



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

Liebe Anwender von

# VITAMIN D3 HEVERT IMMUN

## Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin D3 Hevert Immun haben Sie ein Präparat gewählt, das mit Vitamin D, Vitamin C sowie den Mineralstoffen Selen und Zink das Immunsystem gleich in 4-facher Weise unterstützt: Alle vier Mikronährstoffe sind an wichtigen Prozessen der Immunabwehr beteiligt und tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

### Unser Immunsystem im Dauereinsatz



Unser Immunsystem wird täglich aufs Neue gefordert. Es ist gut gerüstet und stellt ein komplexes System von Abwehrvorgängen dar. Man unterscheidet insbesondere zwischen

der angeborenen, unspezifischen Immunabwehr und der erworbenen, spezifischen Immunabwehr.

Die unspezifische Immunabwehr steht uns von Geburt an zum Beispiel mit den Fresszellen (Makrophagen) und den natürlichen Killerzellen zur Verfügung. Sie versuchen eindringende Erreger aller Art unschädlich zu machen. Allerdings gibt es unzählige verschiedene Viren und Bakterien, die sich in ihrer Form und Struktur deutlich voneinander unterscheiden. Damit unser Immunsystem auf wiederholte Angriffe schneller reagieren kann, lernt es, die Erreger zu erkennen. Dazu gibt es bestimmte Zellen des spezifischen Abwehrsystems, die als Gedächtniszellen dienen. Sie speichern Informationen früherer Krankheitserreger und das Immunsystem kann daher rasch und gezielt auf einen erneuten Angriff reagieren.

### Für ein gesundes Immunsystem

Vitamin D3 Hevert Immun kombiniert mit Vitamin D, Vitamin C, Selen und Zink vier Mikronährstoffe, die an wichtigen Prozessen der Immunabwehr beteiligt sind. Vitamin C unterstützt vor allem die körpereigene Erst-Abwehr: Es liegt hoch konzentriert in weißen Blutkörperchen vor, die in den Körper eindringende Viren oder Bakterien bekämpfen.

Vitamin D stimuliert die Immunzellen zur Bildung von Stoffen, die dafür sorgen, dass sich Krankheitserreger weniger gut vermehren können. Gemeinsam mit Selen und Zink wird es auch für die Aktivierung von Fresszellen

und natürlichen Killerzellen benötigt. Diese greifen gezielt infizierte oder veränderte Zellen an und beseitigen sie. Darüber hinaus regt Selen zytotoxische T-Zellen zu einer effektiven Immunreaktion an. Diese T-Zellen machen zum Beispiel von Viren befallene Zellen unschädlich.

### Aroniabeere – Das Plus für Ihr Immunsystem

Neben Vitamin D, Vitamin C, Selen und Zink enthält Vitamin D3 Hevert Immun auch natürliches Aroniabeerpulver. Unter den gesunden Beeren ist die heimische Aronia etwas ganz Besonderes. Sie weist einen hohen Gehalt an Pflanzenfarbstoffen, sogenannten Anthocyanen auf, die zu den Polyphenolen zählen. Polyphenole sind sekundäre Pflanzenstoffe, die sich durch ihre Fähigkeit als Radikalfänger auszeichnen und zum Beispiel dazu beitragen, dass Vitamin C vom Körper besser verwertet werden kann. So stärken sie das körpereigene Abwehrsystem auf natürliche Weise.



### Für wen die Einnahme besonders ratsam ist

Für ein intaktes Immunsystem sollte jeder darauf achten, ausreichend mit Vitamin D, Vitamin C, Selen und Zink versorgt zu sein. Der Körper kann Vitamin C, Selen und Zink nicht selbst herstellen. Diese Mikronährstoffe müssen in ausreichender Menge mit der Nahrung aufgenommen werden, was jedoch nicht immer gelingt.

*Fortsetzung nächste Seite*



228/2307



Hevert-Arzneimittel spendet jedes Jahr an die wohltätige Hevert-Foundation, welche sich für Gesundheit von Mensch und Natur einsetzt. [www.hevert-foundation.org](http://www.hevert-foundation.org)



2/

3/

Hier falten!

7/



Vitamin D nimmt unter den Vitaminen eine Sonderstellung ein, da es mit Hilfe von Sonnenlicht in der Haut gebildet werden kann. Vor allem in der dunklen Jahreszeit oder bei überwiegendem Aufenthalt in geschlossenen Räumen reicht aber die körpereigene Produktion oft nicht aus.



Die Einnahme von Vitamin D3 Hevert Immun ist daher besonders ratsam für

- Ältere Menschen
- Menschen mit häufigen Erkältungserkrankungen
- Berufstätige, die mit vielen Menschen zu tun haben
- Erwachsene, die unter hohem Leistungsdruck stehen
- Menschen mit starker körperlicher Belastung (z.B. Sportler im Training)
- Personen, die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen

### Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren schlucken 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Nicht empfohlen für Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren. Bei Einnahme von Medikamenten sowie während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte der Verzehr in Absprache mit einem Arzt erfolgen. Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.

### Zutaten

(pro 1 Kapsel)

Vitamin C	250 mg
Vitamin D3	50 µg (2000 IE)
Selen	60 µg
Zink	10 mg
Aroniabeer-Pulver	70 mg

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton.

Vegetarisch, laktose- und glutenfrei.

### Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin D3 Hevert Immun finden Sie im Internet unter [www.vitaminD3-immun.hevert.de](http://www.vitaminD3-immun.hevert.de)

Mehr erfahren



Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
55569 Nussbaum / GERMANY  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)  
[info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Stand der Information: Januar 2023

## WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



### VITAMIN B COMPLETE HEVERT

Das vegane Komplettpaket mit allen acht B-Vitaminen

- Bei hoher körperlicher Beanspruchung
- Bei starker geistiger oder nervlicher Belastung
- Besonders geeignet für Veganer und Vegetarier

Mehr erfahren



60 Kapseln  
PZN 12444110  
120 Kapseln  
PZN 15403086



### VITAMIN B12 HEVERT 450 µg

Gegen Müdigkeit, für mehr Energie

- Für Menschen
- mit veganer oder vegetarischer Ernährungsweise
  - im höheren Lebensalter
  - die bestimmte Arzneimittel einnehmen (z.B. Magensäureblocker)

Mehr erfahren



50 Tabletten  
PZN 18232395



### CALM NIGHT MELATONIN SPRAY

Einfach schneller einschlafen

- Für Menschen
- mit gestörtem Schlaf-Wach-Rhythmus (z.B. bei Arbeit im Schichtdienst, Vielreisende)
  - mit abnehmender Melatonin-Bildung im Alter
  - mit Neigung zu Jetlag

Mehr erfahren



30 ml  
PZN 18413211

Besuchen Sie uns unter [www.hevert.de](http://www.hevert.de)

