



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.

Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# Laxatan® M

## bei Verstopfung

### Gebrauchsanweisung

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

### Laxatan® M

1 Beutel mit 15,35 g Granulat enthält:

Macrogol	13,125 g
Mg-Citrat	0,250 g
Ca-Citrat	0,125 g
Kalium-Chlorid	0,015 g
Inulin	1,000 g

Mit Zitronengeschmack.

Enthält 0,007 BE.

### Darreichung und Inhalt

Trink-Granulat zur Auflösung in Flüssigkeit (Wasser).

Originalpackungen mit 10, 24 und 48 Beuteln zu 15,35 g Granulat.

### Vertrieb

Cassella-med GmbH & Co. KG

Gereonsmühlengasse 1

50670 Köln

Telefon: 0800/1652-200

Telefax: 0800/1652-700

e-mail: dialog@cassella-med.eu

### Hersteller



HCS HealthCare Supply GmbH

Schwester-Zita-Weg 11

52080 Aachen, Deutschland

### 1. Wie ist der Anwendungsbereich von Laxatan® M?

Laxatan® M wird angewendet zur symptomatischen Behandlung bei

- (chronischer) Verstopfung (Obstipation)

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Laxatan® M beachten?

Laxatan® M darf nicht eingenommen werden bei

- Darmverschluss
- einer akut entzündlichen Erkrankung des Darms (z. B. Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa)
- unklaren Schmerzen im Bauchraum oder bei einem drohenden Darmdurchbruch (Perforation)

- akuter Weitstellung der Darmwand (toxisches Megakolon)

### Worauf müssen Sie noch achten?

#### *Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren*

Bei Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren bestehen keine Erfahrungen bezüglich der Anwendung von Laxatan® M. Die Einnahme sollte nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt erfolgen.

#### *Schwangerschaft und Stillzeit*

Schwangere Frauen und stillende Mütter sollten aufgrund mangelnder Erfahrung Laxatan® M nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt einnehmen.

#### *Wechselwirkungen mit anderen Mitteln*

Die Verabreichung von Macrogol-Abführmitteln mit Verdickungsmitteln auf Stärkebasis birgt ein Risiko für Patienten mit Dysphagie (Schluckbeschwerden). Die Kombination der beiden Substanzen führt zu einer Neutralisation der Verdickung die das Aspirationsrisiko (das Eindringen von Flüssigkeit in die Atemwege) erhöht. Verwenden Sie daher bitte bei der Auflösung des Pulvers von Laxatan® M keine Verdickungsmittel auf Stärkebasis. Als Alternative kann Laxatan® M mit Verdickungsmitteln auf Xanthan-Basis sicher genutzt werden.

### 3. Wie ist Laxatan® M einzunehmen?

Nehmen Sie Laxatan® M nach den Anwendungshinweisen in dieser Gebrauchsanweisung ein. Wenn Sie nicht ganz sicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### *Dosierung:*

1 - 3 mal täglich 1 Beutel Laxatan® M wird aufgelöst in einem Glas Wasser (125 ml) getrunken. Entsprechend den individuellen Erfordernissen. Bei längerfristiger Anwendung kann die Dosis auf 1 - 2 Beutel reduziert werden

#### *Dauer und Zeitpunkt der Anwendung:*

Laxatan® M kann sowohl über längere Zeit als auch wiederholt eingenommen werden. Die Einnahme kann zu jeder Tageszeit unabhängig von einer Mahlzeit erfolgen. Üblicherweise

se dauert die Behandlung mit Laxatan® M maximal 30 Tage. Es kann jedoch sein, dass Sie Laxatan® M über einen längeren Zeitraum einnehmen möchten. Insbesondere wenn ihre Verstopfung durch eine chronische Krankheit oder notwendige Medikamenteneinnahme hervorgerufen wird, kann eine längere Einnahme sinnvoll sein. Bitte sprechen Sie dann mit Ihrem Arzt. Während der Langzeitbehandlung beträgt die Dosis gewöhnlich 1 – 2 Beutel pro Tag.

#### 4. Was ist zu tun, wenn Laxatan® M in zu großen Mengen angewendet wurde?

Wenn Sie größere Mengen von Laxatan® M zu sich genommen haben, als Sie sollten, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

#### 5. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Bei der Anwendung von Laxatan® M kann es gelegentlich zu Magen-Darm-Beschwerden wie z. B. Völlegefühl, Blähungen, Übelkeit oder Durchfall kommen. Nach Absetzen des

Präparates gehen die Beschwerden in der Regel innerhalb von 24 – 48 Stunden zurück. Danach kann die Therapie mit einer verminderten Dosierung fortgesetzt werden. In seltenen Fällen treten Erbrechen, unfreiwilliger Stuhlabgang und Schmerzen im Oberbauch auf. Ebenfalls selten sind Kopfschmerzen und Schwindelgefühle. Vereinzelt kann es zu allergischen Überempfindlichkeitsreaktionen wie z. B. Brennen, Juckreiz und Hautausschlag kommen.

#### 6. Wie ist Laxatan® M aufzubewahren und wie lange ist es haltbar?

Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und dem Beutel aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

#### Stand der Information:

Februar 2022



### Liebe Patientin, lieber Patient,

mit Laxatan® M haben Sie ein modernes Abführmittel erworben, das nicht nur die Verstopfung schonend und effektiv löst, sondern darüber hinaus hilft, die Darmflora aufzubauen. Und das ganz ohne Gewöhnungseffekt! Hierzu möchten wir Ihnen noch einige weitere wichtige Informationen geben:

#### Wie wirkt Laxatan® M?

Laxatan® M enthält neben dem Wirkstoff Macrogol noch zusätzlich ausgewählte Elektrolyte und Inulin. Macrogol besitzt die Fähigkeit, viel Wasser zu binden und dies direkt in den Darm zu transportieren. So wird der verhärtete Stuhl aufgeweicht und der normale Stuhlgang ermöglicht. Die darüber hinaus enthaltenen Elektrolyte helfen dabei, den Mineralhaushalt im Gleichgewicht zu halten, wodurch die Aktivität der Darmmuskulatur unterstützt wird. Das zusätzlich enthaltene Inulin regeneriert die bei Verstopfung angegriffene Darmflora. So löst Laxatan® M nicht nur schonend und effektiv die Verstopfung, sondern trägt darüber hinaus zur Gesunderhaltung des Darms bei – ganz ohne Gewöhnungseffekte.

#### Bitte beachten Sie:

Falls Sie bisher andere Abführmittel ver-

wenden haben, können mehrere Anwendungen von Laxatan® M erforderlich sein, damit das Produkt optimal wirkt. Dies liegt daran, dass andere Abführmittel oft die natürliche Darmfunktion negativ beeinflussen. Der Darm muss dann möglicherweise erst wieder lernen, seine normale Arbeit wieder selbstständig zu erledigen.

Laxatan® M hingegen unterstützt den Darm bei seiner Arbeit. Laxatan® M wirkt, ohne den Darm zu belasten und hilft zusätzlich, die Darmflora aufzubauen.

#### Haben Sie noch Fragen?

Bitte wenden Sie sich an:  
Cassella-med GmbH & Co. KG  
Gereonsmühlengasse 1  
50670 Köln  
Telefon: 0800/1652-200  
Telefax: 0800/1652-700  
e-mail: [dialog@cassella-med.eu](mailto:dialog@cassella-med.eu)

 Chargenbezeichnung

 Achtung!

 Verwendbar bis

 <sup>25</sup>°C  
Obere Temperaturbegrenzung 25 °C

 Nur einmal verwenden!

 Hersteller

 Gebrauchsanweisung beachten!