



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen
rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon:
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

[Zum Produkt »](#)

Basica®

Für gesunde und frische

Haut*



DOPPEL-WIRK-PRINZIP

Trinkgranulat mit basischen Mineralstoffen

+ lösliches Granulat mit
hautaktiven* Nährstoffen

BASICA® STEHT FÜR BALANCE.

Es freut uns sehr, dass Sie sich für Basica® entschieden haben.

Seit nahezu einem Jahrhundert helfen wir Menschen dabei, in Balance zu leben. Aus Forschung und Erfahrung wissen wir, wie wichtig das Säure-Basen-Gleichgewicht für grundlegende Stoffwechselforgänge und somit für ganzheitliches Wohlbefinden ist. Dieses kontinuierlich weiterentwickelte Wissen findet in allen unseren Produkten seine Anwendung.

Doch da jeder Mensch und jedes Leben unterschiedlich ist, bieten wir Ihnen mehr als nur ein Basica®: Dank unserer großen Produktfamilie finden Sie bei uns genau das Basica®, das zu Ihnen passt, und so bestimmt auch bald zu Ihrer ganz eigenen inneren Balance.



UNSER SICHTBARES WOHLBEFINDEN: das Erscheinungsbild unserer Haut.

Wie es uns geht, spiegelt unsere Haut wider. Obwohl sie sich stets regeneriert, können alltägliche Beanspruchungen oder innere und äußere Einflüsse sie aus dem Gleichgewicht bringen und das Aussehen schöner Haut beeinflussen. Zu viel Stress, zu wenig „Schönheitsschlaf“ und eine Unterversorgung mit hautaktiven Nährstoffen können zu einem fahlen und müden Hautbild führen.

Was können wir tun, um unser natürliches Hautbild wieder von innen zum Strahlen zu bringen?



STRAHLEND UND GESUND: zurück zu einer Haut in Balance.

Unsere Haut ist anspruchsvoll: Eine Haut in Balance benötigt einen regulären Ablauf von Stoffwechselfvorgängen.

Die Grundlage dafür ist ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt. Basica® Haut unterstützt diesen mit dem basischen Mineralstoff Zink und trägt mit den hautaktiven Nährstoffen Biotin, Kupfer, Vitamin B₁₂ und D zur Regeneration der Haut bei.

So kommt unsere Haut von innen wieder in Balance und erhält ihre äußerliche Straffheit und Strahlkraft.



DAS BASICA® DOPPEL-WIRK-PRINZIP für Balance und eine schöne Haut.

Ein gut funktionierendes Säure-Basen-Gleichgewicht ist die Basis für alle Stoffwechselprozesse in unserem Körper.

Denn die Umwandlung von Nahrung für den Aufbau neuer Körperzellen beruht auf biochemischen Reaktionen bzw. enzymatischen Vorgängen, für die jeweils bestimmte pH-Bereiche eingehalten werden müssen. Diese pH-Bereiche im Körper werden durch Regulierung von Säuren und Basen im Gleichgewicht gehalten.

Diese „innere Balance“ bildet die Grundlage für eine optimale Aufnahme und die Umwandlung von Nährstoffen.



DOPPEL-WIRK-PRINZIP

Basica® Haut mit dem Doppel-Wirk-Prinzip für ein gesundes Säure-Basen-Gleichgewicht** und für eine zusätzliche Versorgung mit hautaktiven* Nährstoffen.

BASICA® HAUT IM PRAKTISCHEN DOPPEL-SACHET als Trinkgranulat:

Sowohl die spezielle Formulierung von Basica® Haut als auch seine besondere Darreichungsform basieren auf aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen.



DOPPEL-WIRK-PRINZIP

- Das basische Trinkgranulat unterstützt mit ****Zink** den normalen Säure-Basen-Haushalt.
- Das lösliche Granulat enthält die hautaktiven Nährstoffe ***Biotin**, zur Unterstützung einer gesunden Hautfunktion, ***Kupfer**, das einen Beitrag zum Erhalt des normalen Bindegewebes und der Hautpigmentierung leistet, und ***Vitamin C**, das zur regulären Kollagenbildung im Bindegewebe der normalen Haut beiträgt.

Zusätzlich enthält Basica® Haut bioaktive Kollagenpeptide. Kollagen ist ein feuchtigkeitsspeicherndes Faserprotein und ein wichtiger Strukturbaustein im Bindegewebe. In der Haut sorgt es für Feuchtigkeit und Elastizität.

