



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# Cetebe®

## Immun Aktiv

+ Pflanzenextrakte

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, Zink, Vitamin D3 und Selen\*

Extrakte aus Echinacea, Curcuma, Holunderbeere und Sanddorn

\* Vitamin C, Vitamin D, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Die spezielle 2-Schicht-Tablette enthält neben 4 essenziellen Vitaminen und Mineralstoffen für das Immunsystem wertvolle Extrakte aus Echinacea, Curcuma, Holunderbeere und Sanddorn.

### Liebe Anwenderin, lieber Anwender!

Mit Cetebe® Immun Aktiv +Pflanzenextrakte haben Sie sich für ein hochwertiges Produkt entschieden, das eine speziell aufeinander abgestimmte Kombination aus wertvollen Pflanzenextrakten, Vitaminen und Mineralstoffen zur Unterstützung des Immunsystems sowie weiterer wichtiger Körperfunktionen enthält (siehe Tabelle unten).

Ihr Körper kann Vitamin C, Zink und Selen nicht selbst herstellen, sodass diese Nährstoffe ausreichend mit der Nahrung aufgenommen werden müssen. Vitamin D nimmt unter den Vitaminen eine Sonderstellung ein, da es mit Hilfe von Sonnenlicht vom gesunden Menschen selbst in der Haut gebildet werden kann. Man bezeichnet es daher auch oft als „Sonnenvitamin“. In der dunklen Jahreszeit und wenn Sie sich wenig draußen aufhalten, sollten Sie jedoch darauf achten, Vitamin D ausreichend über die Nahrung aufzunehmen.

### Welche Bedeutung haben Vitamin C, Zink, Vitamin D und Selen für das Immunsystem?

Cetebe® Immun Aktiv +Pflanzenextrakte liefert mit Vitamin C, Zink, Vitamin D und Selen gleich 4 wichtige Nährstoffe, die jeweils die Körperabwehr unterstützen und so zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen.

### Welche weiteren Funktionen haben Vitamin C, Zink, Vitamin D und Selen im Körper?

Die in Cetebe® Immun Aktiv +Pflanzenextrakte enthaltenen Nährstoffe Vitamin C, Zink, Vitamin D und Selen übernehmen neben der Unterstützung der Abwehrkräfte noch weitere Aufgaben im Körper. Eine Übersicht finden Sie in folgender Tabelle:

Der jeweilige Nährstoff trägt bei zu:	Vitamin C	Zink	Vitamin D	Selen
<b>Haut, Haare, Nägel, Knochen</b>				
einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut und Knochen	X			
der Erhaltung normaler Knochen		X	X	
der Erhaltung normaler Haare		X		X
der Erhaltung normaler Nägel		X		X
der Erhaltung normaler Haut		X		
<b>Zähne und Zahnfleisch</b>				
einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches und der Zähne	X			
der Erhaltung normaler Zähne			X	
<b>Nervensystem</b>				
einer normalen Funktion des Nervensystems	X			
einer normalen psychischen Funktion	X			
einer normalen kognitiven Funktion		X		
<b>Körperfunktionen und Leistungsfähigkeit</b>				
einem normalen Energiestoffwechsel	X			
einem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress	X	X		X
einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung	X			
der Erhaltung einer normalen Muskelfunktion			X	
einer normalen Schilddrüsenfunktion				X
einer Erhöhung der Eisenaufnahme	X			
einem normalen Säure-Basenstoffwechsel		X		

## Wer sollte verstärkt auf eine ausreichende Zufuhr an Vitamin C, Zink, Vitamin D und Selen achten?

Natürlich sollte jeder von uns jeden Tag darauf achten, ausreichend mit Vitamin C, Zink, Vitamin D und Selen versorgt zu sein, denn eine einseitige Ernährung und ein ungesunder Lebensstil können zu einer Nährstoffunterversorgung führen. Darüber hinaus ist besonders bei seltenem Kontakt mit Sonnenlicht, z.B. wenn die Tage kürzer werden, darauf zu achten, Vitamin D ausreichend über die Nahrung aufzunehmen. Zudem gibt es einige Personengruppen, die besonders auf eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen achten sollten, da man bei ihnen von einem erhöhten Bedarf bzw. einer zu niedrigen Aufnahme/Eigensynthese ausgeht. Dazu können u.a. gehören: Senioren, Personen mit starker körperlicher und psychischer Belastung (z.B. durch anhaltenden Stress und/oder Sport), Raucher, Vegetarier, Veganer und Personen, die sich wenig draußen aufhalten.

