



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)



✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei  
Für Vegetarier +  
Veganer geeignet

# ELEKTROLYTE RECHARGE<sup>1</sup>



Vielen Dank, dass Sie sich für ein Doppelherz system Produkt entschieden haben! Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Nahrungsergänzungsmittel mit System.

<sup>1</sup> Elektrolyt-Glucose-Mischung zur Wiederauffüllung mit Elektrolyten. Magnesium trägt zum normalen Elektrolytgleichgewicht bei.

Für unseren Körper ist eine ausreichende Versorgung mit Elektrolyten und Flüssigkeit essenziell. Durch starke körperliche Belastungen beim Sport oder auf Reisen, kann der Körper durch einen erhöhten Schweißverlust viel Flüssigkeit und darin gelöste Mineralstoffe (Elektrolyte) verlieren. Doppelherz system ELEKTROLYTE RECHARGE ist eine Elektrolyt-Glucose-Mischung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Cholin, die zur Zubereitung eines isotonischen Getränks dient und kann dazu beitragen nach anstrengenden Aktivitäten verlorene Elektrolyte wieder auszugleichen. Wichtige Elektrolyte sind Magnesium, Kalium, Natrium und Chlorid.

- Magnesium leistet einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel, trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei, leistet einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems bei.
- Kalium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen Muskelfunktion bei. Der Mineralstoff hilft außerdem dabei, einen normalen Blutdruck aufrechtzuerhalten.
- Die Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>5</sub> und B<sub>12</sub> tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei und leisten einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel. Vitamin B<sub>5</sub> trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei. Vitamin B<sub>2</sub> trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Cholin trägt zu einer normalen Leberfunktion bei.
- Zur Zubereitung eines elektrolythaltigen Getränks wird der Inhalt eines Portionsbeutels in 200 ml Wasser aufgelöst – zur Ergänzung des Flüssigkeitshaushaltes und zur Versorgung des Körpers mit Elektrolyten.
- Fruchtiger Orangen-Geschmack

Doppelherz system ELEKTROLYTE RECHARGE kann mit seinen Inhaltsstoffen zur Unterstützung nach dem Sport oder bei Ermüdung ein wertvoller Begleiter im Alltag sein.

### Verzehrempfehlung:

Täglich den Inhalt von 2 Portionsbeuteln einnehmen. Dazu den Inhalt 1 Portionsbeutels jeweils in Wasser (200 ml) geben, gut umrühren bis sich das Granulat aufgelöst hat und trinken.

### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Personen mit Nieren- und Herzerkrankungen sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit einem Arzt halten.

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 2 Portionsbeutel)	% NRV*
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Vitamin B <sub>12</sub>	5,0 µg	200 %
Magnesium	200 mg	53 %
Kalium	320 mg	16 %
Chlorid	920 mg	115 %
Natrium	680 mg	**
Cholin	330 mg	**
Glucose	6000 mg	**

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de