



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen
rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon:
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

[Zum Produkt »](#)

✓ lactosefrei
✓ glutenfrei



system

CHONDRO-KOMPLEX

KOLLAGEN + GLUCOSAMIN + VITAMIN C



Vielen Dank, dass Sie sich für ein Doppelherz system Produkt entschieden haben! Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Nahrungsergänzungsmittel mit System.

Unser Bewegungsapparat mit seinen Gelenken, Knorpeln, Muskeln, Sehnen und Bändern wird jeden Tag gefordert. Einseitige Beanspruchung, Übergewicht und zunehmendes Alter sind belastende Faktoren. Für den Erhalt der Mobilität und Lebensqualität in jedem Alter können eine ausreichende, schonende Bewegung sowie eine gesunde Ernährung einen Beitrag leisten¹.

Doppelherz system **CHONDRO-KOMPLEX** beinhaltet eine besondere Kombination aus einer Tablette, einer Kapsel und einem Liquidstick und vereint somit eine Vielzahl von Inhaltsstoffen in einem Produkt. Die Portionsbeutel sind schnell und direkt einzunehmen, ganz ohne zusätzliche Flüssigkeit. Der Inhalt hat einen angenehm fruchtigen Geschmack nach Pfirsich.

¹Vitamin C unterstützt die normale Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knochen und Knorpel.

Vitamin K, D sowie Magnesium leisten einen Beitrag zum Erhalt normaler Knochen. Magnesium und Vitamin D unterstützen zudem den Erhalt der normalen Muskelfunktion.

Vitamin A und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Vitamin E, Selen, Zink und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Mangan unterstützt zudem die normale Bindegewebsbildung.

Die B-Vitamine (B₁, B₂, B₆, B₁₂) leisten wie auch Biotin, Niacin und Pantothersäure einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel.

In dem Produkt ist 500 mg Omega-3 Konzentrat enthalten. Die Omega-3-Fettsäuren EPA/DHA leisten bei einer Tagesaufnahme von 250 mg einen Beitrag zu einer normalen Herzfunktion.

Zusätzlich enthalten sind 5.000 mg Kollagenhydrolysat, 1.200 mg Glucosaminhydrochlorid, 80 mg Chondroitinsulfat sowie Coenzym Q10 und Lutein.

Verzehrempfehlung:

Einmal täglich den Inhalt eines Sticks auf die Zunge geben und schlucken.

Einmal täglich 1 Tablette und 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise:

Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Bei Verbrauchern mit eingeschränkter Glucosetoleranz wird eine Überwachung des Blutzuckerspiegels und des Insulinbedarfs empfohlen.

Verbraucher, die mit Cumarin-Antikoagulantien behandelt werden, sollten das Produkt nur nach Rücksprache mit dem Arzt anwenden. Die Blutgerinnung sollte sorgfältig überwacht werden.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Es wird empfohlen bei längerer Einnahme den Vitamin D-Spiegel im Blut überprüfen zu lassen. Weitere Vitamin D-haltige Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache eingenommen werden.

Bei erhöhtem Calciumspiegel im Blut (Hypercalcämie) oder einer erhöhten Calciumkonzentration im Harn (Hypercalciurie) darf das Produkt nicht angewendet werden.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel + 1 Tablette + 1 Stick)	% NRV*
Vitamin A	400 µg RE	50 %
Vitamin B ₁	2,8 mg	255 %
Vitamin B ₂	3,2 mg	229 %
Vitamin B ₆	2,1 mg	150 %
Pantothersäure	6 mg	100 %
Folsäure	100 µg	50 %
Niacin	18 mg NE	113 %
Vitamin B ₁₂	6,0 µg	240 %
Vitamin C	172 mg	215 %
Vitamin D	50 µg	1000 %
Vitamin E	14,8 mg α-TE	123 %
Biotin	50 µg	100 %
Vitamin K	60 µg	80 %
Chrom	20 µg	50 %
Eisen	5 mg	36 %
Jod	75 µg	50 %
Mangan	2 mg	100 %
Magnesium	60 mg	16 %
Selen	25 µg	45 %
Zink	5 mg	50 %
Coenzym Q10	10 mg	**
Chondroitinsulfat	80 mg	**
Glucosaminhydrochlorid	1200 mg	**
Kollagenhydrolysat	5000 mg	**
Lutein	4 mg	**
Omega-3 Konzentrat aus Seefischölen	500 mg	**
Omega-3-Fettsäuren insgesamt	300 mg	**
davon		
Eicosapentaensäure (EPA)	135 mg	**
Docosahexaensäure (DHA)	90 mg	**

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden



Queisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg
DEUTSCHLAND
www.doppelherz.de