



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# Biolectra<sup>®</sup> IMMUN

Zink + Selen + Vitamin D<sub>3</sub>



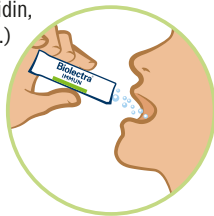
**Direct** Orangen-Geschmack

**Direktgranulat mit 10 mg Zink, 50 mg Histidin, 50 µg Selen  
und 20 µg (800 I.E.) Vitamin D<sub>3</sub>.  
Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln.**

## **Zink, Selen und Vitamin D<sub>3</sub>: Für eine normale Funktion des Immunsystems**

Biolectra Immun Direct Sticks bieten eine sinnvolle Nährstoffkombination für Ihr Immunsystem in einer praktischen Darreichungsform. Die Micro-Pellets lösen sich bereits im Mund auf und können problemlos geschluckt werden. Ein Stick Biolectra Immun Direct enthält 10 mg Zink, 50 mg Histidin, 50 µg Selen und 20 µg (800 I.E.)

Vitamin D<sub>3</sub>. Zink, Selen und Vitamin D<sub>3</sub> leisten nicht nur einen Beitrag für die normale Funktion des Immunsystems, Biolectra Immun Direct schmeckt auch ausgezeichnet.



## **Zink – für das Immunsystem**

Zink ist ein lebenswichtiges Spurenelement und übernimmt zahlreiche Funktionen im Körper. Es ist Bestandteil von über 300 Enzymen und wird zum Beispiel für die Bildung von speziellen Immunzellen benötigt.

## **Selen – trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei**

Selen ist wie Zink ein essentielles Spurenelement. Es kann vom Körper nicht gebildet und muss über die Nahrung aufgenommen werden. Selenhaltige Enzyme finden sich in jeder Zelle des Körpers. Besonders hervorzuheben ist Selen als Kofaktor des Enzyms Glutathionperoxidase.

Es fängt freie Radikale ab, die die Körperzellen schädigen können. Selen trägt so zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

## **Vitamin D<sub>3</sub>**

Vitamin D<sub>3</sub> ist ein fettlösliches Vitamin, das für eine normale Muskeltätigkeit und den Erhalt gesunder Knochen wichtig ist. Es reguliert außerdem die Aktivität vieler Immunzellen und trägt so zu einer normalen Funktion des körpereigenen Abwehrsystems bei.

## **Wie viel Zink, Selen und Vitamin D<sub>3</sub> brauchen Sie?**

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt eine tägliche Zufuhr für Erwachsene von Vitamin D<sub>3</sub>: 20 µg (800 I.E.),  
Zink: Frauen 8 mg / Männer 14 mg und  
Selen: Frauen 60 µg / Männer 70 µg.

Die besten Zink- und Selenquellen sind tierische Produkte wie Fleisch und Milchprodukte, aber auch Vollkorngetreide liefert Zink und Selen. Vitamin D<sub>3</sub> kann sowohl über die Nahrung aufgenommen als auch vom Körper mit Hilfe von Sonnenlicht selbst produziert werden. Voraussetzung für die Eigenproduktion ist eine ausreichende Sonnenintensität, die in Deutschland während der kalten Jahreshälfte nicht gegeben ist.

Daher ist es besonders im Winter wichtig, die Vitamin D<sub>3</sub>-Versorgung über die Ernährung zu unterstützen.

## 1 Stick Biolectra Immun Direct ist reich an Zink, Selen und Vitamin D<sub>3</sub>

Zufuhrempfehlung	Zink Milligramm/Tag		Vitamin D** Mikrogramm (I.E.)/Tag	Selen Mikrogramm/Tag	
	m	w		m	w
1 bis unter 4 Jahre	3		20 (800)	15	
4 bis unter 7 Jahre	4		20 (800)	20	
7 bis unter 10 Jahre	6		20 (800)	30	
10 bis unter 13 Jahre	9	8	20 (800)	45	
13 bis unter 15 Jahre	12	10	20 (800)	60	
15 bis unter 19 Jahre	14	11	20 (800)	70	60
19 bis 65 Jahre und älter	14*	8*	20 (800)	70*	60
Schwangere 1. Trimester	9*		20 (800)	60	
Schwangere 2. und 3. Trimester	11*		20 (800)	60	
Stillende	13*		20 (800)	75	

\* bei mittlerer Phytatzufuhr. | \*\* bei fehlender endogener Synthese. Quelle: DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung): D-A-CH „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“, 2. Auflage, 7. aktualisierte Ausgabe 2021 (m = männlich/w = weiblich). Bei Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels sind auch andere Zufuhrquellen derselben Mineralstoffe und Vitamine zu berücksichtigen.

### Verzehrsempfehlung:

1x täglich den Inhalt eines Sticks verzehren.

Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken.

Bitte den Stick entlang der Markierung aufreißen.

### Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur trocken lagern.

Enthält eine Phenylalaninquelle.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

### Zutaten:

Süßungsmittel (Sorbit), L-Histidin, Magnesiumsalze der Citronensäure, Süßungsmittel (Mannit), Säuerungsmittel (Citronensäure), Säureregulator (Calciumcarbonat),

Aroma, Zinkoxid, Vitamin D<sub>3</sub>, pflanzliche Öle (Ölpalme<sup>1</sup>, Kokosnuss) ganz gehärtet, Verdickungsmittel (Natrium-Carboxymethylcellulose), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Natriumselenat, Süßungsmittel (Aspartam). <sup>1</sup>RSPO-zertifiziert

Nährwert- angaben	pro Stick	% der Referenzmenge***
Zink	10 mg	100 %
Selen	50 µg	91 %
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg (800 I.E.)	400 %
Histidin	50 mg	-

\*\*\* gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

### Packungsgrößen:

20 Sticks = 24 g

40 Sticks = 48 g

60 Sticks = 72 g

- Zuckerfrei
- Glutenfrei
- Lactosefrei

### Biolectra Kunden-Service

Mit Biolectra Immun Direct haben Sie sich für ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden.

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Immunsystem haben, so wenden Sie sich an:

### HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Straße 5 - 8

82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089 / 79 102 - 0

Fax: 089 / 79 102 - 280

Oder senden Sie uns eine E-Mail an folgende Adresse:

[kontakt@hermes-arzneimittel.com](mailto:kontakt@hermes-arzneimittel.com)