



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# DAOSin®



## Produktinformation

Liebe Kundin, lieber Kunde,  
DAOSin® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit dem Enzym DiAminOxidase (DAO)  
und ergänzt das körpereigene DAO-Enzym zum Histaminabbau aus der Nahrung.

### Was ist Histamin?

Histamin ist ein Botenstoff, der zu den sogenannten biogenen Aminen gehört, vom Körper selbst gebildet wird aber auch natürlicherweise als Bestandteil in vielen Lebensmitteln aufgenommen wird. Histamin übt als biologischer Botenstoff verschiedene Funktionen im Körper aus. Als Nervenbotenstoff spielt Histamin unter anderem in der Regulierung des Schlaf-Wach-Rhythmus, der Appetitkontrolle oder für die Lernfähigkeit und Gedächtnisleistung eine Rolle.

### Welche Lebensmittel enthalten Histamin?

Insbesondere Lebensmittel, die lange reifen oder lange gelagert werden, weisen einen hohen Gehalt an Histamin und anderen biogenen Aminen auf. Zusätzlich fungiert eine Reihe von Lebensmitteln als sogenannte Histaminliberatoren, da sie zusätzlich Histamin freisetzen. Als Beispiele können u. a. folgende Lebensmittel genannt werden:

- Alkohol, insbesondere Rotwein und Sekt
- Käse
- Meeresfrüchte, Fisch und Fischsaucen
- Rohwürste, wie z. B. Salami oder Speck
- Sauerkraut
- Verschiedene Gemüsesorten, wie z. B. Tomaten, Spinat, Auberginen
- Verschiedene Obstsorten, wie z. B. Erdbeeren, Ananas, Bananen

Insbesondere der kombinierte Genuss von stark histaminhaltigen Lebensmitteln, wie z. B. Alkohol und Käse, kann dazu beitragen, dass der Histamingehalt im Körper steigt.

### Wie ist DAOSin® anzuwenden?

**Wichtiger Hinweis: Nehmen Sie DAOSin® unbedingt vor einer Mahlzeit ein (im Idealfall ca. 15 Minuten davor. Wenn histaminhaltige Lebensmittel verzehrt werden, sollte die Tablette bereits aufgelöst und die DAO verfügbar sein.**

Verzehren Sie eine Tablette mit etwas Wasser 15 Minuten vor einer histaminhaltigen Mahlzeit. Die maximale Tagesverzehrmenge beträgt 3 Tabletten (entspricht 3 histaminhaltigen Mahlzeiten pro Tag).

Die Tablette soll nicht vor dem Schlucken zerkaut, sondern als Ganzes geschluckt werden, damit der Inhalt unbeschadet durch den Magen bis zum Darm gelangt. Nicht zerbeißen oder kauen.

Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, erkundigen Sie sich bei Ihrem Arzt oder Apotheker, ob einer der in den Medikamenten enthaltenen Wirkstoffe zu einem verminderten Abbau von Histamin aus der Nahrung führen kann.

## Welche Inhaltsstoffe enthält DAOSiN®?

Enthält histaminfreien Proteinextrakt (enthält natürliche DiAminOxidase)

**Zutaten:** Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Maltodextrin, Säureregulator Natriumphosphat, Emulgator Vernetzte Carboxymethylcellulose, Überzugsmittel Schellack, Proteinextrakt aus der Schweineiere, Trennmittel Siliciumdioxid, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Säureregulator Calciumcarbonat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, pflanzliches Fett (Kokosfett ganz gehärtet), Stabilisator Polydextrose, Trennmittel Talkum.

Inhaltsstoff	pro 1 Tablette *	pro 3 Tabletten **
Proteinextrakt aus der Schweineiere	4,2 mg	12,6 mg
davon DiAminOxidase	0,3 mg	0,9 mg

\* entspricht der Verzehrempfehlung für eine histaminhaltige Mahlzeit

\*\* entspricht der maximalen Tagesverzehrempfehlung für 3 histaminhaltige Mahlzeiten

## Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel mit dem Enzym DiAminOxidase (DAO). DAO ergänzt das körpereigene Enzym zum Histaminabbau im Darm. Enthält histaminfreien Proteinextrakt (enthält natürliche DiAminOxidase). Alkohol und einige Medikamente können die Aktivität des DAO-Enzyms weitgehend hemmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen des Sachets kühl lagern. Mindesthaltbarkeit ohne Kühlung 3 Monate nach Öffnen des Sachets.

## In welchen Packungsgrößen ist DAOSiN® erhältlich?

DAOSiN® ist als Packung mit 10 Tabletten und als Vorteilspackung mit 30, 60 oder 120 Tabletten erhältlich.

**Stand der Information:** Oktober 2020

## Vertrieb

STADA Consumer Health Deutschland GmbH  
Stadastraße 2-18  
D-61118 Bad Vilbel  
www.stada.de

## Hersteller

SCIOTEC Diagnostic Technologies GmbH  
Ziegelfeldstraße 3  
A-3430 Tulln

Besuchen Sie uns im Internet ([www.alles-essen.de](http://www.alles-essen.de)) und erfahren Sie noch mehr über DAOSiN®!

STADA wünscht **ALLES GUTE** für Ihre Gesundheit!