mycare.de
ONLINE-APOTHEKE

Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

Zum Produkt »

Cetebe®

ABWEHR plus

Zur dreifachen Unterstützung der Abwehrkräfte mit Zeitperlen®-Vitamin C, Vitamin D und Zink.*

*Vitamin C, Vitamin D und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Liebe Anwenderin, lieber Anwender!

Mit Cetebe® ABWEHR plus haben Sie sich für ein hochwertiges Produkt entschieden, das eine speziell aufeinander abgestimmte Kombination aus Vitaminen D und C sowie den Mineralstoff Zink zur Unterstützung des Immunsystems sowie weiterer Körperfunktionen** enthält.

Ihr Körper kann Vitamin C und Zink nicht selbst herstellen, so dass beide Nährstoffe ausreichend mit der Nahrung aufgenommen werden sollten. Vitamin D nimmt unter den Vitaminen eine Sonderstellung ein, da es mit Hilfe von Sonnenlicht vom gesunden Menschen selbst in der Haut gebildet werden kann. Man bezeichnet es daher auch oft als „Sonnenvitamin". In der dunklen Jahreszeit und wenn Sie sich bei Sonnenschein kaum draußen aufhalten, sollten Sie jedoch darauf achten, Vitamin D ausreichend über die Nahrung aufzunehmen. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Welche Bedeutung haben Vitamin C, Vitamin D und Zink für das Immunsystem?

Im Alltag wird der menschliche Körper immer wieder in Anspruch genommen und in besonderen Situationen auch stark strapaziert. Ihr Immunsystem, die körpereigene Abwehr, reagiert auf diese Beanspruchungen und stemmt sich dagegen und bietet somit einen wirksamen Schutz gegen die alltäglichen Belastungen.

Cetebe® ABWEHR plus liefert mit Vitamin C, Vitamin D und Zink drei wichtige Nährstoffe, die zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen und so Ihre Abwehrkräfte unterstützen.

Welche weiteren Funktionen haben Vitamin C, Vitamin D und Zink im Körper?

Die in Cetebe® ABWEHR plus enthaltenen Nährstoffe Vitamin C, Vitamin D und Zink übernehmen neben der Unterstützung der normalen Funktion der Abwehrkräfte noch weitere Aufgaben im Körper**.

**Eine Übersicht finden Sie in folgender Tabelle:

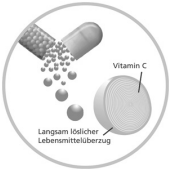
Der jeweilige Nährstoff trägt bei zu:	Vitamin C	Vitamin D	Zink
Haut, Haare, Nägel, Knochen			
einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut und Knochen	X		
der Erhaltung normaler Knochen		X	X
der Erhaltung normaler Haare			X
der Erhaltung normaler Nägel			X
der Erhaltung normaler Haut			X
Zähne und Zahnfleisch			
einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches und der Zähne	X		
der Erhaltung normaler Zähne		X	
Nervensystem			
einer normalen Funktion des Nervensystems	X		
einer normalen psychischen Funktion	X		
einer normalen kognitiven Funktion			X
Körperfunktionen und Leistungsfähigkeit			
einem normalen Energiestoffwechsel	X		
einem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress	X		X
einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung	X		
der Erhaltung einer normalen Muskelfunktion		X	

Wie werden Vitamin C, Vitamin D und Zink vom Körper aufgenommen und gespeichert?

Einerseits kann der Körper nur begrenzt größere Mengen an **Vitamin C** auf einmal aufnehmen und speichern. Andererseits wird bei einem zu schnellen und zu hohen Anstieg des Vitamin-C-Blutspiegels ein Teil über den Harn entsorgt Daher ist es sinnvoll, ihm Vitamin C in kleineren Mengen über den Tag verteilt zuzuführen.

Cetebe®

ABWEHR plus



Das in Cetebe® ABWEHR plus enthaltene ZEITPERLEN® -Vitamin C besteht aus mehreren sich abwechselnden Schichten aus Vitamin C und einem langsam löslichen Lebensmittelüberzug.

Dies ermöglicht eine verzögerte Freisetzung und damit eine kontinuierliche Versorgung des Körpers mit Vitamin C über mehrere Stunden.

