



Beipackzettel online – ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern  
zu Fragen rund um das Arzneimittel – per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de)  
oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen:  
[www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Kytta Wärmecreme mit Capsaicin 26,5 mg/50 g Creme**

Dickextrakt aus Cayennepfeffer

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren

#### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3-5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Kytta Wärmecreme mit Capsaicin und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Kytta Wärmecreme mit Capsaicin beachten?
3. Wie ist Kytta Wärmecreme mit Capsaicin anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kytta Wärmecreme mit Capsaicin aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Kytta Wärmecreme mit Capsaicin und wofür wird sie angewendet?**

Kytta Wärmecreme mit Capsaicin ist ein pflanzliches Arzneimittel zur äußerlichen Behandlung von Muskelschmerzen.

Kytta Wärmecreme mit Capsaicin wird äußerlich angewendet zur Linderung von Muskelschmerzen im Bereich der Schulter, Hals- und Lendenwirbelsäule bei Weichteilrheumatismus und Verspannungen.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Kytta Wärmecreme mit Capsaicin beachten?**

##### **Kytta Wärmecreme mit Capsaicin darf nicht angewendet werden**

- wenn Sie allergisch gegen Cayennepfefferzubereitungen (Capsicumzubereitungen, Paprikagewächse), Rosmarinöl oder einen der in Abschnitt 6. genannten Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- auf geschädigter Haut (z.B. nach Verbrennungen und Verletzungen, bei Entzündungen, Ekzemen und Wunden).

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Kytta Wärmecreme mit Capsaicin anwenden.

Bei akuten Zuständen, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, bei andauernden Gelenkbeschwerden oder bei heftigen Rückenschmerzen, die in die Beine ausstrahlen und/oder mit neurologischen Ausfallerscheinungen (z.B. Taubheitsgefühl, Kribbeln) verbunden sind, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Cayennepfeffer-Zubereitungen reizen selbst in geringen Mengen die Schleimhäute sehr stark und erzeugen ein schmerzhaftes Brennen und Stechen. Kytta Wärmecreme mit Capsaicin darf daher nicht in die Augen, auf Schleimhäute oder offene Wunden gelangen. Sollte die Creme in die Augen gelangt sein, so ist unverzüglich ein Augenarzt aufzusuchen. Als Sofortmaßnahme wird ein gründliches Spülen des Auges mit reichlich kaltem Wasser empfohlen.

Bei unsachgemäßer Anwendung, z.B. nach Inhalation des Arzneimittels bzw. nach Kontakt mit der Nasenschleimhaut kann es durch die Irritation der Schleimhäute zu Husten und Niesen kommen.

Es wird empfohlen, sich nicht im Anwendungsbereich zu kratzen, um Hautverletzungen zu vermeiden.

Eine zusätzliche Wärmeanwendung (z.B. durch Bestrahlung oder Heizkissen) sollte bei der Behandlung mit Kytta Wärmecreme mit Capsaicin vermieden werden.

Mit Kytta Wärmecreme mit Capsaicin behandelte Hautpartien sollten nicht mit warmem Wasser gewaschen oder der Sonne ausgesetzt werden, da Brennen oder Stechen dadurch verstärkt werden können. Auch körperliche Aktivität (Schwitzen) verstärkt die Wärmewirkung.

Bei längerer Anwendung am gleichen Anwendungsort ist mit einer reversiblen Schädigung sensibler Nerven zu rechnen.

Die Behandlung sollte abgebrochen werden, falls die Wärmewirkung als zu stark empfunden wird. In diesem Fall soll überschüssige Creme mit kaltem Wasser und Seife oder mit Hautcreme oder einem indifferenten Öl entfernt werden.

Nach dem Auftragen der Creme sollten die Hände sorgsam gewaschen werden, damit ein unbeabsichtigter Kontakt mit anderen Körperstellen vermieden wird.

Falls sich die Beschwerden während der Anwendung verschlimmern, sollte ein Arzt oder Apotheker konsultiert werden.

### **Kinder unter 12 Jahren**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern im Alter von 0-12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Kytta Wärmecreme mit Capsaicin:**

Kytta Wärmecreme mit Capsaicin enthält Wollwachs, Cetylstearylalkohol (Typ A) und Propylenglycol

Emulgierender Cetylstearylalkohol (Typ A) und Wollwachs können örtlich begrenzt Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.

Dieses Arzneimittel enthält 30 mg Propylenglykol pro g Creme. Propylenglykol kann Hautreizungen hervorrufen.

### **Anwendung von Kytta Wärmecreme mit Capsaicin zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/ anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/ anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt. Die Creme soll ebenfalls nicht gleichzeitig mit anderen, am gleichen Applikationsort aufgetragenen lokalen Arzneimitteln, z.B. anderen Wärmeprodukten (welche die Durchblutung anregen und dadurch zu einer Rötung der Haut führen) oder schmerzlindernden Gelen, angewendet werden.

Wechselwirkungen mit anderen Produkten, die im gleichen Anwendungsbereich appliziert werden, können noch bis zu 12 Stunden nach Auftragen der Creme auftreten.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Für die Anwendung von Kytta Wärmecreme mit Capsaicin während der Schwangerschaft oder der Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Kytta Wärmecreme mit Capsaicin soll deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

#### **Fortpflanzungsfähigkeit**

Es liegen keine Untersuchungen zur Beeinflussung der Fruchtbarkeit vor.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es gibt keine Daten über die Auswirkung dieses Arzneimittels auf die Verkehrstüchtigkeit. Eine Auswirkung ist jedoch unwahrscheinlich.

