



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen
rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon:
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

[Zum Produkt »](#)

Vitamin C 300 Langzeitkapseln

PZN 10065443

**Für Zellschutz, Immunsystem & Energiestoffwechsel °
+ zeitverzögerte Vitamin-C-Abgabe**

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 90 Kapseln Nettofüllgewicht: 50,5 g



Informationen

Die Vitamin C 300 Langzeitkapseln sind eine spezielle Entwicklung und bieten Vitamin C in einer besonderen Form. Die Kapseln enthalten kleine Perlen, die sich nach dem Verzehr langsam auflösen und so den Organismus über einen längeren Zeitraum mit Vitamin C versorgen. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt, mind. 100 mg Vitamin C pro Tag aufzunehmen. Bei einer zusätzlichen täglichen Zufuhr von 200 mg leistet Vitamin C auch während und nach intensiver körperlicher Betätigung einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems.

Die EFSA sagt, dass Vitamin C:

- eine Rolle bei der normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches, der Blutgefäße, der Knochen und des Knorpels spielt.
- einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress leistet.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt daher mind. 100 mg Vitamin C pro Tag aufzunehmen. Bei einer zusätzlichen zur empfohlenen Tagesdosis an Vitamin C täglichen Zufuhr von 200 mg, leistet Vitamin C auch während und nach intensiver körperlicher Betätigung einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems.

Mit der hohen Dosierung von 300 mg Vitamin C pro Kapsel dienen die **Vitamin C 300 Langzeitkapseln** zur Ergänzung der Ernährung und decken ein **Mehr** an benötigter Zufuhrmenge problemlos ab.

Eine Kapsel enthält

Vitamin C 300 mg.

° Vitamin C

- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung.
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Zutaten

Vitamin C (L-Ascorbinsäure); Zucker; Gelatine (Kapselhülle aus Rind); Überzugsmittel: Schellack; Maisstärke; Glukosesirup; pflanzliches Fett (Kokos, Raps); Trennmittel: Talkum.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% NRV*
Vitamin C	300 mg	375 %

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.