



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei



system

# A-Z ALL-IN-ONE<sup>®</sup> + OMEGA-3

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Doppelherz system Produkt entschieden haben! Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Nahrungsergänzungsmittel mit System.

Doppelherz system **A-Z + Omega-3** enthält sorgfältig aufeinander abgestimmte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente – von Vitamin A bis Zink. Zusätzlich enthalten: Coenzym Q10, Lutein und Omega-3 aus hochgereinigten Seefischölen.

- \*Mit 19 ausgewählten Vitaminen und Mineralstoffen von A-Z
- 10 mg Coenzym Q10 und 4 mg Lutein
- Zusätzlich enthalten: 500 mg Omega-3 Konzentrat
- Hoher Gehalt der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA
- Aus nachhaltiger Fischerei

Vitamin A, C und D sowie die Spurenelemente Zink und Selen leisten einen Beitrag für die normale Funktion des Immunsystems. Neben ihrer Funktion für die Abwehrkräfte leisten Vitamin C, Zink und Selen einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Vitamin B<sub>12</sub> trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> leisten einen Beitrag für den normalen Energiestoffwechsel.

Magnesium unterstützt die normale Funktion der Muskeln und des Nervensystems.

Eisen spielt eine Rolle bei der normalen Bildung der roten Blutkörperchen und trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Blut bei.

Omega-3-Fettsäuren sind ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Ernährung. Die Omega-3-Fettsäuren EPA/DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Aufrechterhaltung einer normalen Herzfunktion bei.

DHA leistet bei einer Aufnahme von 250 mg täglich zudem auch einen Beitrag zum Erhalt einer normalen Gehirnfunktion sowie zum Erhalt der normalen Sehkraft. Dennoch ist die Versorgung mit diesen lebenswichtigen, langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren nicht bei allen Menschen optimal.

Schon eine Kapsel täglich unterstützt bei einem erhöhten Bedarf die gute Versorgung mit wertvollen Nährstoffen und Omega-3-Fettsäuren und leistet somit einen Beitrag für die Gesundheit.

#### Verzehrempfehlung:

Einmal täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

#### Hinweise:

Für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*
Vitamin A	400 µg RE	50 %
Vitamin B <sub>1</sub>	2,8 mg	254 %
Vitamin B <sub>2</sub>	3,2 mg	229 %
Vitamin B <sub>6</sub>	2,1 mg	150 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Folsäure	100 µg	50 %
Niacin	18 mg NE	113 %
Vitamin B <sub>12</sub>	6,0 µg	240 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D	10 µg	200 %
Vitamin E	10 mg α-TE	83 %
Biotin	50 µg	100 %
Vitamin K	20 µg	26,7 %
Chrom	20 µg	50 %
Eisen	5 mg	35,7 %
Jod	75 µg	50 %
Magnesium	60 mg	16 %
Selen	25 µg	45,5 %
Zink	5 mg	50 %
Lutein	4 mg	**
Coenzym Q10	10 mg	**
Omega-3 Konzentrat aus Seefischölen	500 mg	**
Omega-3-Fettsäuren insgesamt	300 mg	**
davon		
Eicosapentaensäure (EPA)	135 mg	**
Docosahexaensäure (DHA)	90 mg	**

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden



Hohe Qualität und Reinheit der Omega-3-Fettsäuren durch ein spezielles Herstellungsverfahren. Für die Herstellung des Omega-3 Konzentrates in den Kapseln von Doppelherz system wird die PureMax\*-Technologie eingesetzt.

Dieses besondere Verfahren beruht auf speziellen Herstellungs- und Aufreinigungsprozessen, die ein äußerst reines Omega-3 Konzentrat aus Seefischöl ergeben. In jeder Rohstoffcharge werden alle vorgegebenen Qualitätsparameter zu 100 % geprüft.

\*PureMax ist eine Marke der Croda International PLC, England



**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de