### **3. Wie ist Kytta Wärmecreme mit Capsaicin anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Die empfohlene Dosis beträgt:**

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren tragen 3-mal täglich einen 2 cm langen Creme-Strang auf die schmerzende Stelle auf.

#### **Besondere Patientengruppen (Patienten mit eingeschränkter Nieren- und/oder Leberfunktion) sowie Senioren**

Es gibt keine Hinweise, dass eine Dosisanpassung bei diesen Personen/Patienten erforderlich ist.

#### **Art der Anwendung**

Dünn auf das schmerzende Areal auftragen. Anschließend einziehen lassen. Nach dem Auftragen oder nach Kontakt mit der Creme sollten die Hände gründlich mit Wasser und Seife gewaschen werden. Das Arzneimittel ist ausschließlich zur äußerlichen Anwendung geeignet.

#### **Dauer der Anwendung**

Wenden Sie Kytta Wärmecreme mit Capsaicin ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Wochen an. Vor einer erneuten Anwendung am gleichen Anwendungsort muss ein Zeitraum von 14 Tagen abgewartet werden. Bitte beachten Sie auch die Angaben unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“. Falls die Beschwerden während der Behandlung weiter bestehen bleiben, sollte ein Arzt oder Apotheker konsultiert werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Kytta Wärmecreme mit Capsaicin zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge von Kytta Wärmecreme mit Capsaicin angewendet haben, als Sie sollten**

Bei längerer Anwendung am gleichen Anwendungsort ist mit einer reversiblen Schädigung sensibler Nerven zu rechnen.

**Wenn Sie die Anwendung von Kytta Wärmecreme mit Capsaicin vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Hinweis**

Der wirksame Bestandteil der Creme, Cayennepfeffer-Dickextrakt, verursacht bei den meisten Patienten eine Zunahme der Durchblutung mit verstärkter Hautrötung und einem Wärmegefühl. Diese Reaktion gehört zur normalen Wirkung des Arzneimittels und geht in der Regel nach kurzer Zeit zurück. Insbesondere während der ersten Behandlungen kann darüber hinaus ein Gefühl des Brennens, Stechens oder Juckreiz auftreten.

**Mögliche Nebenwirkungen:**

In seltenen Fällen (1 bis 10 Behandelte von 10.000) können Überempfindlichkeitsreaktionen (urtikarieller Hautausschlag) in Form von Quaddeln, Bläschen und Juckreiz auftreten. Die Behandlung ist dann sofort abzubrechen.

Nach der Anwendung des Arzneimittels kann es zu Rötungen, Juckreiz sowie Brennen, Stechen und Schmerzen der Haut im Bereich der Auftragestelle kommen (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar). Wenn solche Nebenwirkungen im Bereich der Auftragestelle als übermäßig empfunden werden, sollte die Behandlung sofort abgebrochen werden.

Bei unsachgemäßer Anwendung, kann es durch die Reizung der Schleimhäute zu Husten und Niesen kommen (s. auch Abschnitt Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen) (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

Für den Fall, dass die Nebenwirkungen als zu stark empfunden werden, sollte die Behandlung abgebrochen werden.

**Andere mögliche Nebenwirkungen**

Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Rosmarinöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

**Gegenmaßnahmen**

Beim Auftreten von Nebenwirkungen wenden Sie Kytta Wärmecreme mit Capsaicin bitte nicht mehr an und sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Kytta Wärmecreme mit Capsaicin aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/ der Tube angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Haltbarkeit nach Anbruch des Behältnisses: 6 Monate

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelsorgung).

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Kytta Wärmecreme mit Capsaicin enthält

Der Wirkstoff ist: Dickextrakt aus Cayennepfeffer

100 g Kytta Wärmecreme mit Capsaicin enthalten: 0,6627-1,8292 g Dickextrakt aus Cayennepfeffer (4 – 7 : 1), entsprechend 53 mg Capsaicinoide, berechnet als Capsaicin; Auszugsmittel: Ethanol 80 % (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind: mittelkettige Triglyceride, Glycerolmonostearat 40-55 (Typ II), Glycerol(mono/di)(palmitat/stearat)-Natriumstearat (95:5), Wollwachs, emulgierender Cetylstearylalkohol (Typ A) (Ph. Eur.), dickflüssiges Paraffin, Carbomer 980, Propylenglycol, Phenoxyethanol (Ph. Eur.), gereinigtes Wasser, Rosmarinöl, Dimeticon, Natriumhydroxid, sprühgetrockneter Glucose-Sirup.

### Wie Kytta Wärmecreme mit Capsaicin aussieht und Inhalt der Packung

Kytta Wärmecreme mit Capsaicin ist eine gelbliche Creme und in Packungsgrößen von 50 g Creme und 100 g Creme zugelassen.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

## Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

### Zulassungsinhaber:

P&G Health Germany GmbH  
Sulzbacher Strasse 40  
65824 Schwalbach am Taunus  
Tel. 0800 588 92 02

**Mitvertreiber:**

WICK Pharma

Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH  
65823 Schwalbach am Taunus

**Hersteller:**

C.P.M. Contract Pharma GmbH

Frühlingsstraße 7

83620 Feldkirchen-Westerham

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2023.**