## Welche Auswirkung hat Stress auf das Immunsystem?

Stress ist nicht gleich Stress: Grundsätzlich wird in der Forschung unterschieden je nachdem, was den Stress auslöst (z.B. körperliche oder geistige Anforderungen), wie hoch das Stresslevel ist und wie lange die Stressperiode andauert. Nach dem aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstand können kurze Stressperioden (z.B. hohe körperliche Anstrengung) durchaus positive Auswirkungen auf den Körper haben. Im Gegensatz dazu wirkt sich chronischer Stress auf unterschiedliche Weise negativ auf den Körper aus. So bringt er u.a. diverse zelluläre Vorgänge, die für ein funktionierendes Immunsystem wichtig sind, aus dem Gleichgewicht und schwächt damit die körperliche Abwehr.

## Informationen zum Nährstoffgehalt

Damit die körpereigene Abwehr und weitere Abläufe im Körper gut funktionieren können, ist eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen wichtig.

Zusammensetzung	pro 1 Tabl.	% NRV <sup>1</sup> pro 1 Tablette
Vitamin D	5,0 µg (200 I.E.)	100
Vitamin C	250 mg	313
Zink	5,0 mg	50
Selen	28 µg	51
Holunderbeerenextrakt	100 mg	<sup>2</sup>
Sanddornfruchtextrakt	25 mg	<sup>2</sup>
Echinaceawurzelextrakt	20 mg	<sup>2</sup>
davon Polyphenole	0,8 mg	
Curcumawurzelextrakt	17 mg	<sup>2</sup>
davon Curcumin	11,7 mg	

**Verzehrsempfehlung:** täglich 1 Tablette verzehren

<sup>1</sup> Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

<sup>2</sup> Keine Referenzmenge vorhanden

Cetebe® Immun Aktiv +Pflanzenextrakte ist für Vegetarier geeignet, glutenfrei, frei von Konservierungsstoffen, künstlichen Farbstoffen, Soja, Milcheiweiß und Laktose.

**Verzehrsempfehlung:** Zur Nahrungsergänzung täglich 1 Tablette mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel ist zu verzichten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Cetebe® Immun Aktiv  
+Pflanzenextrakte

erhalten Sie als Packung mit 30, 60 und 120 Tabletten.

Eine mögliche Tablettenverfärbung ist kein Anzeichen einer Qualitätsminderung. Nach Anbruch innerhalb von 4 Monaten verbrauchen. An einem dunklen und trockenen Ort bei unter 25 °C aufbewahren.

**Zutaten:** Vitamin C (als L-Ascorbinsäure), Trennmittel Cellulose, Bambusfaser, Holunderextrakt (*Sambucus nigra* L., Frucht), Apfelfaser, Maltodextrin, Verdickungsmittel Xanthan, Sanddornextrakt (*Hippophae rhamnoides* L., Frucht), Sonnenhutextrakt (*Echinacea purpurea* L. Moench, Wurzel), Curcumaeextrakt (*Curcuma longa* L., Wurzel), Zink (als Zinkcitrat), Selen (als Selen-angereicherte Hefe), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Vitamin D (als Cholecalciferol), Stabilisatoren Hydroxypropylmethylcellulose und Hydroxypropylcellulose, Trennmittel Talkum, pflanzliche Öle (Palmkern und Raps in veränderlichen Gewichtsanteilen)

Stand der Information: Mai 2023

## Haben Sie noch Fragen?

Weitere Informationen finden Sie unter [www.cetebe.de](http://www.cetebe.de)

STADA Consumer Health Deutschland GmbH

Stadastraße 2-18

61118 Bad Vilbel

[www.stada.de](http://www.stada.de)

