



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen
rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon:
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

[Zum Produkt »](#)

Q10 Premium Kapseln

PZN 10178986

Mit 60 mg Coenzym Q10
+ 11 Vitamine
+ Magnesium und Selen
+ Roter Traubenkernextrakt

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 60 Kapseln

Nettofüllgewicht: 80,4 g



Informationen

Eine ausgewählte Vitamin- und Mineralstoffkombination bildet die Basis für dieses hochwertige Produkt zur Rundum-Versorgung-gut für den Energiestoffwechsel, das Immunsystem, das Herz und den Zellschutz sowie die mentale Gesundheit. Dabei tragen Niacin, Pantothersäure, die Vitamine B2, B6, B12, Biotin und Magnesium zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Vitamine C und D sowie und das Spurenelement Selen unterstützen die Funktion des Immunsystems. Thiamin, bekannt auch als Vitamin B₁, trägt zur normalen Herzfunktion bei. Auch die Regulierung des Homocystein-Stoffwechsels ist wichtig für das Herz und die Blutgefäße. Vitamin B₆, Folsäure und Vitamin B₁₂ leisten ihren Beitrag zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.

Die Funktion des Nervensystems wird unter anderem durch die Vitamine B₆, B₁₂ und den Mineralstoff Magnesium unterstützt – diese Nährstoffe tragen gleichzeitig zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Die Vitamine E und C haben zusammen mit Selen antioxidative Eigenschaften und tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Q10 Vitalstoff-Kapsel Premium enthalten diese Vitalstoffe kombiniert mit 60 mg Coenzym Q10 pro Kapsel und einem speziellen OPC-reichen Extrakt - gewonnen aus den Kernen der roten Weintrauben. „Oligomere Proanthocyanidine“ (OPC) gehören zu den Pflanzen-Polyphenolen und verleihen den Trauben ihre typische rot-blau-violette Farbe.

Eine Kapsel enthält

Coenzym Q10, natürl. 60 mg, Traubenkernextrakt 100 mg (davon mind. 95 % Polyphenole), Vitamin C 80 mg, Niacin 24 mg NE, Vitamin E, natürl. 24 mg α-TE, Pantothersäure 6 mg, Vitamin B₆ 2,8 mg, Vitamin B₂ 2,8 mg, Vitamin B₁ 2,2 mg, Folsäure 400 µg, Biotin 100 µg, Vitamin D₃ 5 µg, Vitamin B₁₂ 3 µg, Magnesium 75 mg, Selen 27,5 µg.

Zutaten

Sojaöl; Gelatine; Magnesiumoxid; pflanzliche Fette (Kokos, Palmkern); Traubenkernextrakt (7,5 %); L-Ascorbinsäure; Coenzym Q10 (4,5 %); Feuchthaltemittel: Sorbit und Glycerin; D-alpha-Tocopherol; Stabilisator: Bienenwachs, weiß und gelb; Emulgator: Lecithine (**Soja**); Nicotinamid; Calcium-D-pantothenat; Pyridoxinhydrochlorid; Riboflavin; Thiaminmononitrat; Cyanocobalamin; Pteroylmonoglutaminsäure; Cholecalciferol; D-Biotin; Natriumselenat; Farbstoffe: Titandioxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% der Referenzmenge*
Coenzym Q10, natürl.	60 mg	**
Polyphenole (aus Traubenkernextrakt)	95 mg	**
Vitamin C	80 mg	100 %
Niacin	24 mg NE	150 %
Vitamin E, natürl.	24 mg α -TE	200 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B ₆	2,8 mg	200 %
Vitamin B ₂	2,8 mg	200 %
Vitamin B ₁	2,2 mg	200 %
Folsäure	400 μ g	200 %
Biotin	100 μ g	200 %
Vitamin D ₃	5 μ g	100 %
Vitamin B ₁₂	3 μ g	120 %
Magnesium	75 mg	20 %
Selen	27,5 μ g	50 %

* Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 ** keine Referenzmenge vorliegend

Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.