



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.

Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# Basica®

Für ein gesundes Abwehrsystem

## Immun\*



### DOPPEL-WIRK-PRINZIP

Trinkgranulat mit basischen Mineralstoffen

+ Kapsel mit hochdosierten Mikronährstoffen  
für das Immunsystem\*

# BASICA® STEHT FÜR BALANCE.


---

Es freut uns sehr, dass Sie sich für Basica® entschieden haben.

Seit nahezu einem Jahrhundert helfen wir Menschen dabei, in Balance zu leben. Aus Forschung und Erfahrung wissen wir, wie wichtig das Säure-Basen-Gleichgewicht für grundlegende Stoffwechselforgänge und somit für ganzheitliches Wohlbefinden ist. Dieses kontinuierlich weiterentwickelte Wissen findet in allen unseren Produkten seine Anwendung.

Doch da jeder Mensch und jedes Leben unterschiedlich ist, bieten wir Ihnen mehr als nur ein Basica®: Dank unserer großen Produktfamilie finden Sie bei uns genau das Basica®, das zu Ihnen passt, und so bestimmt auch bald zu Ihrer ganz eigenen inneren Balance.





## ÄUSSERE UND INNERE EINFLÜSSE: wenn die Abwehrkräfte Hilfe brauchen.

---

Unser Körper leistet Unglaubliches:

Das körpereigene Immunsystem wehrt täglich Keime und Erreger ab.

In Zeiten mit viel Beanspruchung, nassem und kaltem Wetter oder unausgewogener Ernährung kann unsere innere Balance jedoch aus dem Gleichgewicht geraten – und mit ihr die Abwehrkräfte unseres Körpers. Was können wir tun, um unser körpereigenes Abwehrsystem zu unterstützen?

## STARK VON INNEN BEI ÄUSSEREN EINFLÜSSEN.

---

Für eine geregelte Nährstoffversorgung spielt unser Säure-Basen-Haushalt eine wichtige Rolle. Das gilt auch für unser Immunsystem. Hierbei kann Basica® Immun einen wertvollen Beitrag leisten:

mit dem basischen Mineralstoff Zink für ein normales Säure-Basen-Gleichgewicht und den hochdosierten Mikronährstoffen Vitamin C, D<sub>3</sub>, Zink und Selen für das Immunsystem.

# DAS BASICA®- DOPPEL-WIRK-PRINZIP für Balance und ein starkes Immunsystem.

Ein gut funktionierendes Säure-Basen-Gleichgewicht ist die Basis für alle Stoffwechselprozesse in unserem Körper.

Die Umwandlung von Nahrung für den Aufbau neuer Körperzellen, einschließlich der Abwehrzellen, beruht auf biochemischen Reaktionen bzw. enzymatischen Vorgängen. Damit diese reibungslos ablaufen können, müssen bestimmte pH-Bereiche eingehalten werden. Diese pH-Bereiche im Körper werden durch Regulierung von Säuren und Basen im Gleichgewicht gehalten.

Diese „innere Balance“ bildet die Grundlage für eine optimale Aufnahme und die Umwandlung von Nährstoffen für den Energiestoffwechsel.



## DOPPEL-WIRK-PRINZIP

Basica® Immune mit dem Doppel-Wirk-Prinzip für ein gesundes Säure-Basen-Gleichgewicht\*\* und zur aktiven Unterstützung unseres körpereigenen Abwehrsystems\* mit speziellen Mikronährstoffen.

# BASICA® IMMUN IM PRAKTISCHEN DOPPEL-SACHET

kombiniert Trinkgranulat  
mit einer Kapsel.

Sowohl die spezielle Formulierung von Basica® Immun als auch seine besondere Darreichungsform basieren auf aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen.

## DOPPEL- WIRK-PRINZIP



- Das basische Trinkgranulat unterstützt mit \*\*Zink den normalen Säure-Basen-Haushalt.
- Die Kapsel leistet mit \*Vitamin C, D<sub>3</sub>, Zink und Selen einen Beitrag zu einem gesunden Immunsystem.

