mycare.de
ONLINE-APOTHEKE

Beipackzettel online – ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Arzneimittel – per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: **www.mycare.de**

Zum Produkt »

# Gebrauchsanweisung: Information für den Anwender

DulcoSoft®

## Pulver

## Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen Macrogol 4000

**Was Sie wissen sollten über**

DulcoSoft Pulver
Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, da sie wichtige Informationen enthält, die Sie vor der Einnahme dieses Medizinprodukts beachten müssen. Wenn Sie sich nicht sicher sind oder weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

DulcoSoft Pulver ist ein Medizinprodukt zur symptomatischen Behandlung von Verstopfung und zur Aufweichung von hartem Stuhl. Heben Sie diese Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

In dieser Gebrauchsanweisung:
1. Was ist DulcoSoft Pulver und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von DulcoSoft Pulver beachten?
3. Wie ist DulcoSoft Pulver einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist DulcoSoft Pulver aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist DulcoSoft Pulver und wofür wird es angewendet?

Ist die normale Darmtätigkeit verlangsamt, kann dies zu hartem, kompaktem Stuhl mit einem erschwerten und schmerzhaften Stuhlgang führen. DulcoSoft Pulver enthält den osmotisch aktiven Wirkstoff Macrogol 4000, der Wasser bindet und so den Flüssigkeitsgehalt im Dickdarm erhöht. Auf diese Weise wird harter Stuhl aufgeweicht und der Weitertransport durch den Darm wird erleichtert

- für einen regelmäßigen und erleichterten Stuhlgang.

Macrogol 4000 wirkt rein physikalisch. Die Aufnahme in den Blutkreislauf ist vernachlässigbar;
es verbleibt im Darm, von wo aus es unverändert wieder ausgeschieden wird.

Die Wirksamkeit des Produktes bleibt auch bei längerer Anwendung unverändert.
DulcoSoft Pulver wird angewendet zur:

– Symptomatischen Behandlung von Verstopfung (akut oder chronisch)
– Aufweichung von hartem Stuhl
– Erleichterung bei unregelmäßigem, hartem Stuhlgang

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von DulcoSoft Pulver beachten?

DulcoSoft Pulver darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich gegen den Wirkstoff sind (siehe Zusammensetzung).
- bei schweren entzündlichen Darmerkrankungen (wie z.B. Colitis ulcerosa, Morbus Crohn) oder abnormer Darmweitstellung (toxisches Megakolon).
- bei Darmdurchbruch bzw. Gefahr eines Darmdurchbruchs.
- bei Darmverschluss oder Verdacht auf Darmverschluss oder Darm-
  verengung.
- bei Schmerzen im Bauchraum unbekannter Ursache.

Nehmen Sie DulcoSoft Pulver nicht ein, wenn einer der oben genannten Punkte auf Sie zutrifft. Wenn Sie sich nicht sicher sind, fragen Sie vor der Einnahme von DulcoSoft Pulver Ihren Arzt oder Apotheker.

**Besondere Vorsicht ist geboten**
Wie bei jedem Abführmittel sollte vor Beginn der Behandlung eine organische Ursache ausgeschlossen werden. Ohne Klärung der Ursache der Darmbeschwerden sollte DulcoSoft Pulver nicht über längere Zeit regelmäßig täglich eingenommen werden. Im Fall andauernder Bauchschmerzen sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Bei Durchfall ist bei Patienten, die zu Störungen des Wasser- oder Elektrolythaushalts neigen, Vorsicht geboten (z.B. bei älteren Patienten, bei Patienten mit Leber- oder Nierenfunktionsstörung oder bei Patienten, die Diuretika einnehmen), und es sollte eine Überwachung der Elektrolytwerte erwogen werden.

Bei Patienten, die Macrogol enthaltende Präparate eingenommen haben, sind allergische Reaktionen (wie anaphylaktischer Schock, anaphylaktische Reaktion, Angioödem (z.B. Gesichtsschwellung), Nesselsucht, Ausschlag und Überempfindlichkeit) beobachtet worden.

**Wenn Sie eines der oben genannten Anzeichen oder Symptome bei sich bemerken, sollten Sie die Einnahme von DulcoSoft Pulver beenden und sofort einen Arzt aufsuchen.**

**Schwangerschaft und Stillzeit**
DulcoSoft Pulver kann während Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden, da die Resorption von Macrogol 4000 vernachlässigbar ist und aus diesem Grund keinerlei Auswirkungen zu erwarten sind. Jedoch ist es ratsam, wenn

Sie schwanger sind oder stillen, vor der Einnahme von DulcoSoft Pulver Ihren Arzt zu fragen.

