



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# Vitamin D Tabletten

PZN 10065561

## Zum Erhalt normaler Knochen

*Nahrungsergänzungsmittel*

Inhalt: 180 Tabletten    Nettofüllgewicht: 45g

### Informationen

Vitamin D nimmt eine Sonderstellung unter den Vitaminen ein. Es kann mit der Nahrung zugeführt oder mittels Sonneneinstrahlung auf die Haut vom Körper selbst gebildet werden. Gute Vitamin-D-Quellen sind fetthaltige Fischarten, wie z. B. Lachs oder Hering.



Die Bedeutung von Vitamin D für den Erhalt normaler Knochen und Zähne ist bekannt. Vitamin D kann aber noch viel mehr: Es hat eine Funktion bei der Zellteilung und unterstützt die normale Funktion des Immunsystems. Zudem spielt Vitamin D eine Rolle bei der normalen Aufnahme von Calcium und trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.

### Eine Tablette enthält

Vitamin D<sub>3</sub> 12,5 µg (500 I.E.).

### Zutaten

Reisstärke; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Carnaubawachs; Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol).

### Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Tablette/Tag)	% NRV*
Vitamin D	25 µg	500%

\* Nährstoffbezugswert gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung

2x täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

### Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 2 Tabletten.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.