Weitere sorgfältig ausgewählte Nährstoffe in Basica® Immun können Ihnen helfen, die körpereigenen Schutzsysteme aufrechtzuerhalten:

- Biotin und Riboflavin unterstützen den Erhalt normaler Schleimhäute.
- Selen, Zink, Vitamin C und Riboflavin tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

So helfen die  
Vitalstoffe in Basica® Immun dabei,  
unser Immunsystem in Balance zu halten  
und besonderen oder saisonalen Anforderungen  
mit voller Abwehrkraft entgegenzutreten.



Sachet mit  
**TRINKGRANULAT**



Sachet mit  
**1 KAPSEL**

## GEBRAUCHSANWEISUNG.

Die beiden Sachets mittig trennen.



Trinkgranulat  
in ein  
trockenes  
Glas geben.



Aufgießen  
mit stillem  
Wasser  
(mind. 150 ml).



Bei Bedarf  
umrühren.



Dazu  
die Kapsel  
einnehmen.

### TIPP

Schmeckt erfrischend nach Zitrone.  
Variieren Sie die Wassermenge, um einen stärkeren  
oder milderem Geschmack zu erreichen.



## GUTE ABWEHRKRÄFTE BRAUCHEN EINE GESUNDE ERNÄHRUNG.

---

Eine gesunde und vielseitige Ernährung ist durch nichts zu ersetzen, kann aber im täglichen Leben eine echte Herausforderung darstellen. So sorgen beispielsweise zu viel eiweißreiche Nahrungsmittel wie Fleisch, Wurst, Fisch, Käse, Eier sowie Milch- und Getreideprodukte auf dem Speiseplan für ein Säure-Basen-Ungleichgewicht im Körper und sollten durch basische Lebensmittel, wie Obst, Salat und Gemüse, ausgeglichen werden.

Die folgenden Seiten bieten einen ersten Überblick über säurebildende und basische Lebensmittel.

### TIPP

Eine ausführliche, interaktive Nahrungsmittel-Tabelle, basische Rezepte und viele gute Tipps zum Thema Ernährung finden Sie auf [www.basica.com](http://www.basica.com)



# BASISCHE ERNÄHRUNG

## für ein starkes Immunsystem.

### BASISCH

	SCHWACH	MITTEL	STARK
<b>Gemüse und Salat</b>	Kopf-/Eisbergsalat, Gurken, Auberginen, Zucchini, Brokkoli, Rosenkohl, Pilze, Blumenkohl, Paprika, Tomaten, Spargel, Kartoffeln, Lauch, Sauerkraut, Radieschen	Feldsalat, Rucola, Fenchel, Grünkohl, Karotten, Kohlrabi, Sellerie	Spinat
<b>Früchte</b>	Äpfel, Birnen, Pfirsiche, Kirschen, Erdbeeren, Mangos, Weintrauben, Kiwis, Orangen, Zitronen, Grapefruits, Ananas, Wassermelonen	Bananen, Aprikosen, Schwarze Johannisbeeren	Getrocknete Feigen, Rosinen

### TIPP

Mit dem Säure-Basen-Rechner auf [www.basica.com](http://www.basica.com) können Sie eine genaue Berechnung der Lebensmittel vornehmen.

Die Einteilung der Lebensmittel gilt für jeweils 100 g. Nach aktuellem Stand der Ernährungswissenschaft sind Zucker, Fette und Öle neutrale Lebensmittel.

### SÄUREBILDEND

	SCHWACH	MITTEL	STARK
<b>Brot und Getreideprodukte</b>	Roggenbrot, Knäckebrötchen, Mais	Vollkornbrot, Dinkel, Cornflakes, Zwieback, Spätzle, Eiernudeln	Haferflocken, Reis
<b>Milchprodukte und Eier</b>	Buttermilch, Frischkäse, Joghurt, Milch, Sahne	Hühnereier	Quark, Hartkäse, Parmesan, Camembert, Schmelzkäse
<b>Fleisch und Wurstwaren</b>		Fleischwurst, Wiener Würstchen, Bierschinken, Rind, Schwein, Geflügel, Kalb, Lamm	Gans, Kaninchen, Corned Beef, Leber(wurst), Salami
<b>Fisch und Meeresfrüchte</b>		Hering, Kabeljau, Karpfen, Lachs, Rotbarsch, Seezunge, Zander	Sardinen, Forelle, geräucherter Aal, Krabben, Miesmuscheln

## HÄUFIGE FRAGEN.

---

### Warum gibt es zwei verschiedene Darreichungsformen?

Basica® Immun beruht auf dem Doppel-Wirk-Prinzip.

