



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

## Produktinformation

PZN 07519389

### Lecithin Granulat

Nahrungsergänzungsmittel mit Cholin und mehrfach ungesättigten Fettsäuren

Aurica® Lecithin Granulat ist ein rein pflanzliches Naturprodukt gewonnen aus Sojabohnen. Lecithin ist reich an hochwertigen Phospholipiden, diese sind Bestandteile der Zellmembranen und somit in jeder Körperzelle vorhanden. Bestandteil der Phospholipide ist wertvolles Cholin. Cholin trägt zum Erhalt einer normalen Leberfunktion sowie zu einem normalen Fettstoff- und Homocysteinestoffwechsel bei. Lecithin Granulat ist reich mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann. Lecithin unterstützt eine cholesterinbewusste Ernährung.

- ✓ vegan
- ✓ glutenfrei, ohne Zusätze

**Zutaten:** reines Sojalecithin aus **Sojabohnen**

**Verzehrempfehlung:** Erwachsene verzehren täglich 4 Teelöffel (14 g) pur oder nach Geschmack in Saft, Joghurt oder Müsli eingerührt. Kinder verzehren die Hälfte.

<b>Nährwerte</b>	<b>ø pro 100 g</b>	<b>ø pro Portion 4 TL (14 g)</b>
Energie	3244 kJ/788 Kcal	454 kJ/110 Kcal
Fett	84 g	11,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	12 g	1,7 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	5 g	0,7 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren*	33 g	4,6 g
Kohlenhydrate	8 g	1,1 g
davon Zucker	4 g	0,6 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g
Phospholipide, davon	73 g	10,2 g
Phosphatidylcholin	23 g	3,2 g
Cholin	4,1 g	0,6 g
Phosphatidylethanolamin	20 g	2,8 g
Phosphatidylinositol	14 g	2,0 g
* davon Linolsäure	30 g	4,2 g

Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Inhalt:** 250 g

**Status:** Lebensmittel (Nahrungsergänzungsmittel)

Inhaltsstoffe, die Allergene & Unverträglichkeiten auslösen können: **Soja**

EAN 4016328003407

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH . 66763 Dillingen . info@aurica.de. www.aurica.de  
Stand 01.2019