Weitere sorgfältig ausgewählte Nährstoffe in Basica® Haut leisten einen Beitrag zur Regeneration und zum Schutz der Zellen:

- Zink, Calcium, Magnesium und die Vitamine B₁₂ und D unterstützen die Zellteilung. Calcium ist zudem an der Zellspezialisierung beteiligt.
- Selen und Vitamin C tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

So helfen die Vitalstoffe in Basica® Haut dabei, die Balance zu halten zwischen den täglichen Anforderungen an die Hautfunktion und ihrem kontinuierlichen Nährstoffbedarf – denn eine schöne, strahlende Haut kommt von innen.

Sachet mit
TRINKGRANULAT



Sachet mit
LÖSLICHEM
GRANULAT

GEBRAUCHSANWEISUNG.

Die beiden Sachets mittig trennen.



Trinkgranulat
in ein
trockenes
Glas geben.



Lösliches
Granulat
dazugeben.



Mit stillem Wasser (ca. 150 ml)
aufgießen und umrühren.
Die Flüssigkeitsmenge kann
je nach gewünschter Süße
variiert werden.



Mit den praktischen Granulaten – ohne Konservierungs-
stoffe – kann jederzeit eine wohlschmeckende
Trinklösung frisch zubereitet werden.



GESUNDE HAUT BEGINNT MIT GUTER ERNÄHRUNG.

Eine gesunde und vielseitige Ernährung ist durch nichts zu ersetzen, kann aber im täglichen Leben eine echte Herausforderung darstellen. So sorgen beispielsweise zu viel eiweißreiche Nahrungsmittel wie Fleisch, Wurst, Fisch, Käse, Eier sowie Milch- und Getreideprodukte auf dem Speiseplan für ein Säure-Basen-Ungleichgewicht im Körper und sollten durch basische Lebensmittel, wie Obst, Salat und Gemüse, ausgeglichen werden.

Die folgenden Seiten bieten einen ersten Überblick über säurebildende und basische Lebensmittel.

TIPP

Eine ausführliche, interaktive Nahrungsmittel-Tabelle, basische Rezepte und viele gute Tipps rund um das Thema Ernährung finden Sie auf www.basica.com

BASISCHE ERNÄHRUNG

unterstützt eine gesunde und frische Haut.

BASISCH

	SCHWACH	MITTEL	STARK
Gemüse und Salat	Kopf-/Eisbergsalat, Gurken, Aubergine, Zucchini, Brokkoli, Rosenkohl, Pilze, Blumenkohl, Paprika, Tomaten, Spargel, Kartoffeln, Lauch, Sauerkraut, Radieschen	Feldsalat, Rucola, Fenchel, Grünkohl, Karotten, Kohlrabi, Sellerie	Spinat
Früchte	Äpfel, Birnen, Pfirsiche, Kirschen, Erdbeeren, Mangos, Weintrauben, Kiwis, Orangen, Zitronen, Grapefruits, Ananas, Wassermelonen	Bananen, Aprikosen, Schwarze Johannisbeeren	Getrocknete Feigen, Rosinen

TIPP

Mit dem Säure-Basen-Rechner auf www.basica.com können Sie eine genaue Berechnung der Lebensmittel vornehmen.

Die Einteilung der Lebensmittel gilt für jeweils 100 g. Nach aktuellem Stand der Ernährungswissenschaft sind Zucker, Fette und Öle neutrale Lebensmittel.

SÄUREBILDEND

	SCHWACH	MITTEL	STARK
Brot und Getreideprodukte	Roggenbrot, Knäckebrot, Mais	Vollkornbrot, Dinkel, Cornflakes, Zwieback, Spätzle, Eiernudeln	Haferflocken, Reis
Milchprodukte und Eier	Buttermilch, Frischkäse, Joghurt, Milch, Sahne	Hühnereier	Quark, Hartkäse, Parmesan, Camembert, Schmelzkäse
Fleisch und Wurstwaren		Fleischwurst, Wiener Würstchen, Bierschinken, Rind, Schwein, Geflügel, Kalb, Lamm	Gans, Kaninchen, Corned Beef, Leber(wurst), Salami
Fisch und Meerestiere		Hering, Kabeljau, Karpfen, Lachs, Rotbarsch, Seezunge, Zander	Sardinen, Forelle, geräucherter Aal, Krabben, Miesmuscheln

HÄUFIGE FRAGEN.

