



Beipackzettel online – ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern  
zu Fragen rund um das Arzneimittel – per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de)  
oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen:  
[www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# orthomol nemuri night



84508-02

**Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Nemuri night,** wir freuen uns, dass Sie sich für das Orthomol Nemuri night Direktgranulat entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

## Was ist Orthomol Nemuri night Direktgranulat?

Orthomol Nemuri night Direktgranulat ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält Melatonin, Passionsblumen-Extrakt und Melissenblatt-Extrakt. Mit Blaubeer-Geschmack.

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich bei einer Aufnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen ein. Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer Aufnahme von mindestens 0,5 mg Melatonin am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort ein.

## Wie nehme ich Orthomol Nemuri night Direktgranulat ein?

Den Inhalt eines Beutels (= 1 mg Melatonin) ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen einnehmen. Das Direktgranulat direkt in den Mund geben – es löst sich schnell auf. Die Anwendung ist auch nach dem Zähneputzen möglich. Das Produkt ist zahnfreundlich getestet.

## Was muss ich beachten?

- Wenn Medikamente zur Behandlung von Schlafstörungen verwendet werden, sollte Orthomol Nemuri night Direktgranulat nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.
- Die Einnahme des Direktgranulats zusammen mit Alkohol und die Einnahme vor der aktiven Teilnahme am Straßenverkehr, dem Bedienen von Maschinen oder Arbeiten ohne sicheren Halt sind nicht zu empfehlen.
- Orthomol Nemuri night Direktgranulat sollte nicht in der Schwangerschaft, Stillzeit und bei Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden.
- Das enthaltene Xylit kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Wie lagere ich Orthomol Nemuri night Direktgranulat?

Bewahren Sie Orthomol Nemuri night Direktgranulat bevorzugt kühl und trocken auf.

### Orthomol Nemuri night Direktgranulat ist ohne Gentechnik hergestellt und:

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> lactosefrei | <input checked="" type="checkbox"/> frei von weiteren Allergenen gemäß EU-Verordnung 1169/2011 |
| <input checked="" type="checkbox"/> glutenfrei  | <input checked="" type="checkbox"/> frei von Farbstoffen                                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> zuckerfrei  | <input checked="" type="checkbox"/> frei von tierischen Zutaten                                |

## In welchen weiteren Darreichungsformen ist Orthomol Nemuri night erhältlich?

- **Spray:** Nahrungsergänzungsmittel mit Passionsblumen- und Melissenblatt-Extrakt. Enthält Melatonin als Beitrag zur Verkürzung der Einschlafzeit.
- **Heißgetränk-Granulat:** Nahrungsergänzungsmittel mit Melissenblatt-Extrakt, Hopfensamen-Extrakt, Glycin und L-Tryptophan sowie weiteren Inhaltsstoffen. Enthält Melatonin als Beitrag zur Verkürzung der Einschlafzeit.

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

**Herzlichst  
Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH**

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

# orthomol nemuri night



## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 2 g Direktgranulat

	pro Portion	% RM*
<b>Inhaltsstoffe</b>		
Melatonin	1 mg	**
Passionsblumen-Extrakt (aus 11,5 mg Passionsblumenblättern)	1,9 mg	**
Melissenblatt-Extrakt (aus 10 mg Melissenblättern)	1,7 mg	**

## Zutaten

Süßungsmittel Xylit, Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure, 0,1 % Passionsblumen-Extrakt (aus *Passiflora incarnata*), 0,09 % Melissenblatt-Extrakt (aus *Melissa officinalis*), 0,05 % Melatonin, Süßungsmittel Acesulfam K

\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

**Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.**