



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen
rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon:
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

[Zum Produkt »](#)

Lidrandentzündung und Lidrandhygiene

Die Durchführung einer Lidrandhygiene ist bei der Behandlung von Erkrankungen der Augenlider (z. B. Lidrandentzündung (Blepharitis) oder Meibomdrüsen-Dysfunktion) von besonderer Wichtigkeit. Eine zweimal tägliche Lidrandhygiene, bestehend aus Wärmebehandlung, Reinigung und Pflege, beugt Entzündungen der Augenlider vor, indem sie die Funktionsfähigkeit der Meibomdrüsen erhält bzw. verbessert. Regelmäßig durchgeführt tritt bei den meisten Patienten nach wenigen Wochen eine Verbesserung ein. Wird die Hygiene vernachlässigt oder gänzlich eingestellt, können die ursprünglichen Beschwerden erneut auftreten.



Die 4 Schritte einer effektiven Lidrandhygiene



1.

1. Wärmebehandlung

Feuchte Wärme verflüssigt das verdickte Sekret der Meibomdrüsen und erweicht Verkrustungen am Lidrand. Da bei der Wärmebehandlung eine konstante, feuchte Wärme für 5–10 Min. wichtig ist, empfiehlt sich die Verwendung spezieller Augenmasken (z. B. POSIFORLID® Augenmaske).



2.

2. Massage der Augenlider

Durch die Massage lässt sich das Sekret leichter austreichen. Massieren Sie mit einem Finger/feuchten Wattestäbchen 5–10 Mal am Oberlid von oben nach unten und anschließend 5–10 Mal am Unterlid von unten nach oben. Achten Sie darauf, die gesamte Breite des Lides zu massieren.



3.

3. Reinigung der Augenlider und Lidränder

Reinigen Sie die Augenlider, Lidränder und Wimpern mit einem POSIFORLID® Lidhygiene-Tuch oder befeuchten Sie ein Wattepad mit dem POSIFORLID® Augenspray. Streichen Sie zur Reinigung der Lidkante das Tuch/Wattepad immer auf dem Augenlid von außen nach innen. Nehmen Sie für jedes Auge ein frisches Tuch/Wattepad.



4.

4. Pflege der Augenlider

Nach der Reinigung und auch tagsüber können Sie die Augenlider mit dem POSIFORLID® Augenspray zusätzlich pflegen und gereizte Augenlider beruhigen.

Bei besonders hartnäckigen Verkrustungen kann eine Kombination aus Spray und Tüchern sinnvoll sein: Sprühen Sie zuerst das Spray auf die geschlossenen Lider, um die Krusten zu erweichen und entfernen Sie diese anschließend mit den Lidhygiene-Tüchern.

Tägliche Wärmebehandlung und Lidrandhygiene bei Lidrandentzündung



So wichtig wie das Zähneputzen!

POSIFORLID® Augenmaske

Selbsterwärmende Augenmaske zur Behandlung bei Lidrandentzündung, Funktionsstörungen der Lidranddrüsen, Gersten- und Hagelkorn.

- Konstante Wärme: ca. 45°C > 10 Minuten
- Ca. 90-mal wiederverwendbar
- Selbsterwärmend mittels Klicksystem
- Bei empfohlener Anwendung keine Gefahr von Verbrennungen



Über den QR-Code gelangen Sie direkt zum Anwendungsvideo der Augenmaske.



Jetzt wieder erhältlich, in neuem Design!

POSIFORLID® Lidhygiene-Tücher

Vorbefeuchtete, sterile Einmaltücher mit Hyaluronsäure, Euphrasia und Schachtelhalm zur Reinigung und Pflege der Augenlider und Lidränder.

- Reinigen sanft die empfindlichen Augenlider
- Entfernen schonend Ablagerungen (z. B. vereinzelt Krusten, Staub, Pollen) auf den Augenlidern und zwischen den Wimpern

86% Weiterempfehlung der Anwender¹



- Sehr gute Haut- und Augenverträglichkeit
- Ohne Zusatz von Duftstoffen
- Zur dauerhaften Anwendung geeignet

POSIFORLID® Augenspray

Mit Hyaluronsäure, Euphrasia und Salicylsäure zur täglichen Lidrandhygiene und unterstützenden Pflege bei Lidrandentzündung.

- Erleichtert das Entfernen von Ablagerungen auf den Augenlidern und zwischen den Wimpern
- Pflegt und beruhigt gereizte Augenlider
- Einfache Anwendung: Zum direkten Aufsprühen auf das geschlossene Auge



Weitere Produkte, Informationen und Videos zur optimalen Anwendung finden Sie auf [posiforlid.de](https://www.posiforlid.de)