



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen
rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon:
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

[Zum Produkt »](#)

Vitamin B₁₂ Opti 100 Tabletten

PZN 10012369

- **vegan**
- **Für eine ergänzende B₁₂-Versorgung in bestimmten Lebenssituationen**

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 180 Tabletten Nettofüllgewicht: 47,5 g



Informationen

Die EFSA bestätigt, dass Vitamin B₁₂ einen Beitrag leistet:

- zur normalen Bildung roter Blutkörperchen
- zur normalen Funktion des Immunsystems
- zur normalen Funktion des Nervensystems
- zur normalen psychischen Funktion

Zudem trägt Vitamin B₁₂ zur Verminderung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Lebensmittel tierischen Ursprungs stellen unsere wichtigste Quelle für Vitamin B₁₂ dar. Pflanzliche Produkte enthalten nahezu kein Vitamin B₁₂. Im zunehmenden Alter oder bei vegetarischer Ernährungsweise kann eine zusätzlich hoch dosierte Gabe in Form von Vitamin B₁₂ Opti 100 sinnvoll sein, um die Zufuhr von diesem wichtigen B-Vitamin zu verbessern.

Eine Tablette enthält

Vitamin B₁₂ 100 µg.

Zutaten

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Reisstärke; Trennmittel: Carnaubawachs; Vitamin B₁₂ (Cyanocobalamin).

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (2 Tabletten/Tag)	% NRV*
Vitamin B ₁₂	200 µg	8000 %

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

2x täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 2 Tabletten.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.