Beipackzettel online – ein Service Ihrer Versandapotheke mycare. Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen rund um das Arzneimittel – per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: **www.mycare.de**

Zum Produkt »

NUR STAND

MAGNESIUM

Diaspora®l

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Magnesium-Diasporal® 300 mg

Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Magnesium; für Erwachsene

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich schlechter fühlen oder nach der Einnahme innerhalb 1 Monats nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Magnesium-Diasporal® 300 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnesium-Diasporal® 300 mg beachten?
3. Wie ist Magnesium-Diasporal® 300 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnesium-Diasporal® 300 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Magnesium-Diasporal® 300 mg und wofür wird es angewendet?
Magnesium-Diasporal® 300 mg ist ein Mineralstoffpräparat und enthält den Wirkstoff Magnesium (als Magnesiumcitrat).

Magnesium-Diasporal® 300 mg wird angewendet zur Behandlung und Vorbeugung eines Magnesiummangels bei Erwachsenen.
Zeichen eines Magnesiummangels können Beschwerden des Nervensystems und der Muskeln (Zittern, Muskelkrämpfe, Tetanie) sowie Persönlichkeitsveränderungen sein.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnesium-Diasporal® 300 mg beachten?
Magnesium-Diasporal® 300 mg darf nicht eingenommen werden,
- wenn Sie allergisch gegen Magnesiumcitrat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei schwerer Nierenfunktionsstörung (glomeruläre Filtrationsleistung < 30 ml/min),
- bei Störungen der Erregungsüberleitung am Herzen, die zu langsamen Herzschlag (Bradykardie) führen.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Es wird empfohlen, mit Ihrem Arzt oder Apotheker zu sprechen, bevor Sie Magnesium-Diasporal® 300 mg einnehmen.

Kinder und Jugendliche
Es liegen keine Erfahrungen über die Behandlung von Kindern und Jugendlichen vor. Daher wird die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen nicht empfohlen.

Einnahme von Magnesium-Diasporal® 300 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Sie sollten die gleichzeitige Einnahme mit anderen Arzneimitteln, sofern möglich, verhindern. Halten Sie einen Abstand von 2–3 Stunden zwischen der Einnahme dieses und Ihrer anderen Arzneimittel ein, um mögliche Wechselwirkungen zu verhindern.
- Im Fall von **Fluoriden** und **Tetrazyklinen** sollte ein zeitlicher Abstand von 2–3 Stunden **unbedingt** eingehalten werden.
- Antibakteriell wirkende Mittel (Aminoglykosid-Antibiotika), entwässernde Mittel (Thiazide, Furosemid) und Mittel, die die Magensäure-Produktion hemmen (Omeprazol, Pantoprazol), sowie die Wirkstoffe Cisplatin, Cyclosporin A, Foscarnet, Cetuximab und Erlotinib, Pentamidin, Rapamycin und Amphotericin B können einen Magnesiummangel verursachen.
  Fragen Sie daher Ihren Arzt, ob Sie Ihre tägliche Dosierung entsprechend anpassen müssen.

Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.
Magnesium-Diasporal® 300 mg kann in Schwangerschaft und Stillzeit ohne Bedenken eingenommen werden.
Aufgrund der Langzeiterfahrung sind keine Auswirkungen auf die männliche und weibliche Zeugungs-/Gebärfähigkeit zu erwarten.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Magnesium-Diasporal® 300 mg hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

Magnesium-Diasporal® 300 mg enthält Saccharose (Zucker) und Natrium
Dieses Arzneimittel enthält Saccharose (Zucker). Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Der häufige und dauernde Gebrauch von Magnesium-Diasporal® 300 mg kann aufgrund des enthaltenen Zuckers schädlich für die Zähne sein (Karies).

Dieses Arzneimittel enthält 40 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz) pro Beutel. Dies entspricht 2 % der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

3. Wie ist Magnesium-Diasporal® 300 mg einzunehmen?
Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben oder genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Nierenfunktionsstörungen
Magnesium darf bei stark eingeschränkter Nierenfunktion nicht eingenommen werden.

