



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# Nachtkerzenöl-Kapseln

PZN 06904317

Mit den mehrfach ungesättigten Fettsäuren Linolsäure und Gamma-Linolensäure sowie natürlichem Vitamin E

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 200 Kapseln    Nettofüllgewicht: 142 g



## Informationen

Die gemeine Nachtkerze (*Oenothera biennis*) wurde als Zierpflanze von Nordamerika nach Europa eingeführt und findet als Gemüsepflanze Verwendung (Wurzeln, Blätter, Blüten und Samen). Das aus dem Samen gewonnene Öl spielt in der Ernährung eine wichtige Rolle. Es ist reich an essentiellen mehrfach ungesättigten Fettsäuren wie Linolsäure und Gamma-Linolensäure.

Nachtkerzenöl-Kapseln enthalten pro Kapsel 500 mg des kostbaren Nachtkerzenöls kombiniert mit 6 mg natürlichem Vitamin E.

**Vitamin E** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

## Eine Kapsel enthält

Nachtkerzenöl 500 mg (davon Linolsäure 338 mg, Gamma-Linolensäure 45 mg), Vitamin E, natürl. 6 mg  $\alpha$ -TE.

## Zutaten

Nachtkerzenöl (70,5%); Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin; D-alpha-Tocopherol; **Sojaöl**.

## Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (6 Kapseln/Tag)	% der Referenzmenge*
Linolsäure (aus Nachtkerzenöl)	2028 mg	**
Gamma-Linolensäure (aus Nachtkerzenöl)	270 mg	**
Vitamin E, natürl.	36 mg $\alpha$ -TE	300%

\* Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* keine Referenzmenge vorliegend

## Verzehrempfehlung

3x täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

## Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 6 Kapseln.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.