



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen
rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon:
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

[Zum Produkt »](#)

selen-Loges® 100 µg pflanzlich

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an info@loges.de. Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, www.loges.at.

selen-Loges® 100 µg pflanzlich – Nahrungsergänzungsmittel mit Selen aus Senfsaat-Extrakt zur Unterstützung von Immunsystem und Schilddrüsenfunktion, zur Erhaltung gesunder Haare und Nägel sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (1 Filmtablette)	% NRV*
Schwarzer Senfsaat-Extrakt	28,5 mg	**
davon Selen	100 µg	182

*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

**Keine Empfehlung vorhanden

Zutaten

Füllstoff: Cellulose, Calciumphosphate, vernetzte Carboxymethylcellulose; Extrakt aus schwarzer **Senfsaat**, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose; Trägerstoff: Isomalt; Farbstoff: Calciumcarbonat; mittelkettige Triglyceride, Färberdistel-, Zitronen- und Spirulina-konzentrat, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei

Gesamtgewicht pro Filmtablette: 171 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Filmtablette selen-Loges® 100 µg pflanzlich enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

Verzehrempfehlung

1 Filmtablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Der Verzehrzeitpunkt kann frei gewählt werden.

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

selen-Loges® 100 µg pflanzlich ist für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Bitte bewahren Sie selen-Loges® 100 µg pflanzlich an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf.

Packungsgrößen

selen-Loges® 100 µg pflanzlich ist in Packungen mit 60 und 120 Filmtabletten in der Apotheke erhältlich.

Bitte beachten Sie:

Neben selen-Loges® 100 µg pflanzlich steht Ihnen mit selen-Loges® 200 µg pflanzlich ein weiteres Präparat mit einem höheren Gehalt an Selen zur Verfügung.



selen-Loges® 100 µg pflanzlich

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für selen-Loges® 100 µg pflanzlich entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

Was ist Selen?

Selen ist ein für den menschlichen Organismus unverzichtbares Spurenelement. Es dient als Cofaktor verschiedener Selenoproteine und ist an einer großen Zahl von Stoffwechselreaktionen beteiligt. So ist es zum Beispiel notwendig für die Funktion der Glutathionperoxidase¹ – ein Selen enthaltendes Enzym, das im Körper zum Schutz der Zellen vor oxidativen Stress beiträgt. Zudem trägt Selen maßgeblich zu einem gesunden Immunsystem und zu einer normalen Funktion der Schilddrüse bei. Darüber hinaus ist eine ausreichende Versorgung mit diesem Spurenelement wichtig für eine normale Spermabildung und zur Erhaltung gesunder Haare und Nägel. Der Körper kann Selen nicht selbst herstellen. Daher ist eine

ausreichende Aufnahme über die Nahrung nötig. Dies ist auch auf pflanzlicher Basis möglich.

selen-Loges® 100 µg pflanzlich enthält natürliches Selen aus pflanzlicher Quelle. Es wird aus schwarzem Senf (*Brassica nigra*) gewonnen.

Im Gegensatz zu anderen pflanzlichen Lebensmitteln, die oftmals nur geringe Selengehalte aufweisen, kann die Senfpflanze als Kreuzblütler Selen besonders gut aus dem Boden aufnehmen – und es in organisch gebundenes Selen (z. B. Selenoamino säuren) umwandeln und anreichern^{2,3}.

Mit selen-Loges® 100 µg pflanzlich können Sie Versorgungslücken schließen. 1 Filmtablette enthält 100 µg Selen (µg = Mikrogramm = ein millionstel Gramm)

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

¹Podlogar, Smollich, Vitamine Mineralstoffe Spurenelemente, DAZ 2019, S. 83-87

²Wiesner-Reinhold et al. Mechanisms of Selenium Enrichment and Measurement in Brassicaceous Vegetables, and Their Application to Human Health. Front Plant Sci 2017; 8:1365

³Ouerdane L et al. Comprehensive speciation of low-molecular weight selenium metabolites in mustard seeds using HPLC – electrospray linear trap/orbitrap tandem mass spectrometry. Metallomics 2013; 5: 1294-1304

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf www.loges.de

Mit 3 organischen
Magnesiumsalzen,
individuell dosierbar



60 Kapseln PZN 17558798
120 Kapseln PZN 17558806

Die pflanzliche Alternative
für die gezielte
Omega-3-Versorgung*



60 Kapseln PZN 13980419
120 Kapseln PZN 13980425

Hochdosiertes Vitamin D –
100 % pflanzlich



60 Weichkapseln PZN 17525882
120 Weichkapseln PZN 17525899

*Mit Omega-3-Fettsäuren aus Mikroalgen-Öl. EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei.

Dr. Loges 
Naturheilkunde neu entdecken