



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

GEBRAUCHSANWEISUNG: Bitte sorgfältig durchlesen!

## Macrogol AbZ

13,8 g Pulver zur Herstellung einer Trinklösung

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren



**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Macrogol AbZ jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker und melden Sie jeden schwerwiegenden Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt dem Hersteller und der zuständigen Behörde.

### Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet:

1. Wie wirkt Macrogol AbZ und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Macrogol AbZ beachten?
3. Wie ist Macrogol AbZ einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Macrogol AbZ aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. Wie wirkt Macrogol AbZ und wofür wird es angewendet?

Macrogol AbZ enthält Macrogol 3350 und Elektrolyte als wirksame Bestandteile.

Durch das hohe Wasserbindungsvermögen von Macrogol 3350 - vergleichbar mit einem Schwamm - wird die eingenommene Menge Wasser festgehalten und in den Dickdarm transportiert, ohne dass dem Körper Flüssigkeit entzogen wird.

Dadurch wird fester Stuhl erweicht und das Stuhlvolumen erhöht. Dies führt zur Auslösung der natürlichen Darmbewegung und schließlich zur Stuhlausscheidung. Macrogol 3350 wird dabei mit ausgeschieden. Deshalb belastet es den Organismus nicht.

Durch den Elektrolyt-Zusatz (Kalium- und Natriumsalze) erhält man eine isosmolare, isotonische Trinklösung. Ein Verlust an körpereigenen Elektrolyten oder Wasser bzw. eine Flüssigkeitsbelastung des Körpers wird so vermieden.

Es ist ein Produkt aus der Gruppe der Laxanzien zur Behandlung von akuter und chronischer Verstopfung, bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

## 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Macrogol AbZ beachten?

Sie dürfen Macrogol AbZ nicht einnehmen

- wenn Sie überempfindlich gegen einen der Inhaltsstoffe von Macrogol AbZ sind

- wenn bei Ihnen eine Darmverengung oder ein
- Darmverschluss vorliegt
- bei Gefahr eines Darmdurchbruchs
- bei schweren entzündlichen Darm-Erkrankungen (wie z. B.
- Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, toxi-sches Megakolon)
- bei Bauchschmerzen unbekannter Ursache

#### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Macrogol AbZ ist erforderlich, wenn

bei Ihnen Symptome auftreten, die auf eine Verschiebung des Flüssigkeits- und Elektrolythaushaltes hinweisen, wie z. B. Ansammlung von Gewebsflüssigkeit (Ödeme), Atemnot, zunehmende Müdigkeit, Körperwasserverlust (Dehydratation) oder Herzversagen. Beenden Sie in diesem Fall die Einnahme von Macrogol AbZ sofort und wenden Sie sich an Ihren Arzt. Er wird Elektrolytmessungen durchführen und die gegebenenfalls notwendigen Maßnahmen ergreifen.

#### Kinder

Es liegen keine ausreichenden Erfahrungen über die Anwendung von Macrogol AbZ bei Kindern vor. Daher wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Macrogol AbZ kann während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden. Fragen Sie vor der Einnahme von Macrogol AbZ Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Bei Einnahme von Macrogol AbZ mit anderen Produkten

Die Wirksamkeit einiger Arzneimittel, wie beispielsweise Anitpileptika, kann während der Einnahme von Macrogol AbZ verringert sein. Bitte informieren Sie ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich nicht um verschreibungspflichtige Produkte handelt.

### 3. Wie ist Macrogol AbZ einzunehmen?

Sie können das Produkt zu jeder beliebigen Zeit und unabhängig von der Aufnahme von Nahrungsmitteln und Getränken einnehmen.

Nehmen Sie Macrogol AbZ immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsanweisung ein. Dieses Produkt darf nicht unverdünnt eingenommen werden.

#### Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

Gegen Verstopfung:

##### *Erwachsene, Jugendliche ab 12 Jahren:*

Eine Dosis Macrogol AbZ entspricht einem Beutelinhalt. Entsprechend der Schwere der Verstopfung nehmen Sie 1- bis 3-mal täglich einen Beutel.

##### *Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion*

Es ist keine Dosisänderung erforderlich.

#### Herstellen der Lösung:

Öffnen Sie den Beutel und geben Sie den Inhalt in ein Glas. Fügen Sie ca. 125 ml (ungefähr ein halbes Glas) Wasser hinzu. Rühren Sie solange bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat und die Lösung klar oder leicht trüb ist. Nun können Sie die Lösung trinken.

#### Hinweise:

Die Trinklösung soll vor der Einnahme frisch zubereitet werden.

