



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen
rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon:
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

[Zum Produkt »](#)

1613
053

Astrid Twardy GmbH
Carl-von-Ossietzky-Str. 9a
D-83043 Bad Aibling
www.twardy.de

Zn
Se

Zink + Selen-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Zink und Selen

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.
Nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren geeignet.

Die empfohlene Tagesdosis von **Zink + Selen-Kapseln** (1 Kapsel) enthält:

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Kapsel)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Zink	12 mg	120
Selen	100 µg	182

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Zutaten: Reisstärke, Selen (Selenhefe), Gelatine, Zink (Zinkcitrat), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Calciumcarbonat.

Gluten- und laktosefrei.

Packungsgrößen: Packungen mit 40 und 100 Kapseln.

Hinweis: Bei Raumtemperatur, trocken und vor Licht geschützt in der Originalverpackung aufbewahren.

Ergänzende Produktinformationen

Zink und **Selen** sind essenzielle Nährstoffe, die mit der Nahrung zugeführt werden müssen. Sie können von unserem Körper nicht selbst hergestellt werden. Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Unter oxidativem Stress versteht man eine hohe Anzahl freier Radikale im Stoffwechsel. Freie Radikale sind aggressive Moleküle, die unsere Zellen schädigen können. Oxidativer Stress entsteht dann, wenn die eigene Abwehr nicht ausreicht und auf diese Weise ein Ungleichgewicht zwischen Radikalentstehung und Radikalabbau besteht.

Eine ausreichende **Selenversorgung** über pflanzliche Nahrungsmittel ist schwierig, da Pflanzen aus selenarmen Böden, welche im deutschsprachigen Raum hauptsächlich vorkommen, nur wenig Selen anreichern können. Als Haupt-Selenquelle dient daher tierisches Eiweiß, wie es zum Beispiel in Fleisch und Wurst enthalten ist. Da der Körper keine großen **Zinkspeicher** besitzt, ist eine kontinuierliche Zinkzufuhr notwendig. Die Haupt-Zinkquellen stellen Fleisch und Innereien wie Leber dar.

Weitere Produkte finden Sie im Internet unter [twardy.de](http://www.twardy.de)!