



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen
rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon:
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

[Zum Produkt »](#)

Basen-Komplex Tabletten

PZN 10065673

Unterstützt die Säure-Basen-Balance

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 120 Tabletten Nettofüllgewicht: 57,6 g

Informationen

Ausgewogen und abwechslungsreich soll die Ernährung sein – so lautet die wissenschaftliche Empfehlung. Es fällt jedoch nicht immer leicht, dies im stressigen und zeitbestimmenden Alltag umzusetzen.

Unsere übliche Kost enthält häufig zu große Mengen Eiweiß aus Fleisch, Wurst und Käse, aber wenig Obst und Gemüse.

Dadurch werden reichlich säurebildende Stoffe aufgenommen, basenbildende Bestandteile kommen hingegen zu kurz. Mitunter hat unser Magen Schwerstarbeit zu leisten.

Mit Basen-Komplex Tabletten erhalten Sie eine ausgewogene Kombination von basischen Mineralverbindungen.

Dabei trägt Zink zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Als Makronährstoffe werden die Grundbausteine der Nahrung – Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette – bezeichnet. Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei und unterstützt zusammen mit den beiden Mineralstoffen Eisen und Magnesium den Energiestoffwechsel. Eiweiße bestehen aus Aminosäuren. Das wichtige Spurenelement Molybdän leistet einen Beitrag zur normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren.

Eine Tablette enthält

Calcium 58,3 mg, Magnesium 20 mg, Zink 0,83 mg, Eisen 0,83 mg, Kupfer 166,7 µg, Molybdän 8,3 µg, Chrom 6,7 µg, Selen 5 µg.

Zutaten

Calciumcitrat; Magnesiumcitrat; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Magnesiumoxid; Trennmittel: Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Eisencitrat; Zinkcitrat; Füllstoff: vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Kupfercitrat; Chrom-(III)-chlorid; Natriummolybdat; Natriumselenit.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (6 Tabletten/Tag)	% NRV*
Calcium	350 mg	44 %
Magnesium	120 mg	32 %
Eisen	5 mg	36 %
Zink	5 mg	50 %
Kupfer	1000 µg	100 %
Molybdän	50 µg	100 %
Chrom	40 µg	100 %



Selen	30 µg	55 %
-------	-------	------

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

3x täglich 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 6 Tabletten.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.