**Anwendung bei Kindern**
Dieses Medizinprodukt darf bei Kindern unter 8 Jahren nicht angewendet werden.

**Anwendung bei Diabetikern**
DulcoSoft Pulver ist für Diabetiker geeignet. Das Pulver enthält keinen Zucker.

**Einnahme von DulcoSoft Pulver zusammen mit Arzneimitteln**
Macrogol 4000 erhöht den osmotischen Druck im Darm und kann daher die Resorption gleichzeitig verabreichter Präparate im Darm beeinflussen.

Einnahme von DulcoSoft Pulver zusammen mit anderen Getränken

Falls Sie Flüssigkeiten eindicken müssen, um sie sicher schlucken zu können, kann DulcoSoft Pulver der Wirkung des Verdickungsmittels entgegenwirken.

**3. Wie ist DulcoSoft Pulver einzunehmen?**

Nehmen Sie DulcoSoft Pulver immer genau wie in dieser Gebrauchsanweisung beschrieben ein. Wenn Sie sich nicht sicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

DulcoSoft Pulver ist aromafrei und kann in einem Getränk Ihrer Wahl, z.B. in Mineralwasser mit oder ohne Kohlensäure, Apfel- oder Orangensaft, Eistee oder heißem Wasser aufgelöst werden, um Ihrem persönlichen Geschmack zu entsprechen. Lösen Sie den Inhalt eines Beutels unmittelbar vor dem Einnehmen in einem Glas Flüssigkeit (etwa 150 ml) auf.

**Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren:**
Falls vom Arzt nicht anders verordnet, beträgt die übliche Dosis: 1 - 2 Beutel pro Tag aufgelöst in Flüssigkeit (entspricht 10 - 20 g Macrogol 4000), einzunehmen vorzugsweise als Einzeldosis am Morgen.

Kinder unter 8 Jahren sollten dieses Medizinprodukt nicht anwenden.

Im Rahmen der Dosisempfehlung kann die Dosis an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst werden.
Sie kann zwischen einem Beutel jeden zweiten Tag und zwei Beuteln täglich betragen. Die richtige Dosis ist die niedrigste Dosis, die zu regelmäßigem, weichem Stuhl führt.

**Bitte beachten Sie:**
Die Wirkung von DulcoSoft Pulver setzt in der Regel nach 24 - 72 Stunden ein. Klinische Studien zeigen, dass es bei regelmäßiger Anwendung normalerweise einmal pro Tag zu einer Darmentleerung kommt.

DulcoSoft Pulver kann über einen längeren Zeitraum eingenommen werden, nur Kinder sollten DulcoSoft Pulver nicht länger als 3 Monate einnehmen. Wenn die Verstopfung länger anhält, sollte deren Ursache untersucht werden.

**Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben, als Sie sollten**
Zu hohe Dosen von DulcoSoft Pulver können zu Durchfall, Bauchschmerzen, Völlegefühl und Erbrechen führen. Diese Symptome klingen ab, wenn die Behandlung unterbrochen oder die Dosis verringert wird.

Ein hoher Flüssigkeitsverlust infolge von Durchfall oder Erbrechen erfordert u. U. eine Wiederherstellung des Elektrolytgleichgewichts. Wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren Arzt.

**Wenn Sie die Einnahme von DulcoSoft Pulver vergessen haben**
Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis DulcoSoft Pulver ein, wenn Sie die Einnahme vergessen haben.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Die Nebenwirkungen sind in der Regel mild und vorübergehend.

Nebenwirkungen:
Durchfall, Bauchschmerzen, Völlegefühl, Übelkeit, Erbrechen, Stuhlinkontinenz und Blähungen.

Selten können allergische Reaktionen (wie anaphylaktischer Schock, anaphylaktische Reaktion, Angioödem (z. B. Gesichtsschwellung), Nesselsucht, Ausschlag und Überempfindlichkeit) auftreten.

Wenn eine dieser Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**5. Wie ist DulcoSoft Pulver aufzubewahren?**

Bewahren Sie Medizinprodukte für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen DulcoSoft Pulver nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

25°C Bewahren Sie DulcoSoft Pulver nicht über 25 °C auf.

**6. Weitere Informationen**

1 Beutel enthält 10 g Macrogol 4000 als Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen (keine sonstigen Bestandteile).

Das Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen ist erhältlich in Packungen mit 20 Beuteln.

Geeignet für Patienten unter kochsalzarmer Diät.
Glutenfrei.

CE 0197

Fairpharm Vertriebs GmbH
Am Krebsenbach 5 - 7
83670 Bad Heilbrunn
Deutschland

**Vertrieb:**
A. Nattermann & Cie. GmbH
Brüningstraße 50
65929 Frankfurt am Main
Telefon: 0800 56 56 010
Telefax: 0800 56 56 011

**Apothekenexklusives Medizinprodukt**
Stand der Informationen: Juli 2022

SANOFI CONSUMER HEALTH CARE