In dem einen Sachet ist das basische Trinkgranulat, das mit Zink den normalen Säure-Basen-Haushalt unterstützt. Das Säure-Basen-Gleichgewicht ist die Grundlage für einen funktionierenden Stoffwechsel. So können die immunrelevanten Nährstoffe aus der Kapsel im zweiten Sachet optimal verarbeitet werden.

Das zweite Sachet enthält die Kapsel zur Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte. Vitamin C, D<sub>3</sub>, Zink und Selen leisten einen Beitrag zu einem gesunden Immunsystem. Biotin und Riboflavin unterstützen den Erhalt normaler Schleimhäute. Selen, Zink, Vitamin C und Riboflavin tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### Wie und wann sollen die einzelnen Portionen eingenommen werden?

Das Trinkgranulat auflösen und die fertige Trinklösung zusammen mit der Kapsel einnehmen. Empfohlen wird die Einnahme nach einer Mahlzeit am Vormittag.

### Kann Basica® Immun regelmäßig eingenommen werden?

Die Einnahme empfiehlt sich zu Beginn der nasskalten Jahreszeiten, aber auch vor größeren Belastungsphasen und in stressigen Zeiten. Die Formulierung ist so konzipiert, dass Basica® Immun auch regelmäßig eingenommen werden kann.

### Was ist zu tun, wenn eine Portion vergessen wird?

Haben Sie aus Versehen eine Tagesportion vergessen, setzen Sie die Einnahme einfach fort. Mehr als ein Doppel-Sachet pro Tag soll nicht eingenommen werden.

# BASICA® IMMUN

Nahrungsergänzungsmittel  
mit basischen Mineralstoffen,  
Spurenelementen und Vitaminen.  
Mit Süßungsmittel.  
Mit natürlichem Zitronenaroma.

✔ Vegan  
✔ Lactosefrei  
✔ Glutenfrei  
✔ Ohne Zucker  
✔ Ohne Farbstoffe

## ZUTATEN

### Basisches Trinkgranulat:

Natriumcitrat, Calciumlactat, Säuerungsmittel Zitronensäure,  
Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumhydrogencarbonat,  
Maltodextrin, natürliches Zitronenaroma, Zinkcitrat, Süßungsmittel  
Sucralose, Chromchlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat.

### Kapsel:

Ascorbinsäure, Hydroxypropylmethylcellulose, Maisstärke,  
Trennmittel Talkum, Maltodextrin, Palmfett (ganz gehärtet),  
Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Zinkoxid,  
Riboflavin, Natriumselenat, Biotin, Cholecalciferol.

## NÄHRSTOFFINFORMATION

ZUFUHR PRO TAGESPORTION:  
1 DOPPEL-SACHET MIT TRINKGRANULAT UND  
1 KAPSEL

NÄHRSTOFF		% NRV
Vitamin C	240 mg	300 %
Biotin	50 µg	100 %
Vitamin D <sub>3</sub>	50 µg	1000 %
Riboflavin	1,4 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Chrom	40 µg	100 %
Molybdän	50 µg	100 %
Selen	80 µg	145 %
Calcium	150 mg	19 %
Magnesium	150 mg	40 %
Kalium	350 mg	18 %
Natrium	375 mg	–

% NRV = % des Referenzwertes für die  
tägliche Nährstoffzufuhr gem. EU-Verordnung.

# FRAGEN ODER ANREGUNGEN?

---

Unter [www.basica.com](http://www.basica.com) finden Sie:

- Wissenswertes zum Thema Säure-Basen-Gleichgewicht
- Produktinformationen zum Basica®-Sortiment

Unser Beratungsdienst hilft Ihnen gerne persönlich weiter.

## INFO-SERVICE

Tel.: +49 89 99 65 53-0

Fax: +49 89 96 34 46

[www.basica.com](http://www.basica.com)

[info@basica.de](mailto:info@basica.de)

 @basica\_official

 @BasicaDACH

 basica

 Basica



Protina Pharm. GmbH  
D-85737 Ismaning

HIER ZIEHEN

**Basica**®

1120154 – 07/22

© 2022 Protina Pharm. GmbH

