



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)



system

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# MELATONIN + HANFÖL

EINSCHLAFEN<sup>1</sup> + NERVEN<sup>2</sup>

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Doppelherz system Produkt entschieden haben! Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Nahrungsergänzungsmittel mit System.

Ausreichender Schlaf ist wichtig für das Wohlbefinden. Der Schlaf besteht aus mehreren Schlafzyklen. Während des Schlafs laufen wichtige Prozesse im Körper ab. Ruhe und Entspannungsphasen wechseln sich mit Tiefschlafphasen ab. Erlebtes wird verarbeitet und Erlerntes wird gespeichert.

In den östlichen Kulturen wird Hanföl aufgrund seiner vielfältigen Eigenschaften schon seit Jahrhunderten geschätzt.

Hanf ist eine der ältesten Kulturpflanzen der Erde, deren Samen, Blätter, Blüten und Fasern in unterschiedlichster Weise Verwendung finden. So wurden zum Beispiel die Hanfsamen bereits vor Jahrhunderten als Nahrungsmittel genutzt.

Das Doppelherz system MELATONIN + HANFÖL ist für die Einnahme vor dem Schlafengehen vorgesehen. Es enthält das „Schlafhormon“ Melatonin.

Melatonin ist ein natürlicherweise vorkommendes Hormon, das von der Zirbeldrüse im Zwischenhirn gebildet wird.

<sup>1</sup>Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Damit sich die positive Wirkung einstellt, sollte kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen werden.

**Pantothensäure** (Vitamin B<sub>5</sub>) trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei.

<sup>2</sup>Vitamin B<sub>1</sub> leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einem normalen Energiestoffwechsel.

#### Verzehrempfehlung:

Kurz vor dem Schlafengehen 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Da Alkohol die Wirkung von Melatonin auf den Schlaf herabsetzt, sollte bei dem Verzehr kein Alkohol verzehrt werden.

Melatonin sollte nur kurzfristig, maximal 3 Wochen verzehrt werden.

#### Hinweis:

Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende sowie Personen, die an einer Leber-, Nieren- oder Autoimmunkrankheit leiden, sollten das Nahrungsergänzungsmittel nicht verzehren.

Personen, die Arzneimittel verzehren, sollten Melatonin nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker verzehren.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*
Hanfsamenöl	750 mg	**
Melatonin	1 mg	**
Vitamin B <sub>1</sub>	0,55 mg	50 %
Pantothensäure	3 mg	50 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de