



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# KadeFlora®

DR. KADE  
HEALTH · CARE 

## Milchsäurebakterien mit Biotin

**Mit Biotin zur Unterstützung der Gesunderhaltung normaler Schleimhäute.  
Dazu gehört auch die Vaginalschleimhaut.**

Liebe Kundin,  
wir freuen uns, dass Sie sich für KadeFlora  
Milchsäurebakterien mit Biotin entschieden  
haben und danken Ihnen für Ihr Vertrauen.

### **1 Was ist KadeFlora Milch- säurebakterien mit Biotin?**

KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin ist  
ein Nahrungsergänzungsmittel mit drei  
Bakterienstämmen und dem essentiellen  
Vitamin Biotin. Pro Kapsel sind 5,4 Milliarden  
Keime der speziell ausgewählten Milchsäure-  
bakterien enthalten. Es handelt sich um die  
Stämme *Lactobacillus crispatus* LMG S-29995,  
*Lactobacillus acidophilus* La-14 (ATCC-SD  
52112) und *Lactobacillus brevis* Lbr-35 (ATCC-  
SD 5214).

### **2 Was sind Milchsäure- bakterien?**

Der Darm, die Haut und die Vagina sind natür-  
licherweise von vielen Mikroorganismen wie  
z. B. Milchsäurebakterien besiedelt. Diese  
Mikroorganismen bilden in der Vagina die so-  
genannte Vaginalflora – auch vaginales Mikro-  
biom genannt. Unsere Ernährung beeinflusst  
das Mikrobiom des Darmes und der Vagina.  
Milchsäurebakterien der Vaginalflora produ-  
zieren aus dem in der Vaginalhaut unter  
Östrogeneinfluss gebildeten Glykogen Milch-  
säure, die für den natürlich sauren pH-Wert  
(3,8 – 4,4) in der Scheide verantwortlich ist.

Die Anzahl an Milchsäurebakterien kann durch  
verschiedene Faktoren deutlich reduziert  
werden, z. B. Antibiotika-Gabe, hormonelle  
Umstellung (Schwangerschaft, Menstruation,  
Wechseljahre), Stress oder falsche Intim-  
hygiene.

### **3 Warum ist Biotin in KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin enthalten?**

Zusammen mit den enthaltenen Milchsäure-  
bakterien kann mit Biotin die Ernährung sinn-  
voll ergänzt werden. Biotin unterstützt die  
Gesunderhaltung normaler Schleimhäute und  
damit auch die Vaginalschleimhaut. Die Vagi-  
nalschleimhaut kleidet die Vagina aus und  
bildet eine Barriere gegen äußere Einflüsse.

### **4 Wie wird KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin angewendet?**

KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin wird  
oral eingenommen. Bitte nehmen Sie in den  
ersten 7 Tagen 2-mal täglich eine Kapsel ein.  
Danach nehmen Sie kontinuierlich 1-mal täg-  
lich eine Kapsel, bevorzugt nach den Mahl-  
zeiten.

KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin ist  
laktosefrei sowie für Vegetarier und Veganer  
geeignet.

## 5 Was enthält KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin?

Inhaltsstoffe	pro Kapsel (% RM**)	pro 2 Kapseln (% RM**)
Biotin	30 µg (60 %)	60 µg (120 %)
Milchsäurebakterien ( <i>Lactobacillus crispatus</i> LMG S-29995, <i>Lactobacillus acidophilus</i> La-14, <i>Lactobacillus brevis</i> Lbr-35)	5,4 Milliarden KbE*** (- %)	10,8 Milliarden KbE*** (- %)

\*\*Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

\*\*\*Koloniebildende Einheiten

Zutaten: Maltodextrin, Hydroxypropylmethylcellulose, Milchsäurebakterienmischung (60 % *Lactobacillus crispatus* LMG S-29995, 20 % *Lactobacillus acidophilus* La-14, 20 % *Lactobacillus brevis* Lbr-35), Füllstoff Cellulose, Farbstoff Calciumcarbonat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Biotin.

30 Kapseln (8,5 g) zur oralen Einnahme

## 6 Wichtige Hinweise

- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.
- Für Veganer und Vegetarier geeignet
- Laktosefrei

## 7 Lagerungshinweise

- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

- Lagern Sie KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin kühl und trocken sowie vor Wärme und direktem Sonnenlicht geschützt. Eine Aufbewahrung im Kühlschrank ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen zu KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin sowie weiteren Produkten finden Sie unter: [www.kadeflora.de](http://www.kadeflora.de).

### Unsere Empfehlungen für den Intimbereich und die Vaginalflora

#### KadeFlora® Milchsäurekur

- Bei Neigung zu vaginalen Infektionen
- Unterstützt den Wiederaufbau und Erhalt der Scheidenflora durch Normalisierung des pH-Wertes

#### KadeFemin® Intimwaschlotion

- Sanfte Reinigung mit ausgewählten Inhaltsstoffen
- Spendet Feuchtigkeit, schützt und beruhigt trockene, zu Juckreiz und Rötungen neigende Haut

#### KadeHydro® Befeuchtungsgel

- Bei Scheidentrockenheit, mit Hyaluronsäure
- Mit Kondom anwendbar

#### KadeHydro® Befeuchtungscreme

- Zur Befeuchtung, Pflege und Regeneration trockener Haut im Intimbereich
- Mit einer Kombination der wertvollen Inhaltsstoffe Hyaluronsäure, Mandelöl und Bisabolol aus der Kamille

Bei Fragen können Sie uns gerne eine E-Mail schreiben an: [frauengesundheit@kade.de](mailto:frauengesundheit@kade.de).

### Möchten Sie mehr zum Thema Frauengesundheit erfahren?

Weitere Informationen finden Sie auf [www.kadefemina.de](http://www.kadefemina.de).

DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH  
Rigistraße 2  
12277 Berlin  
Deutschland  
[www.kadeflora.de](http://www.kadeflora.de)