Die Trinklösung darf nicht mit anderen Lösungen, Getränken oder Zusätzen vermischt werden, damit die Elektrolytkonzentration nicht verändert wird.

Den Zeitpunkt der Einnahme (morgens, mittags, abends, bzw. vor, zu oder nach den Mahlzeiten) können Sie frei wählen.

#### Dauer der Anwendung

##### Verstopfung:

Sie sollten Macrogol AbZ normalerweise nicht länger als 2 Wochen einnehmen.

Bei Bedarf kann Macrogol AbZ jedoch wiederholt eingesetzt werden.

Eine längerfristige Anwendung kann bei schwerer chronischer oder hartnäckiger Verstopfung notwendig sein. In diesem Fall sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Diese kann auch bei Erkrankungen wie Multipler Sklerose oder Morbus Parkinson auftreten oder durch die Einnahme verstopfungsfördernder Medikamente wie stark wirksamer Schmerzmittel (Opioide) oder Arzneimittel gegen die Parkinsonsche Erkrankung (Anticholinergika) verursacht sein.

Üblicherweise beträgt die wirksame Dosis bei der Langzeitbehandlung 1 oder 2 Beutel pro Tag.

Wenn Sie eine größere Menge von Macrogol AbZ eingenommen haben, als Sie sollten

Es kann sein, dass Sie Durchfall bekommen, welcher zu einer Austrocknung des Körpers führen kann. Falls dies eintritt, nehmen Sie Macrogol AbZ nicht weiter ein und trinken Sie reichlich Flüssigkeiten. Bei starken Schmerzen, Aufblähungen oder schweren Durchfällen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Wenn Sie die Einnahme von Macrogol AbZ vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein. Setzen Sie die Anwendung mit der vorgesehenen Dosierung fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung von Macrogol AbZ haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Macrogol AbZ kann Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Anwender auftreten müssen.

Nehmen Sie Macrogol AbZ nicht mehr ein und informieren Sie umgehend Ihren Arzt, wenn Sie eine schwerwiegende allergische Reaktion bekommen, die Schwierigkeiten beim Atmen oder ein Anschwellen von Gesicht, Lippen, Zunge oder im Hals- und Rachenbereich auslöst.

Weitere mögliche Nebenwirkungen:

In Einzelfällen kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen/allergischen Reaktionen (Hautausschlag, Juckreiz, Rötung der Haut, Nesselsucht), geschwellenen Händen, Füßen oder Knöcheln, Kopfschmerzen und erhöhter und erniedrigter Kaliumkonzentration im Blut kommen. Besonders zu Beginn der Therapie oder bei einer zu hohen Dosierung können Durchfälle auftreten.

Manchmal können bei Ihnen Verdauungsbeschwerden, Bauchschmerzen oder vermehrte Darmgeräusche auftreten. Sie können sich auch aufgebläht fühlen, an Blähungen, Übelkeit oder Erbrechen leiden, Reizungen des Darmausgangs und bei Beginn der Einnahme von Macrogol AbZ einen leichten Durchfall verspüren. Diese Nebenwirkungen verbessern sich im Allgemeinen, sobald die Dosis von Macrogol AbZ reduziert wird.

*Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind.*

## 5. Wie ist Macrogol AbZ aufzubewahren?

Für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Sie dürfen Macrogol AbZ nach Ablauf des Verfalldatums (siehe Beutel oder Faltschachtel) nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Geöffnete oder beschädigte Beutel sollten nicht verwendet werden.

Nicht über 25 °C lagern.

## 6. Weitere Informationen

Was enthält Macrogol AbZ?

1 Beutel enthält als wirksame Bestandteile:

Macrogol 3350	13,121 g
Natriumchlorid	0,350 g
Natriumhydrogencarbonat	0,179 g

# Macrogol AbZ

**AbZ**  
P h a r m a

Kaliumchlorid

0,046 g

Die weiteren Bestandteile sind:

Saccharin-Natrium, Aroma (Orange-Zitrone-Limette), hochdisperses Siliziumdioxid

Darreichungsform und Inhalt der Packung

Pulver zur Herstellung einer Trinklösung

Packungen mit 10, 20, 50 und 100 Beuteln.



0483

Merckle GmbH  
Ludwig-Merckle-Str. 3  
89143 Blaubeuren**Vertrieb:**AbZ-Pharma GmbH  
Graf-Arco-Str. 3  
89079 Ulm**AbZ-Pharma wünscht Ihnen gute Besserung!**

Stand der Information: August 2022

-----  
Medizinprodukt

Nicht über 25°C lagern

# Macrogol AbZ



Hersteller



Gebrauchsanweisung beachten



Chargenbezeichnung



Verwendbar bis

Versionscode: Z05