Warum gibt es zwei Sachets bei Basica® Haut?

Basica® Haut beruht auf dem Doppel-Wirk-Prinzip. In dem einen Sachet ist das basische Trinkgranulat, das mit Zink den normalen Säure-Basen-Haushalt unterstützt. Das Säure-Basen-Gleichgewicht ist die Grundlage für einen funktionierenden Stoffwechsel. So können die hautrelevanten Nährstoffe aus dem Granulat im zweiten Sachet optimal verarbeitet werden.

Das zweite Sachet enthält das Granulat mit den hautaktiven Nährstoffen Biotin, zur Unterstützung einer gesunden Hautfunktion, Kupfer, das einen Beitrag zum Erhalt des normalen Bindegewebes und der Hautpigmentierung leistet, und Vitamin C, das zur regulären Kollagenbildung im Bindegewebe der normalen Haut beiträgt.

Wie soll das Doppel-Sachet Basica® Haut eingenommen werden?

Das Trinkgranulat aus beiden Sachets in Wasser auflösen und trinken. Die Flüssigkeitsmenge kann je nach gewünschter Süße variiert werden. Empfohlen wird die Einnahme nach einer Mahlzeit am Vormittag.

Kann Basica® Haut regelmäßig eingenommen werden?

Die Formulierung ist so konzipiert, dass Basica® Haut bei Bedarf über 4 Wochen (Monatspackung) oder auch regelmäßig eingenommen werden kann.

Was ist zu tun, wenn eine Portion vergessen wird?

Haben Sie aus Versehen eine Tagesportion vergessen, setzen Sie die Einnahme einfach fort. Mehr als ein Doppel-Sachet pro Tag soll nicht eingenommen werden.

BASICA® HAUT

Nahrungsergänzungsmittel mit basischen Mineralstoffen, Spurenelementen, Vitaminen und bioaktiven Kollagenpeptiden. Mit Süßungsmitteln. Mit natürlichem Zitronenaroma.

- ✔ Ohne Konservierungsstoffe
- ✔ Lactosefrei
- ✔ Glutenfrei
- ✔ Ohne Zucker
- ✔ Ohne Farbstoffe

ZUTATEN

Basisches Trinkgranulat:

Natriumcitrat, Calciumlactat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumhydrogencarbonat, Maltodextrin, natürliches Zitronenaroma, Zinkcitrat, Süßungsmittel Sucralose, Chromchlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat.

Lösliches Granulat mit hautaktiven Nährstoffen:

Kollagenpeptide (Rind), Süßungsmittel Sorbit, Ascorbinsäure, Maltodextrin, Kupfercitrat, Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

NÄHRSTOFFINFORMATION

**ZUFUHR PRO TAGESPORTION:
1 DOPPEL-SACHET MIT GRANULATEN ZUR
HERSTELLUNG EINER TRINKLÖSUNG**

NÄHRSTOFF		% NRV
Kollagenpeptide	2.500 mg	–
Vitamin C	80 mg	100%
Biotin	150 µg	300%
Vitamin D	5 µg	100%
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100%
Kupfer	0,15 mg	15%
Zink	5 mg	50%
Chrom	40 µg	100%
Molybdän	50 µg	100%
Selen	30 µg	55%
Calcium	150 mg	19%
Magnesium	150 mg	40%
Kalium	350 mg	18%
Natrium	375 mg	–

% NRV = % des Referenzwertes für die tägliche Nährstoffzufuhr gem. EU-Verordnung.

FRAGEN ODER ANREGUNGEN?

Unter www.basica.com finden Sie:

- Wissenswertes zum Thema Säure-Basen-Gleichgewicht
- Produktinformationen zum Basica®-Sortiment

Unser Beratungsdienst hilft Ihnen gerne persönlich weiter.

INFO-SERVICE

Tel.: +49 89 99 65 53-0

Fax: +49 89 96 34 46

www.basica.com

info@basica.de

 @basica_official

 @BasicaDACH

 basica

 Basica



Protina Pharm. GmbH
D-85737 Ismaning

HIER ZIEHEN

Basica®

1120153 – 07/22

© 2022 Protina Pharm. GmbH