Bei dem in Cetebe® ABWEHR plus enthaltenen **Vitamin D** handelt es sich um das wirkungsvolle Vitamin D3. Vitamin D3 ist die einzige Form von Vitamin D, die der menschliche Körper selbst mit Hilfe von Sonnenlicht bilden kann.

Das **Zink** in Cetebe® ABWEHR plus liegt als Zinkgluconat vor. Diese organische Zinkverbindung kann vom menschlichen Körper gut und besser als viele andere Zinkverbindungen aufgenommen werden. Das Speichervermögen für Zink im Körper ist relativ gering, so dass das Spurenelement regelmäßig über die Nahrung zugeführt werden sollte.

Wer sollte verstärkt auf eine ausreichende Zufuhr an Vitamin C, Vitamin D und Zink achten?

Natürlich sollte jeder von uns jeden Tag auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise achten und hierbei insbesondere Vitamin C, Vitamin D und Zink berücksichtigen, denn eine einseitige und ungesunde Ernährung oder unregelmäßige Nahrungsaufnahme können zu einer Nährstoffunterversorgung führen. Darüber hinaus ist besonders bei geringem Kontakt mit Sonnenlicht, z.B. wenn die Tage kürzer werden, darauf zu achten, Vitamin D ausreichend über die Nahrung aufzunehmen.

Zudem gibt es einige Personengruppen, die besonders auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin C, Vitamin D und Zink achten sollten:

Vitamin C: Schwangere/Stillende, Senioren, Menschen mit starker körperlicher Belastung, Sportler, Raucher

Vitamin D: Personen, die wenig Sonnenlicht ausgesetzt sind.

Zink: Schwangere

Informationen zum Nährstoffgehalt

Damit Vitamin C, Vitamin D und Zink zu einer normalen Funktion der körpereigenen Abwehr beitragen können, ist eine ausreichende Versorgung mit diesen Nährstoffen wichtig.

Zusammensetzung	pro 1 Kapsel	% NRV[1)] pro 1 Kapsel
Vitamin C	300 mg	375 %
Zink	10 mg	100 %
Vitamin D	10 µg (400 I.E.)	200 %

[1)] Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Verzehrsempfehlung:

Zur Nahrungsergänzung täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Auf den Verzehr weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Cetebe® ABWEHR plus erhalten Sie als Packung mit 30, 60 und 120 Kapseln exklusiv in der Apotheke. Die Kapseln enthalten die oben angegebenen Mengen an Vitamin C, Vitamin D und Zink. Der Füllstand der Kapsel ist technisch bedingt.

Zutaten: Vitamin C, Füllstoff Cellulose, Gelatine, Zinkgluconat, Überzugsmittel Schellack, Zucker, ganz gehärtetes pflanzliches Fett (Kokos- und Palmkernfett), Maisstärke, Überzugsmittel Talkum, Farbstoff Riboflavin, Säureregulator Weinsäure (L+), Überzugsmittel Speisefettsäuren, Vitamin D3.

Stand der Information: Juni 2020

Haben Sie noch Fragen?

Weitere Informationen finden Sie unter www.cetebe.de

STADA Consumer Health Deutschland GmbH
Stadastraße 2-18
61118 Bad Vilbel
www.stada.de

9296695
2007

STADA

8100002271

Vitamin D-Versorgung älterer Menschen

Als Schätzwert für eine angemessene Zufuhr bei unzureichender körpereigener Vitamin D-Bildung gibt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) 20 Mikrogramm Vitamin D pro Tag an. Bei älteren Menschen kann die Vitamin D-Bildung durch Sonneneinstrahlung in der Haut herabgesetzt sein und die Vitamin D-Zufuhr über die Nahrung unter der für Personen im Alter von über 65 Jahren empfohlenen Zufuhr […] liegen. Der Beitrag der Eigensynthese nimmt zusätzlich ab, wenn der Aufenthalt im Freien verringert […] ist, wie dies insbesondere bei mobilitätseingeschränkten […] älteren Menschen (z.B. Pflegeheimbewohner) oft der Fall sein kann. Zur Erfüllung des Referenzwertes kann es sinnvoll sein, neben einer ausgewogenen Ernährung gegebenenfalls zusätzlich Vitamin D über ein Nahrungsergänzungsmittel aufzunehmen. (Quelle: Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr, DGE, Vitamin D-Zufuhr im Alter, DGEinfo 06/2010 – Beratungspraxis)