



Beipackzettel online – ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern  
zu Fragen rund um das Arzneimittel – per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de)  
oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen:  
[www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# orthomol magnesium plus



**Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Magnesium Plus,** wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Magnesium Plus entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln ein, um Sie mit hochwertigen Produkten zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

## Was ist Orthomol Magnesium Plus?

Orthomol Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält Magnesium als Beitrag zu einer normalen Muskelfunktion und Superoxid-Dismutase aus Melonenfruchtsaft-Konzentrat.

Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht, zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Die Cantaloupe-Melone (*Cucumis melo*) wurde bereits vor ca. 5000 Jahren im Iran angebaut, danach kam sie über das östliche Mittelmeer nach Europa. Namensgebend ist der Ort Cantalupo nördlich von Rom. Die Cantaloupe-Melone enthält das Enzym Superoxid-Dismutase.

## Wie nehme ich Orthomol Magnesium Plus ein?

Täglich 1-2 Kapseln vorzugsweise mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

## Wie lange soll ich Orthomol Magnesium Plus einnehmen?

Das Produkt eignet sich sowohl zum regelmäßigen Verzehr als auch im Rahmen einer zeitlich begrenzten Einnahme.

## Weitere wichtige Hinweise

Bei den Kapseln handelt es sich um transparente Steckkapseln, die sich bei Bedarf öffnen lassen, um den Inhalt in kalte und lauwarme Speisen oder Getränke zu mischen.

## Was muss ich beachten?

- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Magnesiumpräparate können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

## Orthomol Magnesium Plus ist ohne Gentechnik hergestellt und:

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> lactosefrei  | <input checked="" type="checkbox"/> frei von Konservierungsmitteln (laut Gesetz) |
| <input checked="" type="checkbox"/> glutenfrei   | <input checked="" type="checkbox"/> frei von Farbstoffen                         |
| <input checked="" type="checkbox"/> frei von weiteren Allergenen gemäß EU-Verordnung 1169/2011 | <input checked="" type="checkbox"/> frei von tierischen Zutaten                  |

## Wie lagere ich Orthomol Magnesium Plus?

Bewahren Sie Orthomol Magnesium Plus bevorzugt kühl und trocken auf.

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## Herzlichst

Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

# orthomol magnesium plus



## Zusammensetzung

1-2 Kapseln zu je 0,66 g

	pro Kapsel	%RM* (1 Kapsel)	pro 2 Kapseln	%RM* (2 Kapseln)
<b>Mineralstoff</b>				
Magnesium	150 mg	40	300 mg	80
<b>Sonstige Stoffe</b>				
Melonenfruchtsaft-Konzentrat	10 mg	**	20 mg	**
davon Superoxid-Dismutase	140 IU***	**	280 IU***	**

## Zutaten

Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Überzugmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Melonenfruchtsaft-Konzentrat (aus *Cucumis melo*) (1,3%), Palmöl

\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

\*\*\* IU = internationale Einheiten

