Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

Zum Produkt »

Hoggar®
MELATONIN
DUO

Schlechter Schlaf kann verschiedene Ursachen haben, darunter vorübergehender Stress, mangelnde Schlafhygiene, Veränderungen im Lebensstil oder emotionale Ereignisse. Stress und Anspannung sorgen dafür, dass Sie immer wachsam sind – so fällt erholsamer Schlaf schwer. Wenn Sie regelmäßig schlecht schlafen, führt dies in einen Teufelskreis. Am Tag können Sie sich kaum konzentrieren und sind weniger leistungsfähig, worüber Sie sich dann nachts oft Gedanken machen.

Die **Hoggar® MELATONIN DUO**-Kapsel ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und Extrakten aus Passionsblume, Lavendelöl und Vitamin B_6. Die Innovative Duo-Kapsel (eine Kapsel in einer anderen Kapsel) ermöglicht die gezielte Freisetzung der Inhaltsstoffe.

Melatonin ist ein Hormon, das in der Zirbeldrüse produziert wird, und kommt bei allen Säugetieren vor. Durch seine Funktion in bestimmten Bereichen des Gehirns trägt Melatonin dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und subjektive Jetlag-Empfindungen zu lindern. Die Aufnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen trägt zu einer kürzeren Einschlafzeit bei. Die Aufnahme einer Dosis von mindestens 0,5 mg kurz vor dem Schlafengehen am ersten Reisetag und an den ersten Tagen nach der Ankunft am Reiseort trägt dazu bei, subjektive Jetlag-Empfindungen zu lindern.

Hoggar® MELATONIN DUO ist glutenfrei und von Natur aus laktosefrei.

Zudem führt **Hoggar® MELATONIN DUO** zu keiner Gewöhnung, keiner Abhängigkeit und keiner Schläfrigkeit nach dem Aufwachen.

EINE EINZIGARTIGE TECHNOLOGIE:

Hoggar® MELATONIN DUO ist nicht nur aufgrund der einzigartigen Kombination seiner Inhaltsstoffe eine bedeutende Innovation, sondern auch aufgrund der Art ihrer Freisetzung, die umfassend erforscht und optimiert wurde. Die Außenkapsel von **Hoggar® MELATONIN DUO** enthält 20 mg Lavendelöl, sodass dieser Inhaltsstoff nach der Einnahme als erstes freigesetzt und aufgenommen wird. Mittels der zwei-Kapsel-Struktur setzt die Innenkapsel von **Hoggar® MELATONIN DUO** ihre Bestandteile innerhalb 1 Stunde nach der Einnahme komplett frei. Die innere Kapsel enthält Passionsblumenextrakt, Melatonin und Vitamin B_6.

VERZEHREMPFEHLUNG: 1 Duo-Kapsel pro Tag, 1 Stunde vor dem Schlafengehen mit reichlich Wasser verzehren.

AUFBEWAHRUNG: Bei Raumtemperatur in der Originalverpackung aufbewahren.

WARNHINWEISE: Hoggar® MELATONIN DUO ist für Erwachsene ab 18 Jahre geeignet. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zutaten: Distelöl (*Carthamus tinctorius*); Passionsblumenextrakt (*Passiflora incarnata* L.); **Fisch**gelatine; Hydroxypropylmethylcellulose; Lavendelöl (*Lavandula angustifolia*); Vitamin B6; Geliermittel: Gellan; Melatonin; Farbstoff: Kupferkomplexe der Chlorophylline.

ZUSAMMENSETZUNG:

	1 Duokapsel	%NRV*
Melatonin	1 mg	**
Passionsblumen-extrakt	200 mg	**
Lavendelöl	20 mg	**
Vitamin B6	2,0 mg	143 %

* NRV: *Referenzmenge gemäß EU-Lebensmittelinformations-Verordnung*

** *Keine Referenzmenge vorhanden*

STADA Consumer Health Deutschland GmbH
Stadastraße 2-18
D-61118 Bad Vilbel
www.stada.de

9306989
2207 4029/L/1/DEU