Die empfohlene Dosis beträgt
Erwachsene: 1 Beutel täglich. 1 Beutel Magnesium-Diasporal® 300 mg entspricht 300 mg Magnesium.

Art der Anwendung
Lösen Sie bitte das Granulat in einem halben Glas Wasser, Saft oder Tee auf und trinken Sie den Inhalt des Glases vollständig aus.

Wenn Sie eine größere Menge von Magnesium- Diasporal® 300 mg eingenommen haben, als Sie sollten
Bei intakter Nierenfunktion sind keine Nebenwirkungen zu erwarten. Zu viel zugeführtes Magnesium wird über die Nieren ausgeschieden.

Wenn Sie eine größere Menge von Magnesium-Diasporal® 300 mg eingenommen haben, als Sie sollten oder wenn jemand mit schweren Nierenfunktionsstörungen oder ein Kind versehentlich dieses Arzneimittel eingenommen hat, wenden Sie sich bitte zur Beurteilung des Risikos und zur Beratung an Ihren Arzt oder eine Notaufnahme.

Wenn Sie die Einnahme von Magnesium-Diasporal® 300 mg vergessen haben
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Gelegentlich (kann bei bis zu 1 von 100 Behandelten auftreten):
- Stuhlerweichung bis hin zu Durchfall zu Beginn der Behandlung (diese sind harmlos und klingen meist im Laufe der Behandlung von alleine wieder ab).

Sehr selten (kann bei bis zu 1 von 10.000 Behandelten auftreten):
- Müdigkeitserscheinungen bei länger dauernder Anwendung von Magnesium-Diasporal® 300 mg

Falls eine Nebenwirkung auftritt, sollte die Therapie vorübergehend unterbrochen werden. Nach Besserung bzw. nach Abklingen der Symptome kann die Einnahme mit reduzierter Dosis wieder aufgenommen werden.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt an das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: http://www.bfarm.de melden. Durch die Meldung von Nebenwirkungen können Sie helfen, weitere Informationen zur Sicherheit dieses Medikamentes zu liefern.

5. Wie ist Magnesium-Diasporal® 300 mg aufzubewahren?
Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und den Beuteln angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen
Was Magnesium-Diasporal® 300 mg enthält
- Der Wirkstoff ist Magnesium als Magnesiumcitrat: Ein Beutel (5,073 g) enthält 300 mg Magnesium (als Magnesiumcitrat).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Saccharose (Zucker), Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Riboflavin (E 101), Orangenaroma.

Wie Magnesium-Diasporal® 300 mg aussieht und Inhalt der Packung
Gelbes Granulat mit Orangengeruch.
Magnesium-Diasporal® 300 mg Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen ist in Packungen mit 20 (N1), 50 (N2) und 100 (N3) Beuteln und als Klinikpackung mit 200 Beuteln (10 x 20 Beutel, 4 x 50 Beutel, 2 x 100 Beutel) zu je 5,073 g Granulat erhältlich. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller
Protina Pharmazeutische Gesellschaft mbH
Adalperostraße 37 • 85737 Ismaning • Deutschland

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des EWR unter folgenden Namen zugelassen:

Österreich Magnesium Diasporal® 300 mg Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Dänemark Magnesium Diasporal®
Deutschland Magnesium-Diasporal® 300 mg Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Schweden Magnesium Diasporal® 300 mg Granulat till oral lösning

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2023.

Weitere Informationen bei
Protina Pharm. GmbH, Adalperostraße 37, D-85737 Ismaning, Tel 089-99 65 53–0, info@diasporal.de
Gerne senden wir Ihnen den aktuellen Magnesium-Ratgeber mit Informationen und Tipps rund um Magnesium und Magnesium-Diasporal® zu. Selbstverständlich unverbindlich und kostenfrei.

1120189

1120189_ui_MgD_300mg_D_02.indd 3
#90787 / Art. Nr. 1120189
Black
score dimension 200 x 350 mm
23.11.23 09:14