



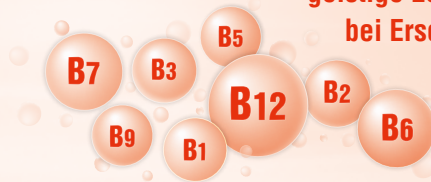
Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen
rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon:
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

[Zum Produkt »](#)

Cefavit[®] B-complete Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel hochdosiert
mit allen 8 Vitaminen des B-Komplexes
vegan

für Energie, Nerven, Psyche,
geistige Leistung und Stoffwechsel*
bei Erschöpfungserscheinungen*



Verzehrempfehlung: Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren 1 Kapsel pro Tag mit Wasser einnehmen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis 1 Hartkapsel	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
Thiamin (Vitamin B1)	20 mg	1.818 %
Riboflavin (Vitamin B2)	20 mg	1.429 %
Niacin (Vitamin B3) (NE)	30 mg	188 %
Pantothensäure (Vitamin B5)	25 mg	417 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	20 mg	1.429 %
Biotin (Vitamin B7)	400 µg	800 %
Folsäure (Vitamin B9)	400 µg (≈ 800 µg FE)	200 %
Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	100 µg	4.000 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV; FE/NE: Folat-/Niacinäquivalent

*B-Vitamine tragen zum Erhalt normaler Körperfunktionen bei: **Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B7, B12** ▶ normaler Energiestoffwechsel | **Vitamin B1, B3, B6, B7, B12** ▶ normale Funktion des Nervensystems und der Psyche | **Vitamin B2, B3, B5, B6, B9, B12** ▶ Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung | **Vitamin B5** ▶ normale geistige Leistung | **Vitamin B7** ▶ normaler Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel.

Zutaten: Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Trennmittel Speisefettsäuren, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

100 % vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Farbstoffen, Gelatine, Hefe, Lactose, Zucker.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Eine gelegentlich intensive Gelbfärbung des Urins durch die Einnahme ist unbedenklich. Nicht für Kinder bestimmt. Vor der Einnahme sollten Schwangere und Stillende mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Packungsgröße: Inhalt: 60 Hartkapseln = 24,3 g.

Erhältlich in Apotheken.

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).



Für eine gute Gesundheit!



für Knochen & Muskeln¹

- ✓ Kapseln
- ✓ Stix

Vitamin D₃²

- ✓ Filmtabletten
- ✓ Tropfen



Schneller einschlafen³

- ✓ Kapseln
- ✓ Schmelztabletten
- ✓ Spray
- ✓ Stix

Selen⁴

- ✓ Kapseln
- ✓ Spray
- ✓ Stix
- ✓ Tabletten



Immunsystem⁵

- ✓ Kapseln
- ✓ Kautabletten KIDS
- ✓ Stix



Jetzt die Website und noch viele weitere tolle Cefak-Produkte entdecken! cefak.com

¹Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. Darüber hinaus trägt Vitamin K zu einer normalen Blutgerinnung bei.²Vitamin D unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und Zähne sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des Immunsystems und der Muskeln. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Calciumkonzentration im Blut bei.³Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung.⁴Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermbildung.⁵Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Selen und Zink tragen zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com · www.cefak.com