinden optimal unterstützen.

**MyBIOTIK® - nicht irgendeins, genau meins.**

#### Was ist das Reizdarmsyndrom?

Das Krankheitsbild Reizdarmsyndrom umfasst eine Vielzahl von dauerhaften, teils wechselnden Darmbeschwerden. Am häufigsten leiden die Betroffenen unter Bauchschmerzen, Völlegefühl, Blähungen/Blähbauch, Durchfall und/oder Verstopfung. Neben diesen Verdauungsbeschwerden kann sich das Reizdarmsyndrom auch in psychischen Symptomen sowie dem Gefühl der Erschöpfung und Müdigkeit äußern. Die Ursachen für die Entstehung des Reizdarmsyndroms sind bislang noch nicht abschließend geklärt. Jedoch zählen eine veränderte intestinale Mikrobiota (Darmflora), Störungen im Darmnervensystem und psychische Faktoren wie z. B. Stress und Angststörungen zu den bekannten Einflussgrößen.

#### Wie ist MyBIOTIK® BALANCE RDS zusammengesetzt?

**MyBIOTIK® BALANCE RDS** ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Es wird zum Diätmanagement bei Reizdarmsyndrom eingesetzt.

**MyBIOTIK® BALANCE RDS** enthält den studienbelegten Bakterienstamm *Lactobacillus plantarum* 299v (LP299V®) sowie Vitamin D, B-Vitamine und Calcium. Die bei Reizdarmpatienten häufig unzureichende Versorgung insbesondere mit Vitamin D, Folsäure und Calcium wird durch die enthaltenen Mikronährstoffe ausgeglichen. Der ausgewählte Bakterienstamm LP299V® kann in der enthaltenen Dosierung die intestinale Mikrobiota positiv beeinflussen. Diese Kombination ist auf den besonderen Nährstoffbedarf von Personen mit Reizdarmsyndrom abgestimmt. Bakterienkulturen wie Laktobazillen sind normale Bestandteile unserer natürlichen intestinalen Mikrobiota (Darmflora).

#### Abweichungen von der Zusammensetzungsanforderung der VO (EU) 2016/128:

**MyBIOTIK® BALANCE RDS** wurde gezielt für den besonderen Mikronährstoffbedarf von Reizdarmpatienten entwickelt und erfüllt nicht die Anforderungen einer alleinigen Nahrungsquelle. Die in **MyBIOTIK® BALANCE RDS** enthaltenen Mengen an Vitamin D, Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B12, Niacin und Calcium überschreiten im Hinblick auf den Zweck die für bilanzierte Diäten festgelegten Höchstwerte. Weitere Mikronährstoffe sind dementsprechend nicht zugefügt.

#### Verzehrempfehlung:

Eine Tagesportion besteht aus einem Portionsbeutel Pulver (2 g) sowie einer Kapsel. Das Pulver (1 Portionsbeutel) in ca. 100 ml stilles Wasser einrühren und auf leeren Magen mind. 15 Minuten vor einer Mahlzeit trinken. Die Kapsel zu einer Mahlzeit mit Flüssigkeit, z. B. einem Glas Wasser, einnehmen.



Eine langfristige Einnahme von **MyBIOTIK® BALANCE RDS** ist möglich.

**MyBIOTIK® BALANCE RDS Zusammensetzung:  
 1 Tagesportion zu 2 g Pulver + 1 Kapsel**

Nährstoffangaben	pro 100 g	pro Tagesportion*
Brennwert	1327 kJ 312 kcal	34 kJ 8 kcal
Fett	0,1 g	< 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	75 g	1,9 g
davon Zucker	1,6 g	< 0,5 g
Eiweiß	1,5 g	< 0,5 g
Salz	0,01 g	< 0,01 g
Vitamin B12	97 µg	2,5 µg
Vitamin B6	54 mg	1,4 mg
Folsäure	7785 µg	200 µg
Niacin	623 mg	16 mg
Vitamin D	779 µg	20 µg
Calcium	6229 mg	160 mg
Bakterienkultur	50 x 10 <sup>10</sup> KBE**	10 x 10 <sup>9</sup> KBE**

*Lactobacillus plantarum* 299v\*\*\*

\* entspricht 100 ml zubereitete Trinklösung + 1 Kapsel

\*\* KBE = Koloniebildende Einheiten

\*\*\* LP299V® patented by **probi**®

**Nützliche Eigenschaften von MyBIOTIK® BALANCE RDS:**

Glutenfrei. Laktosefrei.

Ohne Aromen, Farb- und Süßstoffe.

Haltbar bei Raumtemperatur.

Praktisch und hygienisch dosiert.

Das Pulver enthält die Bakterienkultur *Lactobacillus plantarum* 299v (LP299V®). Die Kapsel enthält Vitamin D, Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B12, Niacin und Calcium.

**Zutaten:**

Maisstärke, Maltodextrin, Calciumcarbonat, Bakterienkultur *Lactobacillus plantarum* 299v (3,1 %), Hydroxypropylmethylcellulose, Nicotinamid (Niacin), Reiskonzentrat, Reisextrakt, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Cholecalciferol (Vitamin D), Cyanocobalamin (Vitamin B12)

**Wichtiger Hinweis:**

**MyBIOTIK® BALANCE RDS** ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit schützen. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Produktverpackung.

Zusätzliche Informationen zum Produkt und zu den Themen Darm, Gesundheit und Immunsystem finden Sie unter [nutrimmun.de](http://nutrimmun.de).

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne an uns, Ihren Therapeuten oder Apotheker.

**MyBIOTIK® BALANCE RDS ist in jeder Apotheke erhältlich:**

20 Tagesportionen – PZN 15635170

40 Tagesportionen – PZN 15635187

**MyBIOTIK® BALANCE RDS** ist eine eingetragene Marke der nutrimmun GmbH.

**nutrimmun GmbH** • Willy-Brandt-Weg 11 • 48155 Münster  
**Fon** 0251 135 66 0 • **Fax** 0251 135 66 22  
[info@nutrimmun.de](mailto:info@nutrimmun.de) • [nutrimmun.de](http://nutrimmun.de)