



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# Tromcardin<sup>®</sup> aktiv

## Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, mit Mineralstoffen und Vitaminen zur Unterstützung des normalen Energiestoffwechsels

Wir freuen uns, dass Sie sich für Tromcardin<sup>®</sup> aktiv entschieden haben.

Tromcardin<sup>®</sup> aktiv enthält wichtige Mineralstoffe und Vitamine für jeden, der in seiner Freizeit sportlich aktiv ist, um sich fit zu halten. Magnesium sowie die Vitamine B<sub>1</sub> (Thiamin), B<sub>2</sub> (Riboflavin), B<sub>3</sub> (Niacin) und Vitamin C (Ascorbinsäure) unterstützen den normalen Energiestoffwechsel und die normale Funktion des Nervensystems.

Die beiden Mineralstoffe Kalium und Magnesium unterstützen die normale Funktion von Nerven und Muskeln. Im aufeinander abgestimmten Zusammenspiel zwischen Nerven und Muskeln werden Impulse von Nerven auf Muskeln übertragen und so die Muskelkontraktion ausgelöst. Gerade bei sportlichen Aktivitäten werden mehr Mineralstoffe verbraucht und z. B. durch Schwitzen vermehrt ausgeschieden. Daher ist ein Ausgleich im Mineralstoffhaushalt wichtig. Der Körper kann Kalium und Magnesium nicht speichern, daher müssen diese Mineralstoffe täglich zugeführt werden.

Auch das Spurenelement Zink hat wichtige Aufgaben. Es unterstützt den normalen Kohlenhydratstoffwechsel, der unseren Körper mit wichtigen Energie liefernden Stoffen versorgt. Schließlich unterstützen Zink und Vitamin C die normale Funktion des Immunsystems und damit unsere körpereigene Abwehr. Bei einem erhöhten

Nährstoffbedarf durch sportliche Aktivitäten kann die Ernährung durch Tromcardin<sup>®</sup> aktiv gezielt ergänzt werden.

### Verzehrempfehlung

1 x täglich den Inhalt eines Beutels in einem Glas Wasser (ca. 200 ml) auflösen und trinken.

### Hinweise

Tromcardin<sup>®</sup> aktiv ist gluten- und lactosefrei. Bei eingeschränkter Nierenfunktion oder unter Einnahme von Arzneimitteln, die die Kalium-Ausscheidung vermindern, sollte vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

Auf den Verzehr weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.

Tromcardin<sup>®</sup> aktiv schmeckt fruchtig nach Orange und ist erhältlich in Packungen mit 20 Beuteln.

Entwickelt & hergestellt in

**Deutschland**



**Trommsdorff**  
GmbH & Co. KG  
52475 Alsdorf