



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.

Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# vitamin B12-Loges®

## 500 µg

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, [www.loges.at](http://www.loges.at).

vitamin B12-Loges® 500 µg – Nahrungsergänzungsmittel zur gezielten Versorgung mit Vitamin B<sub>12</sub>

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV*
Vitamin B <sub>12</sub>	500 µg	20.000

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach LMIV)

### Zutaten

Füllstoff: Cellulose; Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide; Hydroxocobalamin



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



entwickelt in  
Deutschland

Gesamtgewicht pro Kapsel: 133 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel vitamin B12-Loges® 500 µg enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

### Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit schlucken, vorzugsweise zu einer Hauptmahlzeit.

### Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Für Kinder und Jugendliche sowie Schwangere und Stillende ist vitamin B12-Loges® 500 µg nicht geeignet.

Auf die Verwendung weiterer Vitamin B<sub>12</sub>-haltiger Präparate sollte verzichtet werden.

Bitte bewahren Sie vitamin B12-Loges® 500 µg an einem trockenen Ort, vor Licht geschützt und nicht über 25 °C auf.

### Packungsgrößen

vitamin B12-Loges® 500 µg ist in Packungen mit 60, 120 und 180 Kapseln in der Apotheke erhältlich.

# vitamin B12-Loges®

## 500 µg

**Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,**

wir freuen uns, dass Sie sich für vitamin B12-Loges® 500 µg entschieden haben.

Nachfolgend möchten wir Ihnen gern einige allgemeine, produktspezifische Informationen zu Vitamin B<sub>12</sub> geben.

### Vitamin B<sub>12</sub>

Vitamin B<sub>12</sub>, auch bekannt als Cobalamin, spielt eine entscheidende Rolle im menschlichen Körper.

Anders als viele andere Vitamine kommt Vitamin B<sub>12</sub> hauptsächlich in tierischen Lebensmitteln wie Fleisch, Fisch, Milchprodukten und Eiern vor. Pflanzliche Lebensmittel enthalten, wenn überhaupt, sehr geringe Mengen Vitamin B<sub>12</sub> und oft in einer für den Körper nicht verwertbaren Form, sodass sie für die Versorgung mit Cobalamin keine Rolle spielen.

Besonders für Menschen, die sich vegan ernähren oder generell wenig tierische Produkte zu sich nehmen, ist eine Ergänzung von Vitamin B<sub>12</sub> sinnvoll.

Vitamin B<sub>12</sub> ist von zentraler Bedeutung für eine normale Bildung roter Blutkörperchen, einen normalen Energiestoffwechsel und für eine gesunde Funktion des Nervensystems. Zudem trägt Vitamin B<sub>12</sub> zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

### Was ist das Besondere an vitamin B12-Loges® 500 µg?

vitamin B12-Loges® 500 µg enthält Hydroxocobalamin, eine hochwertige und gut resorbierbare Form von Vitamin B<sub>12</sub>. Das Präparat bietet somit eine bequeme Möglichkeit, zur Deckung des täglichen Vitamin B<sub>12</sub>-Bedarfs beizutragen. Mit nur einer Kapsel täglich erhalten Sie 500 µg Vitamin B<sub>12</sub>.

vitamin B12-Loges® 500 µg ist somit einfach zu verwenden und lässt sich mühelos in den Alltag integrieren.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**

**Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)**

### Das Vitamin D-Wochenepot für die ganze Familie



15 Gel-Tabs PZN 10073661  
30 Gel-Tabs PZN 10073678  
60 Gel-Tabs PZN 11640978

### Die pflanzliche Alternative für die gezielte Omega-3-Versorgung\*



60 Kapseln PZN 13980419  
120 Kapseln PZN 13980425

### Mit Naturstoffen sowie immunrelevanten Mikronährstoffen\*\*



20 Kapseln PZN 10986605  
60 Kapseln PZN 10536658  
120 Kapseln PZN 10986597

\*Mit Omega-3-Fettsäuren aus Mikroalgen-Öl. EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei.

\*\*Vitamin C und D sowie Selen und Zink tragen zu einer gesunden Funktion des Immunsystems bei.

**Dr. Loges**   
Naturheilkunde neu entdecken