



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)



✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Für Vegetarier  
geeignet

# Abwehr aktiv

**Zink+Selen  
+Vitamin C  
+B<sub>12</sub>+D<sub>3</sub>**

## Zitronen-Geschmack

Eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden<sup>1</sup>. Bestimmte Vitamine und Mineralstoffe kann der Körper nur begrenzt speichern.

Werden z. B. große Mengen an Vitamin C mit einem Mal aufgenommen, scheidet der Körper einen Teil ungenutzt wieder aus.

<sup>1</sup> Vitamin C, D, B<sub>12</sub> und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink und Selen als Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Brausetablette)	% NRV*
Vitamin C	800 mg	1000 %
Vitamin D	25 µg	500 %
Vitamin B <sub>12</sub>	30 µg	1200 %
Zink	10 mg	100 %
Selen	55 µg	100 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

Eine Tablette täglich in einem Glas Wasser (200 ml) aufgelöst trinken.

### Hinweise:

Für Kinder, Jugendliche, Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion, Schwangere, Stillende nicht geeignet.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.



  
**Quesser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de